

# Neue Heimat Stendal

## Orientierung und Informationen für Zugewanderte



Bienvenidos • Purintaxa • Pari Yegak • Willkommen • Dobrodosli • Harresch mikonnem • Shalom • Gyaari • Willkommen • Benvinguts • Welcom • Dobre doshli • Shagatom • Tervetuloa • Konnichiwa • As-Salaam-Alaykum • Padi Koosheh • Mire Se Vijni • добро пожаловать • Tere Tulemast • Chaire! • Vitame Vas • Isten Hozta • Maligayang Pagdating • Dobro Nam Dosli • Bienvenue • Merhaba • Welcome • Yaw • Huan Ying • Bien Ati Veni • Dobrodosli • Dobrze Dzien • Bem-vindo • Yin Dee • Akuaba • Välkommen • **Willkommen** • Salam Ale Kom • Merhaba • Benvenuto • Gruetzi • Labas • Ukwemukela • Walcum

## Inhaltsverzeichnis

Thema.....	Seite
Grußwort   Informationen über die Hansestadt Stendal .....	4 - 5
Erste Schritte in der Hansestadt Stendal (Stadtverwaltung, Ausländerbehörde) .....	6
<b>Beratung und Sprachkurse</b>	
Migrationsberatung   Jugendmigrationsdienst .....	7
Deutsch lernen .....	8 - 12
Stendaler Initiativen, die kostenlose Deutschkurse anbieten .....	13
Sprachlevel - Europäischer Referenzrahmen .....	14
online-Wörterbücher, Kostenlose Apps zum Deutsch lernen .....	14
<b>Wohnen und Leben</b>	
Wohnungsangebote   Wohnungsgesellschaften   Immobilienmakler   Mieterbund .....	15
Sozialwohnung   Wohngeld   Umzug   Strom   Ruhezeiten   Rundfunkbeitrag .....	16
Gebrauchtmöbel   Sozialkaufhäuser/Kleiderladen   Flohmarkt .....	17
Stendaler Tafel   allgemeine Öffnungszeiten (Behörden, Praxen, Geschäfte, Friseure) .....	18
Briefe, Pakete .....	19
Abfall   Mülltrennung .....	20
Praktische Apps .....	21
<b>Verkehr und Mobilität</b>	
Öffentliche Verkehrsmittel (stendalbus, Deutsche Bahn), Verkehrswacht .....	22
Führerschein   Fahrzeugzulassung .....	23
Verkehrsregeln   Rad fahren, verkehrssicheres Fahrrad .....	24
<b>Finanzen, Formulare und Urkunden</b>	
Urkunden, Meldewesen (Geburtsurkunde, Heiratsurkunde, Sterbeurkunde) .....	25
Bankkonto   Auslandsüberweisung .....	26
Kopien   Übersetzungen   Sprachmittlung .....	27
Versicherungen .....	28
Steuern   Steuernummer   Steuerklassen .....	29
Soziale Leistungen (Arbeitslosengeld, Sozialgeld, Grundsicherung) .....	30
<b>Arbeit und Bewerbung</b>	
Arbeiten in Deutschland .....	31
Arbeiten in Sachsen-Anhalt   IQ Netzwerk Sachsen-Anhalt .....	31
Bundesagentur für Arbeit   Berufsinformationszentrum BiZ .....	32
Gesuchte Berufe in Stendal und in der Altmark, TOP-Ausbildungsberufe .....	33
Fachkraft im Fokus   Welcome Center .....	34
Zeugnisanerkennung schulischer und beruflicher Abschlüsse .....	35
Stellenangebote .....	36
Lebenslauf und Bewerbung .....	37
Informationen   Erklärungen zum Thema Arbeit .....	38 - 39
Informationen zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen   ZEMIGRA .....	39
Existenzgründung .....	40
Jobcenter .....	41

## Inhaltsverzeichnis

Thema	Seite
<b>Schule und Bildung</b>	
Das deutsche Schulsystem .....	42
Schulpflicht   Schulen in der Hansestadt Stendal .....	43
Ministerium für Bildung   Landesschulamt   Schulamt   Bildungskoordination für Neuzugewanderte .....	44
Schulferien   Feiertage .....	45
Bildungspaket   Förderunterricht   Berufsausbildungsbeihilfe   Ausbildungsbegleitende Hilfen .....	46
Ausbildung   Informationen   Kontakte .....	47 - 48
Bildungsanbieter in der Hansestadt Stendal (allgemeine und berufliche Weiterbildung) .....	49
Förderung beruflicher Weiterbildung .....	50
Studium   Hochschule Magdeburg-Stendal   Studienfinanzierung .....	51
<b>Familie</b>	
Kinderbetreuung   Kindergeld   Elterngeld .....	52
Erziehungsberatung   Soziale Dienste .....	53
AMICUS   Integrationslotsen   Familienpaten - KinderStärken .....	54
Bündnis für Familie   Netzwerk Kinderschutz und Frühe Hilfen   pro familia .....	55 - 56
Allgemeine Sozialberatung   Familienorientierte Hilfe   Familienbegleitender Dienst .....	57
<b>Gesundheit</b>	
Hausarzt, Facharzt, Notarzt und Rettungsdienst .....	58
Krankenhäuser .....	59
Krankenversicherung   Krankenkasse   Pflege   Senioren   Hospiz .....	60
Apotheken   Apotheken-Notdienst   Erste Hilfe .....	61
<b>Kontakte, Sport und Freizeit</b>	
Brauchtum   Tradition   Typisch Altmärkisch   Heimatliteratur .....	62 - 63
Bibliothek   Bücherschränke   Freizeit .....	64
Sport .....	65
Projekte   Treffpunkte   Migrantenorganisationen .....	66
Migrationsnetzwerk   Migrationskoordination .....	67
<b>Informationen zur Bundesrepublik Deutschland</b>	
Deutschlandkarte .....	68
Grundgesetz, Grundrechte, Pflichten .....	69 - 71
Politik und Teilhabe .....	72 - 73
<b>Religion</b>	
Religion in der Hansestadt Stendal .....	74
<b>Wichtige Adressen</b>	
Polizei   Feuerwehr   Notruf .....	75
Hilfe, Information und Beratung in Notsituationen .....	76
Sozialpsychiatrischer Dienst   Psychologische Betreuung   Hilfe für Folteropfer .....	77
Ratgeber für Flüchtlingshelfer und -eltern   Beratung gegen Alltagsrassismus und Diskriminierung .....	78
Miß-Mut   Frauenhaus   Weisser Ring .....	79
Drogen- und Suchtberatung   Schuldnerberatung .....	80
Selbsthilfegruppen .....	81
Impressum   Notizen .....	82 - 83

## Herzlich Willkommen

Wir begrüßen Sie in unserer schönen Hansestadt.

Die nachfolgenden Informationen, Tipps und Ansprechpartner sollen Ihnen das Ankommen in Ihrer neuen Heimat Stendal erleichtern. Sie können von den zahlreichen Möglichkeiten des gesellschaftlichen und kulturellen Miteinanders auf vielfältige Weise profitieren. Besonders die Bereiche Bildung, Sport, Kunst und Kultur bieten zahlreiche Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen. Wir unterstützen Sie darüber hinaus mit einem starken und aktiven Migrationsnetzwerk.

Und nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Blättern und Entdecken.



Carsten Wulfänger  
Landrat des Landkreises Stendal



Klaus Schmotz  
Oberbürgermeister der Hansestadt Stendal

## Informationen über die Hansestadt Stendal

### Hansestadt Stendal

Stendal, die Stadt der Backsteingotik, liegt westlich der Elbe in der Altmark und ist Kreisstadt des Landkreises Stendal. Das Wahrzeichen der Stadt ist die Rolandstatue vor dem Rathaus.



Karte: NordNordWest  
Lizenz: Creative Commons by-sa-3.0 de

### Einwohner

Landkreis Stendal	111.982
Hansestadt Stendal	39.439

Stand: 31.12.2017

Quelle: Statistisches Landesamt Sachsen-Anhalt

### Marinas und Häfen

Größere Marinas und Häfen gibt es in Tangermünde (12 km) und in Havelberg (40 km).

### Flüsse und Seen

Die Uchte entspringt in Uchtsprunge und fließt teilweise unterirdisch durch Stendal. Sie mündet nordöstlich von Osterburg in die Biese, die ab Seehausen unter dem Namen Aland in Richtung Elbe weiterfließt. Der Stadtsee ist ein ca. 9,5 Hektar großer Parksee in Stendal. Das Waldbad Wischer ist ein ca. 5 Hektar großer Baggersee mit Sandstrand und einem Campingplatz. Darüber hinaus ist Stendal umgeben von kleinen Baggerseen und Ausläufern der Elbe, die in nächster Nähe an Stendal vorbeifließt.

### Verkehr

Stendal ist ein bedeutender Verkehrsknotenpunkt im Norden von Sachsen-Anhalt. Bei Stendal kreuzen sich die Bundesstraße 189 (Magdeburg-Wittenberge) und die Bundesstraße 188 (Rathenow-Gardelegen-Hannover).

Momentan wird der Abschnitt Magdeburg-Stendal-Schwerin der A 14 („Altmark-Autobahn“) gebaut, welche künftig Dresden mit der Ostsee verbindet.

Im Personennah- und Fernverkehr verbindet der ICE und IC Stendal mit den Metropolen der Welt.

Der Verkehrslandeplatz Stendal ist der meist-frequentierte Flugplatz Sachsen-Anhalts.

## Wappen

Das Wappen der Stadt zeigt einen rot-goldenen bewehrten Adler und vier rautenförmige grüne Steine.

Die Farben der Stadt sind Rot und Silber.



Das Wappen des Landkreises zeigt einen roten Adler und ein goldenes Kleeblatt, besteckt mit drei silbernen Eichenblättern sowie drei goldenen Rauten auf schwarzem Grund.

Die Farben des Landkreises sind Blau und Weiß.



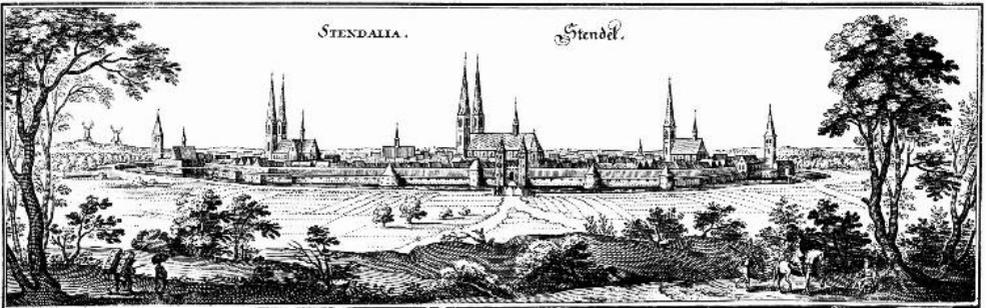
## Hochschulstandort

Die Hochschule Magdeburg-Stendal bietet am Standort Stendal unter anderem folgende Bachelorstudiengänge an:

- Angewandte Kindheitswissenschaften
- Betriebswirtschaftslehre
- Kindheitspädagogik
- Rehabilitationspsychologie

→ Seite 51

## Stendal und die Hanse



Die Abbildung stammt von Matthäus Merian dem Älteren aus dem 17. Jahrhundert (1620–1650)

Stendal war von 1359 bis 1518 Mitglied der Hanse. Die Hanse war vom 13. bis in die Mitte des 15. Jahrhunderts ein Zusammenschluss norddeutscher Kaufleute und beherrschte weitgehend den Warenaustausch zwischen dem Nordosten und dem Nordwesten Europas, da sie den Rohstoff- und Nahrungsmittelbedarf des Westens aus dem durch die deutsche Kolonisation erschlossenen Osten deckten und den Osten mit den benötigten westeuropäischen Produkten belieferten. Dazu gehörten z.B. Pelze, Wachs, Getreide, Fisch, Flachs, Hanf, Holz und Holzbauprodukte wie Pech, Teer und Pottasche.

Im Gegenzug brachten die Hansekaufleute in diese Länder die gewerblichen Fertigprodukte des Westens und Südens wie Tuche, Metallwaren (Waffen) und Gewürze.

Auf ihrem Höhepunkt war die Hanse eine bedeutende Wirtschaftsmacht und politische Größe in Europa. Zahlreiche prächtige Bauwerke aus dem späten Mittelalter in und um Stendal erinnern an die Zeit der Hanse.

## Weitere Informationen über Stendal

[www.stendal.de](http://www.stendal.de)  
[www.stendal-tourist.de](http://www.stendal-tourist.de)  
[www.landkreis-stendal.de](http://www.landkreis-stendal.de)  
[www.altmark.de](http://www.altmark.de)

## Partnerstädte

Puławy (Polen)  
 Lemgo (Deutschland)  
 Svitavy (Tschechien)  
 Grenoble (Frankreich)

## Stadtverwaltung der Hansestadt Stendal

Der Tourismus- und Servicepunkt im Rathaus ist die zentrale Anlaufstelle für alle Einwohnerinnen und Einwohner der Hansestadt Stendal und bietet Orientierung, z. B. zu anderen Behörden.

### Hansestadt Stendal

#### Stadtverwaltung | Tourist-Information

Markt 1

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 65-0  
E-Mail [stadt@stendal.de](mailto:stadt@stendal.de)  
Internet [www.stendal.de](http://www.stendal.de)

#### Öffnungszeiten

##### März-Oktober

Montag - Freitag 09:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

##### November-Februar

Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Uhr  
Samstag 10:00 - 12:00 Uhr

## Einwohnermeldeamt

Der erste Weg in Ihrer neuen Heimatstadt Stendal führt Sie zum Einwohnermeldeamt in der Stadtverwaltung. Dort melden Sie sich als Neubürger an. Für diesen Termin brauchen Sie Ihren Reisepass.

### Hansestadt Stendal -

#### Bereich Einwohnermeldewesen

Markt 14/15

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 65-1330  
E-Mail [einwohnermeldeamt@stendal.de](mailto:einwohnermeldeamt@stendal.de)  
Internet [www.stendal.de](http://www.stendal.de)

#### Öffnungszeiten

Montag 09:00 - 12:00 Uhr  
Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr  
13:00 - 17:30 Uhr  
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr  
13:00 - 18:00 Uhr  
Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

#### Servicezeiten Einwohnermeldewesen (eingeschränkte Bearbeitung und ggf. längere Wartezeiten)

Montag 13:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch 13:00 - 16:00 Uhr  
jeder 1. Samstag im Monat  
10:00 - 12:00 Uhr

## Ausländerbehörde | Aufenthaltserlaubnis

Die Ausländerbehörde ist zuständig für die Erteilung der Aufenthaltstitel für Nicht-EU-Bürger. Um diesen zu erhalten, müssen Sie dort vorsprechen. Bitte bringen Sie einen gültigen Reisepass mit. In einer ersten Prüfung erfahren Sie dort von ihrem Sachbearbeiter, ob noch weitere Unterlagen vorzulegen sind.

#### Öffnungszeiten

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr  
14:00 - 17:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr  
14:00 - 17:00 Uhr

#### Servicezeiten

Montag 09:00 - 12:00 Uhr  
Freitag 08:00 - 11:00 Uhr  
oder nach Terminvereinbarung

### Landkreis Stendal

#### - Ausländer- und Staatsangehörigkeitsangelegenheiten -

Wendstraße 30

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 60-8033  
E-Mail [auslaenderbehoerde@landkreis-stendal.de](mailto:auslaenderbehoerde@landkreis-stendal.de)  
Internet [www.landkreis-stendal.de](http://www.landkreis-stendal.de)

## Migrationsberatungsstelle (MBE) | Jugendmigrationsdienst (JMD)

Neben der Stadtverwaltung sind die Migrationsberatungsstellen für erwachsene Zuwanderer (MBE) und Jugendmigrationsdienste (JMD) für 16-27jährige Zuwanderer erste Anlaufstellen. Hier gibt es erfahrene Ansprechpartner, die viele Fragen beantworten können. Sie können sich mit allen Fragen, die die Integration betreffen, an die Beratungsstellen wenden. Dort erhalten Sie Orientierung, Information und Unterstützung zu folgenden Themen:

- Orientierung im Landkreis Stendal
- Suche nach Sprachkursen und Fragen zu Schule und Ausbildung in Deutschland
- Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen aus dem Heimatland
- Arbeitsplatzsuche und Berufstätigkeit
- Ehe, Familie, Erziehung
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und bei Kontakten mit Behörden
- Rechtliche Fragen zum Aufenthalt und Fragen zu Sozialleistungen
- Finanzielle Fragen (Einkommen, Schulden, Konto)
- Familienzusammenführung und Rückkehrhilfe
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen
- Gesundheit, Erholung, Freizeit, Sport und soziale Kontakte

### Migrationsberatungsstelle

#### DRK - Deutsches Rotes Kreuz

Moltkestraße 33

39576 Hansestadt Stendal

Telefon	Sabine Krause	03931 646519
	Elisaveta Knol	03931 646535
	Anke Hartel	03931 646543
	Diana Fenske	03931 646543
		0172 2315489

Internet [www.drk-stendal.de](http://www.drk-stendal.de)

### Öffnungszeiten

Montag	09:00 - 13:00 Uhr
	14:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 13:00 Uhr
	14:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	nach Terminvereinbarung
Donnerstag	09:00 - 13:00 Uhr
	14:00 - 17:00 Uhr
Freitag	nach Terminvereinbarung

### Angebot

- Beratung und Betreuung für erwachsene Zuwanderer zu den oben genannten Themen
- Beratung und Betreuung für Migranten nach dem Landesaufnahmegesetz
- Suchdienst Beratungszentrum

### Jugendmigrationsdienst (JMD) Stendal

#### AWO Sozialdienst Altmark GmbH

Stadtseeallee 20

39576 Hansestadt Stendal

Telefon	Ute Schrader	03931 413001
	Natalja Gerin	

Internet [www.awo-aksaw.de](http://www.awo-aksaw.de)

### Sprechzeiten

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

### Angebot

Beratung und Betreuung für junge Migranten im Alter zwischen 13 und 27 Jahren

## Integrationskurse

Integrationskurse wurden im Jahr 2005 im Rahmen des Zuwanderungsgesetzes eingeführt und richten sich an Zuwanderer, die dauerhaft in Deutschland leben möchten und nicht oder wenig Deutsch sprechen. Bei den Integrationskursen unterscheidet der Gesetzgeber zwischen der Teilnahmeberechtigung und der Teilnahmeverpflichtung. Wenn Sie nach 2005 eingereist sind, haben Sie in der Regel eine Teilnahmeberechtigung bei Ihrer Einreise erhalten. Die Teilnahmeverpflichtung kann von der Ausländerbehörde, vom Jobcenter und vom Kostenträger nach dem Asylbewerberleistungsgesetz ausgestellt werden.

Eine Teilnahmeberechtigung können Sie beantragen; die Formulare finden Sie auf [www.bamf.de](http://www.bamf.de). Dabei hilft Ihnen gerne Ihre Sprachschule:

Wer kann an einem Integrationskurs teilnehmen?	Wo wird die Teilnahmeberechtigung beantragt?
Ausländer, die auf Dauer in Deutschland leben	Ausländerbehörde <i>oder</i> Bundesamt für Migration und Flüchtlinge Friedrich-List-Straße 3, 38820 Halberstadt
<ul style="list-style-type: none"> <li>• EU-Bürger</li> <li>• Spätaussiedler</li> <li>• langjährig Geduldete</li> </ul>	Ausländerbehörde <i>oder</i> Bundesamt für Migration und Flüchtlinge Friedrich-List-Straße 3, 38820 Halberstadt
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asylbewerber mit Aufenthaltsgestattung (Syrien, Eritrea)</li> <li>• Ausländer mit einer Duldung</li> <li>• weitere Berechtigte siehe <a href="http://www.bamf.de">www.bamf.de</a></li> </ul>	Bundesamt für Migration und Flüchtlinge Referat 326, 90343 Nürnberg
langfristig aufenthaltsberechtigter Drittausländer	Ausländerbehörde <i>oder</i> Bundesamt für Migration und Flüchtlinge Friedrich-List-Straße 3, 38820 Halberstadt
deutsche Staatsangehörige	Bundesamt für Migration und Flüchtlinge Friedrich-List-Straße 3, 38820 Halberstadt

### Inhalte Sprachkurs und Orientierungskurs

- Gespräche im Alltag und bei der Arbeit
- Einkaufen, Arztbesuche, Verkehrsmittel, Gesundheit
- Bildung, Wohnungs- und Arbeitssuche
- Gesetze, Geschichte, Politik
- Kultur, Gesellschaft, Normen und Werte

Dauer	Sprachkurs	Orientierungskurs	Ziel
Allgemeine Integrationskurse	600 U.-Std.	100 U.-Std.	DTZ A2-B1
Jugendintegrationskurs (inkl. Praktikum)	900 U.-Std.	100 U.-Std.	DTZ A2-B1
Eltern- oder Frauenintegrationskurse	900 U.-Std.	100 U.-Std.	DTZ A2-B1
Integrationskurse für Zweitschriftler	900 U.-Std.	100 U.-Std.	DTZ A2-B1
Integrationskurs mit Alphabetisierung	900 U.-Std.	100 U.-Std.	DTZ A2-B1

Einige Kursträger bieten eine sozialpädagogische Betreuung/Unterstützung an; fragen Sie in Ihrer Schule danach.

## Prüfung

Am Ende des Sprachkurses und des Orientierungskurses legen Sie eine Prüfung ab:

### 1. DTZ | Deutschtest für Zuwanderer

skalierte schriftliche und mündliche Sprachprüfung, Level A2-B1

### 2. Test Leben in Deutschland

Multiple-Choice-Wissenstest mit 33 Aufgaben, davon 3 bundeslandspezifisch

Wenn Sie beide Prüfungen bestehen, erhalten Sie das "Zertifikat Integrationskurs". Das Zertifikat ist als Nachweis ausreichender deutscher Sprachkenntnisse sowie als Nachweis der Kenntnisse über die Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse im Bundesgebiet bei der Ausländer- und Einbürgerungsbehörde anerkannt. Wenn Sie die Prüfung nicht bestehen, können Sie auf Antrag 300 U.-Std. wiederholen.

### Kurskosten

Der größte Teil der Kurskosten wird von der Bundesrepublik Deutschland übernommen. Sie selbst bezahlen für jede U.-Std. 1,95 Euro. Wenn Sie Arbeitslosengeld II oder andere Hilfen zum Lebensunterhalt bekommen, ist der Kurs eventuell für Sie kostenlos. Fragen Sie direkt in der Sprachschule oder bei der Migrationsberatungsstelle nach.

→ [www.integration-in-deutschland.de](http://www.integration-in-deutschland.de)

→ [www.bamf.de](http://www.bamf.de) → Integrationskurse

## Integrationskursträger

für das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

### BBZ Berufsbildungszentrum Prignitz GmbH

#### Bildungsstätte Altmark

Hoher Weg 7

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 410-141

E-Mail [stendal@bbz-prignitz.de](mailto:stendal@bbz-prignitz.de)

Internet [www.bbz-prignitz.de](http://www.bbz-prignitz.de)

### Berufsbildungsakademie "Altmark"

Albrecht-Dürer-Straße 40

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 490418

E-Mail [andy.zimmer@bba-altmark.de](mailto:andy.zimmer@bba-altmark.de)

Internet [www.bba-altmark.de](http://www.bba-altmark.de)

### Kreisvolkshochschule Stendal

Schillerstraße 6

Bahnhofstraße 3

39576 Stendal

39606 Osterburg

Telefon 03937 895178

E-Mail [kvhs@landkreis-stendal.de](mailto:kvhs@landkreis-stendal.de)

Internet <http://kvhs.landkreis-stendal.de>

### inlingua Sprachschule Stendal

Hallstraße 42 - 46

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 686 22-0

E-Mail [info@inlingua-stendal.de](mailto:info@inlingua-stendal.de)

Internet [www.inlingua-stendal.de](http://www.inlingua-stendal.de)

## Kostenlose Apps | Informationen + Prüfungsvorbereitung

App				
Name	Ankommen	Leben in Deutschland 300 Fragen	OrientKurs-Leben in Deutsch...	Leben In Deutschland Test
System	Android iOS	Android	iOS	Android

## Berufsbezogene Sprachkurse

gefördert über das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung für Menschen mit Migrationshintergrund baut unmittelbar auf den Integrationskurs auf:

In den Integrationskursen lernen Zugewanderte die deutsche Alltagssprache. In daran anschließenden berufsbezogenen Sprach- und Weiterqualifizierungsmodulen werden arbeitssuchende Migranten und Flüchtlinge kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt vorbereitet.

### Angebot

- Spezialekurs A2
- Spezialekurs B1
- Basiskurs B2
- Basiskurs C1
- Basiskurs C2
- Spezialmodule Gewerbe-Technik und Einzelhandel
- Spezialmodul Akademische Heilberufe | Gesundheitsfachberufe
  
- Eine Erweiterung der Spezialmodule ist in Planung (Pflege und Pädagogik)
- Für Lerner, die den Integrationskurs nicht erfolgreich abgeschlossen haben, besteht die Möglichkeit, an einem Spezialekurs A2 und/oder Spezialekurs B1 teilzunehmen.
- Einige Kursträger bieten eine sozialpädagogische Betreuung an.

### Teilnahmeberechtigung

Sie können eine Teilnahmeberechtigung erhalten, wenn Sie

- ausbildungssuchend gemeldet sind
- arbeitssuchend gemeldet sind
- arbeitslos gemeldet sind
- sich in einer Aus- und Weiterbildungsmaßnahme der Agentur für Arbeit befinden
- eine Ausbildung absolvieren
- für die Anerkennung Ihres ausländischen Berufsabschlusses oder
- für Ihre Berufserlaubnis ein bestimmtes Sprachlevel nachweisen müssen

Die Teilnahmeberechtigung können Sie bei Vorliegen der Voraussetzungen hier erhalten:

- Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
- Jobcenter
- Agentur für Arbeit

→ [www.bamf.de](http://www.bamf.de) → Deutsch für den Beruf

## Kursträger für berufsbezogene Sprachkurse

### Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

#### **BBZ Prignitz Bildungsstätte Altmark**

Hoher Weg 7  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 410141  
E-Mail kurzahals@bbz-prignitz.de  
Internet www.bbz-prignitz.de

#### **Berufsbildungsakademie "Altmark"**

Albrecht-Dürer-Straße 40  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 490418  
E-Mail andy.zimmer@bba-altmark.de  
Internet www.bba-altmark.de

#### **Dekra Akademie GmbH**

Industriestraße 23  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 70140  
E-Mail magdeburg.akademie@dekra.com  
Internet www.dekra-akademie.de/stendal

#### **inlingua Sprachschule Stendal**

Hallstraße 42 - 46  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 686 22-0  
E-Mail info@inlingua-stendal.de  
Internet www.inlingua-stendal.de

#### **Städtische Volkshochschule Stendal**

Hallstraße 35  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 65-1620  
03931 65-1629  
E-Mail vhs@stendal.de  
Internet www.vhs-stendal.de

#### **Information und Beratung**

- Kursträger
- Bildungskordinatorin des Landkreises Stendal, Seite 44
- [www.bamf.de](http://www.bamf.de)

## **Erstorientierung**

gefördert über das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Die Erstorientierungskurse richten sich primär an Asylbewerberinnen und -bewerber, die weder aus einem Land mit hoher Anerkennungsquote (gute Bleibeperspektive) noch aus einem sicheren Herkunftsland stammen. Bei freien Kursplätzen können auch Asylbewerber/-innen mit guter Bleibeperspektive einen Erstorientierungskurs besuchen, vorausgesetzt die Teilnahme an einem Integrationskurs ist (noch) nicht möglich.

Schulpflichtige Personen können nicht an den Erstorientierungskursen teilnehmen.

### **Kreisvolkshochschule Stendal**

Bahnhofstraße 3  
39606 Osterburg

Telefon      Frau Sabine Krüger  
                 03937 895178

E-Mail        kvhs@landkreis-stendal.de  
Internet      <http://kvhs.landkreis-stendal.de>

## **Niedrigschwellige Sprachkurse**

gefördert über das Land Sachsen-Anhalt

Das Land Sachsen-Anhalt fördert Sprachkurse für Personen, die keinen Anspruch auf einen Integrationskursbesuch haben oder bei denen der Besuch eines Integrationskurses in absehbarer Zeit nicht möglich ist und die nicht mehr der Vollzeitschulpflicht unterliegen.

Durch die Förderung sollen folgende Ziele erreicht werden:

- Erhöhung der Erwerbsbeteiligung – insbesondere bei Personengruppen mit bislang unterdurchschnittlicher Erwerbsbeteiligung,
- Erhöhung der Qualifikation und Kompetenzen der Erwerbsbevölkerung,
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Durchlässigkeit des Bildungssystems

### **Termine und Informationen**

→ Bildungskoordinatorin des Landkreises Stendal, Seite 44  
(regelmäßige Termininfo per E-Mail-Verteiler)

## Stendaler Initiativen, die kostenlose Deutschkurse für Flüchtlinge und Migranten anbieten:

Name	Beschreibung	Kontakt
<p>Deutsches Rotes Kreuz  <b>Bildungs- und Begegnungsstätte AMICUS</b>            Stadtseeallee 106            39576 Hansestadt Stendal</p>	<p><b>Sprachkurs Interkulturelle Bildung für Kinder</b></p> <p><b>Sprachkurs Interkulturelle Bildung für Frauen/ für Männer</b></p> <p>Verschiedene Kurse - Informationen bitte im Amicus anfragen</p>	<p><a href="http://www.amicus-stendal.de">www.amicus-stendal.de</a></p>
<p>Ländliche Erwachsenenbildung  <b>LEB</b>            Stadtseeallee 1            39576 Hansestadt Stendal            Telefon 03931 519788</p>	<p><b>offene Deutschkurse</b></p> <p>mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr            mittwochs, 17:00 - 19:15 Uhr</p>	<p><a href="https://saa.leb.de/">https://saa.leb.de/</a></p>
<p><b>H. u. H. Kaschade Stiftung</b>            Weberstraße 19            39576 Hansestadt Stendal</p>	<p><b>Sprachunterricht und Projekte zur beruflichen Integration</b></p>	<p><a href="http://www.kaschade-stiftung.de">www.kaschade-stiftung.de</a></p>
<p>Freiwilligen-Agentur Altmark e. V.            Bürgertreff  <b>Kleine Markthalle</b>            (Ecke Karlstraße/Hallstraße)            39576 Hansestadt Stendal            Telefon 03931 - 5656 320</p>	<p><b>Freunde treffen Freunde</b></p> <p>mittwochs, 14:00 - 16:00 Uhr</p>	<p><a href="http://www.fa-altmark.de">www.fa-altmark.de</a></p>
<p>Maranata e. V.  <b>(Teestube Maranata)</b>            Heinrich-Zille-Str.3            39576 Hansestadt Stendal            Telefon 03931 413091</p>	<p><b>Deutschunterricht</b></p>	<p><a href="http://www.maranata-stendal.de">www.maranata-stendal.de</a></p>
<p>Islamische Gemeinde Stendal e. V.  <b>Al Rahma Moschee</b>            Lucas-Cranach-Straße 9            39576 Hansestadt Stendal</p>	<p><b>Deutschunterricht für Frauen</b></p>	<p>Frau Mukbel</p>

## Europäischer Referenzrahmen | Sprachlevel | Tests und Prüfungen

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) ist ein System, das Lernen und Lehren von Sprachen und das Beurteilen von Sprachkompetenzen beschreibt und vergleichbar macht. Der GER ist ein in ganz Europa anerkannter Bezugsrahmen zur Beschreibung von Sprachkompetenzen. Die folgende Übersicht gibt Orientierung über die je nach Qualifikation benötigten Sprachkenntnisse und eine Auswahl an offiziell anerkannten Sprachzertifikaten. Sie finden auf den Internetseiten der Sprachprüfungsanbieter die Prüfungscenter in Ihrer Nähe.

Sprachlevel www.coe.int	Zum Beispiel für	Prüfungen		
		telc www.telc.net	Goethe www.goethe.de	TestDaF www.testdaf.de
<b>C2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übersetzer</li> <li>• Dolmetscher</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• telc Deutsch C2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS)</li> </ul>	
<b>C1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studium</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• telc Deutsch C1</li> <li>• telc Deutsch C1 Hochschule</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goethe-Zertifikat C1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TestDaF Niveaustufe 5</li> </ul>
<b>B2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berufsausbildung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• telc Deutsch B2</li> <li>• telc Deutsch B2+ Beruf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goethe-Zertifikat B2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TestDaF Niveaustufe 3</li> </ul>
<b>B1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niederlassungserlaubnis</li> <li>• Einbürgerung</li> <li>• Arbeiter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)</li> <li>• telc Deutsch B1+ Beruf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goethe-Zertifikat B1</li> </ul>	
<b>A2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Helfertätigkeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• telc Deutsch A2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goethe-Zertifikat A2</li> </ul>	
<b>A1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ehegattennachzug</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• telc Deutsch A1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goethe-Zertifikat A1</li> </ul>	

## Wörterbücher

Duden	Rechtschreibwörterbuch der deutschen Sprache sowie verschiedene Lexika und Fachwörterbücher	→ <a href="http://www.duden.de">www.duden.de</a>
DWDS	Das digitale Wörterbuch der deutschen Sprache	→ <a href="http://www.dwds.de">www.dwds.de</a>

## Deutsch lernen | Kostenlose Apps

App					
<b>Name</b>	WillkommensABC	phase6 hallo Deutsch Kinder	Duolingo	50 Sprachen	Lern Deutsch
<b>Level</b>	ABC	A1	A1 - C1	A1/A2	A1/A2
<b>System</b>	Android iOS	Android iOS	Android iOS Windows	Android iOS	Android iOS

## Wohnungsangebote

Wohnungsangebote finden Sie im Internet, in den örtlichen Tageszeitungen und Wochenblättern und bei den Wohnungsgesellschaften:

- Volksstimme | [anzeigenmarkt.volksstimme.de/immobilien](http://anzeigenmarkt.volksstimme.de/immobilien)
- SonntagsNachrichten | [www.sonntagsnachrichten.de](http://www.sonntagsnachrichten.de)
- Altmark Zeitung | [www.az-online.de](http://www.az-online.de)
- [www.immobilienscout24.de](http://www.immobilienscout24.de)
- [www.immonet.de](http://www.immonet.de)
- [www.immowelt.de](http://www.immowelt.de)

## Wohnungsbaugenossenschaften | Wohnungsgesellschaften

### GWG Stendal eG

Elisabethstraße 34  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 712368  
Internet [www.gwg-stendal.de](http://www.gwg-stendal.de)

### SWG mbH

Weberstraße 36  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 634500  
Internet [www.swg-stendal.de](http://www.swg-stendal.de)

### WBGA eG Stendal

Erich-Weinert-Straße 16  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 530600  
Internet [www.wbga-stendal.de](http://www.wbga-stendal.de)

### WBG 1893 eG

Grabenstraße 13  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 212979  
Internet [www.wbg1893.de](http://www.wbg1893.de)

## Umzug | Checkliste

<https://www.immobilienscout24.de/umzug/ratgeber/planen/umzug-checkliste.html>

## Immobilienmakler | Maklerprovision | Courtage

Bei der Suche nach einer Wohnung oder einem Haus kann Ihnen auch ein Immobilienmakler helfen. Ein Immobilienmakler vermittelt gegen Bezahlung Wohnungen oder Häuser. Die Höhe der Bezahlung richtet sich nach dem Mietpreis bzw. Kaufpreis. Diese Bezahlung nennt man Provision oder Courtage.

## Mieterbund

Der Deutsche Mieterbund hilft bei vielen Fragen rund um das Thema Mietwohnung, z. B. Mietvertrag, Hausordnung, Übergabeprotokoll oder Energie. Der Mieterbund bietet auch rechtliche Unterstützung an. Um Hilfe zu bekommen, muss man Mitglied im Mieterbund werden. Die Aufnahmegebühr inklusive des ersten Mitgliedsbeitrags kostet 74,00 Euro.

### Mieterverein Stendal und Umgebung e.V.

Grabenstraße 1  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 711801  
Internet [www.mieterverein-stendal.de](http://www.mieterverein-stendal.de)

## Sozialwohnung

Sozialwohnungen werden mit staatlichen Mitteln gefördert und sind deshalb günstiger. Sie können einen Wohnberechtigungsschein beantragen, wenn Ihr Einkommen eine bestimmte Grenze nicht überschreitet oder Sie in einer Notlage sind.

## Wohngeld

Das Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zur Miete (Mietzuschuss). Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie Wohngeld beantragen. Bitte informieren Sie sich beim Wohnungsamt.

Kontakt Einwohner Stadt Stendal:

Kontakt Einwohner Landkreis Stendal:

### Hansestadt Stendal - Wohnen und Soziales

Markt 7

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 65-1631

E-Mail buergeramt@stendal.de

Sprechzeiten Dienstag, 09:00 - 12:00 Uhr  
Donnerstag, 09:00 - 12:00 Uhr  
Donnerstag, 14:00 - 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Landkreis Stendal - Wohngeld

Hospitalstraße 1-2

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 60-7002

E-Mail sozialamt@landkreis-stendal.de

Sprechzeiten Dienstag und Donnerstag  
09:00 - 12:00 Uhr  
14:00 - 17:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Umzug | Umzugsunternehmen

Für einen Umzug können Sie auch ein Umzugsunternehmen bestellen. Das Unternehmen organisiert dann Ihren Umzug. Fragen Sie am besten vorher nach einem Kostenvoranschlag, damit Sie wissen, welche Kosten entstehen.

## Strom

Eine Haushaltssteckdose in Deutschland liefert eine Spannung von 230 Volt (bis zu 16 Ampere, max. ca. 3680 Watt). Wird diese Leistung überschritten, schaltet in der Regel die Sicherung ab.

## Ruhezeiten | Mittagsruhe | Nachtruhe

In Deutschland gibt es Ruhezeiten, in denen man keinen Lärm machen darf, um andere Menschen nicht zu stören. Dazu gehört z. B., Rasen mähen, Waschmaschine/Trockner, Staubsauger, Bohrmaschine.

Mittagsruhe 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Nachtruhe 22:00 Uhr bis 06:00 Uhr

Sonntag und Feiertag ganztägig Ruhezeit

## Rundfunkbeitrag

Die Sender ARD, ZDF und Deutschlandradio sind sogenannte öffentlich-rechtliche Rundfunkgesellschaften (Radio und Fernsehen). Sie finanzieren sich durch den Rundfunkbeitrag. Jeder Haushalt, unabhängig von den Geräten oder Personen im Haushalt, muss den Rundfunkbeitrag bezahlen (aktuell 17,50 Euro/Monat). Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie sich von der Zahlung befreien lassen.

→ [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)

## Gebrauchtwaren | Möbel und Kleider

Gebrauchte Möbel, Haushaltswaren, Kleidung, Bücher, Spielzeug, Elektrogeräte und vieles mehr zu günstigen Preisen bekommen Sie in den Gebrauchtwarenhäusern in Stendal. Auch im Anzeigenblatt der Zeitungen und Wochenblätter gibt es in den Rubriken „zu verkaufen“ oder „zu verschenken“ Angebote für günstige oder kostenlose Gebrauchtmöbel.

Maranata e. V.

### **ADRAs**hop - Wohltätigkeitsladen

Nicolaistraße 19

39576 Hansestadt Stendal

Telefon: 03931 413091

Öffnungszeiten Montag - Freitag  
09:00 - 18:00 Uhr

„Aufbruch“ e.V.

### **Sozialkaufhaus BRAUCHBAR**

Rostocker Str. 15

39576 Hansestadt Stendal

Telefon: 03931 419884

Öffnungszeiten Montag - Freitag, 09:00 - 16:00 Uhr  
Samstag, 09:00 - 13:00 Uhr

### **Der Stendaler An- und Verkauf**

Lüderitzer Straße 3 - 5

39576 Hansestadt Stendal

Telefon: 03931 4957320

Öffnungszeiten

Montag - Freitag, 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz

### **DRK-Shop**

Frommhagenstraße 3

39576 Hansestadt Stendal

Telefon: 0174 4794005

Öffnungszeiten Montag bis Freitag  
08:00 - 12:00 Uhr | 14:00 - 16:00 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz

### **Kleiderkammer**

Anne-Frank-Straße 16

39576 Hansestadt Stendal

Telefon: 03931 646528 | 0163 4243545

Öffnungszeiten Montag bis Freitag  
08:00 - 16:00 Uhr

Internationaler Bund

### **Möbellager - Kleinteilelager**

Karl-Liebknecht-Straße 5 - 7

39576 Hansestadt Stendal

Telefon: 03931 314265

Öffnungszeiten Montag bis Freitag  
09:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 15:00 Uhr

Help 2007 Stendal UG

### **Sozialkaufhaus**

Scharnhorststraße 76

39576 Hansestadt Stendal

Telefon: 03931 4927697

Öffnungszeiten Montag - Donnerstag  
10:00 - 17:00 Uhr  
Freitag 10:00 - 14:00 Uhr

Chausseehaus gGmbH

### **Umsonstladen**

Alter Ziegeleiweg 7

39576 Hansestadt Stendal

Telefon: 0151 5056-9019 oder 0151 5056-8513

Öffnungszeiten donnerstags, 17:00 - 20:00 Uhr  
und nach Vereinbarung.

## Flohmarkt | Trödelmarkt

Ein Flohmarkt oder Trödelmarkt ist ein Markt, auf dem gebrauchte Gegenstände von Privatleuten für andere Privatleute angeboten werden. An einem Flohmarkt kann eigentlich jede Privatperson mitmachen.

Termine | Flohmärkte in der Umgebung

→ [www.meine-flohmarkt-termine.de](http://www.meine-flohmarkt-termine.de)

## Stendaler Tafel

Der Verein „Stendaler Tafel“ sammelt Lebensmittel ein, die nicht mehr verkauft werden sollen (z. B. von Supermärkten, Händlern, Bäckern und anderen Herstellern), um sie mittellosen Menschen zur Verfügung zu stellen. Wenn Sie staatliche Unterstützung zum Lebensunterhalt bekommen, können Sie bei der „Stendaler Tafel“ gegen Vorlage des Tafelausweises eine mit Lebensmitteln gefüllte Tüte erhalten (Symbolpreis 1,50 Euro). Der Tafelausweis wird vor Ort ausgestellt, wenn der Bedarf nachgewiesen werden kann. Bitte bringen sie einen Nachweis mit (z. B. ALG II-Bescheid, Grundsicherungsbescheid).

### Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Gut Priemern gGmbH

Adolph-Menzel-Straße 16  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 039384 - 98 63 24  
Internet stendaler-tafel.de

Ausgabe Stendal: Samstag, 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr

## Öffnungszeiten

### Ämter und Behörden

Die Öffnungszeiten von Ämtern und Behörden sind sehr unterschiedlich. Bei den meisten Ämtern und Behörden, die in dieser Broschüre erwähnt werden, finden sie die genauen Öffnungszeiten. Erkundigen Sie sich am besten telefonisch oder im Internet über die jeweiligen Öffnungszeiten. Am Sonntag sind alle Ämter und Behörden geschlossen.

### Ärzte

Die meisten Arztpraxen haben von 08:00 Uhr bis 11:30 Uhr und von 15:00 Uhr bis 17:00/18:00 Uhr geöffnet. Am Mittwoch und Freitag haben viele Ärzte nachmittags keine Sprechstunde. Bitte rufen Sie immer vorher bei Ihrer Arztpraxis an und fragen nach den aktuellen Sprechzeiten.

### Banken

Viele Banken haben von Montag bis Freitag von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr geöffnet. Einige Banken haben am Donnerstag bis 18:00 Uhr geöffnet. Wenn Sie Ihre EC-Karte verloren haben, können/müssen Sie den zentralen Sperr-Notruf anrufen: 116 116 (kostenfrei).

### Friseure

Viele Friseure haben am Montag geschlossen. Die Öffnungszeiten sind oft Dienstag bis Freitag, 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr und Samstag, 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Vereinbaren Sie am besten telefonisch einen Termin.

### Lebensmittelgeschäfte

In Stendal haben Lebensmittelgeschäfte von Montag bis Samstag zwischen 07:00 Uhr und 20:00 Uhr geöffnet. Einige Läden sind länger offen. An Sonn- und Feiertagen sind die Geschäfte geschlossen (Ausnahme: Verkaufsoffene Sonntage gibt es an einigen wenigen Sonntagen im Jahr).

## Briefe, Pakete und Briefmarken

### Deutsche Post, Hauptpost Stendal

Breite Str. 75

39576 Hansestadt Stendal

Öffnungszeiten

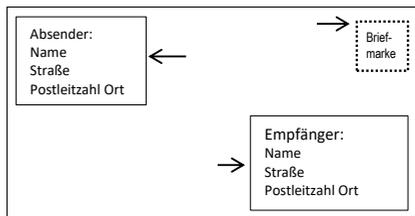
Montag bis Freitag 09:00 - 18:00 Uhr

Samstag 09:00 - 12:00 Uhr

Internet

[www.deutschepost.de](http://www.deutschepost.de)

### Briefumschlag richtig beschriften:



### Gelbe Seiten

Das Branchenbuch für Deutschland enthält Kontaktdaten und Firmen-Informationen.

→ [www.gelbeseiten.de](http://www.gelbeseiten.de)

### Telefonbuch

Das Telefonbuch ist Deutschlands ältestes Telefon- und Adressbuch.

→ [www.telefonbuch.de](http://www.telefonbuch.de)

Beide Bücher gibt es auch kostenlos, z. B. bei der Hauptpost und als App für das Mobiltelefon.

### Versanddienstleister

Briefe, Pakete und Päckchen können auch über private Versanddienstleister verschickt werden, z. B.

- Biberpost
- Hermes
- DPD
- UPS
- German Parcel
- TNT

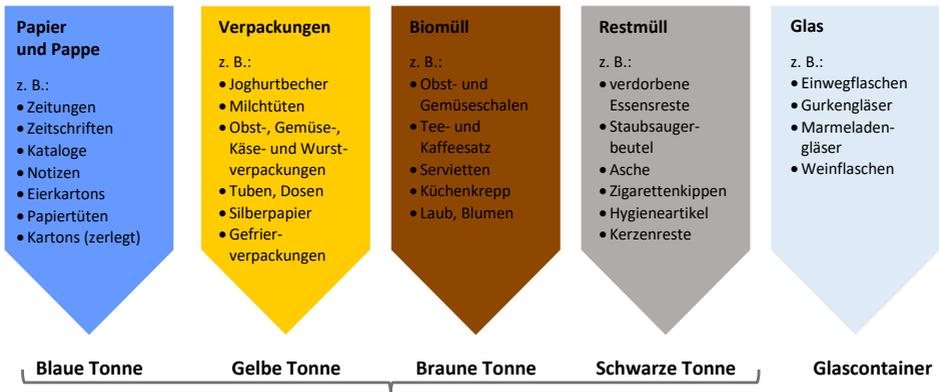
## Abfall | Müll | Mülltrennung

In Deutschland ist das Thema Mülltrennung sehr wichtig.

Deutschland ist ein industriereiches aber rohstoffarmes Land. Aus diesem Grund muss mit Rohstoffen sparsam umgegangen werden, auch um die Umwelt zu schonen.

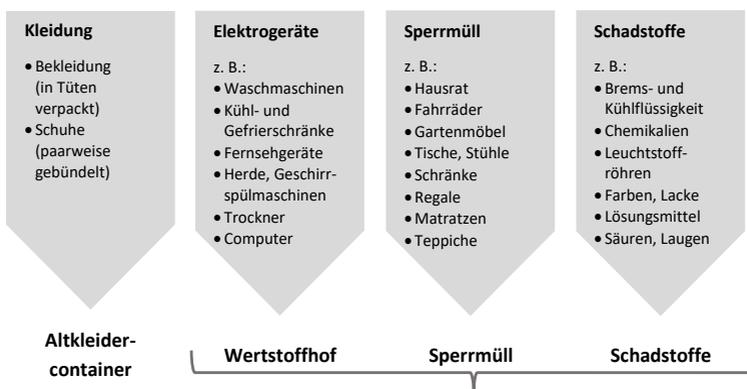
Die Rückführung von Rohstoffen aus Abfall in den Herstellungsprozess nennt man Recycling. Das Mülltrennungs- und Recyclingverfahren in Deutschland ist vorbildlich. Die Verwertungsquote von recycelten Verpackungen in Deutschland beträgt 85 Prozent, das ist weltweit einzigartig.

Damit das Recycling gut funktioniert, muss der Müll getrennt sortiert werden. Für die Mülltrennung stehen verschiedene Sammelbehälter zur Verfügung:



Bereitstellung, Leerung und Abholrhythmus unter [www.als-stendal.de](http://www.als-stendal.de)

ca. 50 verschiedene Standplätze in Stendal  
[www.als-stendal.de](http://www.als-stendal.de)



Container mit DRK-Logo  
Anne-Frank-Str. 16  
Moltkestraße 33  
Frommhagenstraße 3

Abfallannahme und Umladestation Stendal  
Osterburger Straße 64a  
(Gelände der stillgelegten Deponie Stendal)  
39576 Hansestadt Stendal

## Wohnen und Leben

<b>App</b>					
<b>Name</b>	AbfallApp des Landkreises Stendal	ImmobilienScout24	Post mobil	ebay	ebay Kleinanzeigen
<b>System</b>	Android iOS	Android iOS Windows	Android iOS	Android iOS	Android iOS

## Verkehr und Mobilität

<b>App</b>			
<b>Name</b>	DB Navigator	Auto-Führerschein, Klasse B	German Road Safety
<b>Information</b>	Abfahrt, Ankunft, Tickets kaufen	Prüfungsfragen	Verkehrsregeln
<b>System</b>	Android BlackBerry iOS Windows	Android	Android iOS

## Öffentlicher Nahverkehr

### stendalbus

#### Karte mit allen Buslinien und Haltestellen

→ [www.stendalbus.de](http://www.stendalbus.de) → Liniennetz

#### Fahrkarten und Informationen

##### stendalbus

Hauptbahnhof Stendal, 1.Obergeschoss  
Bahnhofstraße 34  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 6899555  
E-Mail [info@stendalbus.de](mailto:info@stendalbus.de)  
Internet [www.stendalbus.de](http://www.stendalbus.de)

##### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
07:00 - 18:00 Uhr

### Deutsche Bahn

#### Hauptbahnhof Stendal

Bahnhofstraße 34  
39576 Hansestadt Stendal

#### Fahrplanauskunft

Telefon 01806 996633  
Internet [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

#### Öffnungszeiten Reisezentrum

Montag	06:00 - 17:30 Uhr
Dienstag	07:30 - 17:30 Uhr
Mittwoch	07:30 - 17:30 Uhr
Donnerstag	07:30 - 17:30 Uhr
Freitag	07:30 - 17:30 Uhr
Samstag	07:30 - 13:30 Uhr
Sonntag	11:30 - 19:00 Uhr

## Verkehrswacht

### Kreisverkehrswacht

#### Stendal e.V.

Adolph-Menzel-Str. 10  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 314036  
Internet [www.kvw-stendal.de](http://www.kvw-stendal.de)

### Angebote

- Fahrrad fahren lernen
- Sicherheitstraining
- AJF Aktion Junger Fahrer
- Verkehrsgarten

## Führerschein | Fahrschule

### Ausländischer Führerschein

Ein ausländischer Führerschein ist in Deutschland normalerweise nur befristet gültig. Genaue Informationen erhalten Sie bei der Kraftfahrzeugbehörde in Stendal.

Landkreis Stendal

#### Kraftfahrzeugbehörde

Tautenzienstraße 5  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 607812

E-Mail [strassenverkehrsamt@landkreis-stendal.de](mailto:strassenverkehrsamt@landkreis-stendal.de)

#### Öffnungszeiten

Montag 09:00 - 12:00 Uhr | 14:00 - 16:00 Uhr

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr | 14:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr | 14:00 - 17:00 Uhr

Freitag 08:00 - 11:00 Uhr

### Deutscher Führerschein

Der Führerschein Klasse B ist der normale Führerschein für den PKW. Dieser Führerschein umfasst Fahrzeuge mit einem Höchstgewicht von 3,5 Tonnen.

### Fahrschule

Die Ausbildung für den Autoführerschein besteht aus zwei Teilen: Theorie und Praxis. Dafür besuchen Sie eine Fahrschule. In der Theorie werden die Kenntnisse für den Straßenverkehr vermittelt. Die Fahrpraxis wird von der Fahrschule in den Fahrstunden vermittelt. Adressen finden Sie im Internet, im Telefonbuch oder in den „Gelben Seiten“.

Die Führerscheinprüfung besteht aus einem schriftlichen Wissenstest und einer Fahrprüfung. Sie müssen beide Testteile bestehen. Übungsbögen und Prüfungsunterlagen gibt es in verschiedenen Sprachen, so dass Sie den Führerschein auch in Ihrer Muttersprache absolvieren können. Genauere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Fahrschule.

### Informationen

Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur:

→ [www.bmvi.de](http://www.bmvi.de) → Verkehr und Mobilität → Verkehrsteilnehmer

## Fahrzeugzulassung | HU | AU

Damit ein Auto auf einer öffentlichen Straße in Deutschland fahren darf, muss es von der Kraftfahrzeugbehörde zugelassen werden und in regelmäßigen Abständen zu einer Hauptuntersuchung (HU). Die Hauptuntersuchung wird von staatlich anerkannten Prüfstellen durchgeführt, z. B. DEKRA oder TÜV. Die Hauptuntersuchung für Kraftfahrzeuge in Deutschland wird umgangssprachlich auch TÜV genannt.

Die Abgasuntersuchung (AU) ist eine gesetzlich vorgeschriebene Untersuchung von Kraftfahrzeugen in Deutschland. Sie findet zusammen mit der Hauptuntersuchung statt.

## Verkehrsregeln

Die Straßenverkehrs-Ordnung (StVO) der Bundesrepublik Deutschland ist eine Rechtsverordnung, die Regeln für sämtliche Teilnehmer am Straßenverkehr auf öffentlichen Straßen, Wegen und Plätzen festlegt.

### Informationen

Bundesministerium für Verkehr und Digitale Infrastruktur

→ [www.bmvi.de](http://www.bmvi.de)

## App German Road Safety

Wie funktioniert der Nahverkehr? Wo darf ich mit dem Fahrrad fahren? Wer hat Vorfahrt? Einen Überblick über die wichtigsten Regeln im deutschen Straßenverkehr gibt die kostenlose App German Road Safety. → Seite 21

### Sprachen

- Deutsch, Englisch, Spanisch
- Französisch, Arabisch, Farsi, Paschtu
- Russisch, Chinesisch

## Fahrrad

Die Broschüre „Fahrrad fahren in Deutschland“ des Deutschen Verkehrssicherheitsrats e. V. gibt einen Überblick über die wichtigsten Regeln. Download oder kostenfreie Bestellung unter [www.germanroadsafety.de](http://www.germanroadsafety.de)

### Sprachkombinationen

- Deutsch-Englisch-Arabisch
- Deutsch-Farsi-Paschtu
- Deutsch-Französisch-Tigrinisch
- Deutsch-Albanisch-Kurmandschi

## Das verkehrssichere Fahrrad



Quelle: Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club e. V., [www.adfc.de](http://www.adfc.de)

## Meldewesen | Urkunden

Das Bundesmeldegesetz regelt die melderechtlichen Vorschriften für alle Bürgerinnen und Bürger.

→ Bundesministerium des Innern, [www.bmi.bund.de](http://www.bmi.bund.de)

## Geburt | Geburtsurkunde

Jedes in Stendal geborene Kind wird vom Standesamt Stendal beurkundet. Innerhalb einer Woche muss die Geburtsanzeige beim Standesamt erfolgen. Für die Ausstellung einer Geburtsurkunde legen Sie bitte folgende Unterlagen vor:

- Geburtsurkunden der Eltern
- Eheurkunde (bei verheirateten Eltern) oder Eheurkunde mit Auflösungsvermerk
- Ausweise (Personalausweis oder Reisepass)

Ob noch weitere Unterlagen gebraucht werden, erfragen Sie bitte beim Standesamt Stendal in der Stadtverwaltung.

→ Stadtverwaltung, Seite 6

## Eheschließung | Heirat

Wenn Sie heiraten möchten, muss Ihre Ehefähigkeit vom Standesamt geprüft werden. Bitte erkundigen Sie sich beim Standesamt, welche Unterlagen Sie zur Prüfung Ihrer Ehefähigkeit mitbringen müssen. Sie erhalten im Standesamt eine schriftliche Übersicht der erforderlichen Unterlagen. Normalerweise sind folgende Unterlagen ausreichend:

- Personalausweis oder Reisepass
- aktuelle Aufenthaltsbescheinigung Ihrer zuständigen Meldebehörde
- aktuelle beglaubigte Abschrift aus dem Geburtenregister Ihres Geburtsortes

Weitere Informationen erhalten Sie beim Standesamt der Stadt Stendal. → Stadtverwaltung, Seite 6

## Sterbefall | Sterbeurkunde | Bestattung/Bestattungsunternehmen

Ein *Sterbefall* ist dem zuständigen Standesamt spätestens am 3. auf den Todestag folgenden Werktag anzuzeigen. Verstirbt eine Person in einer öffentlichen Einrichtung (Krankenhaus, Seniorenwohnheim), so wird der Sterbefall durch die Einrichtung angezeigt.

Die *Sterbeurkunde* bescheinigt den Tod eines Menschen sowie Ort und Zeitpunkt des Todes. Sterbeurkunden werden z. B. für die Organisation der Bestattung, für den Antrag auf Erteilung eines Erbscheins sowie für Rentenansprüche und andere Versicherungsleistungen benötigt.

*Bestattungsunternehmen* übernehmen im Auftrag der Hinterbliebenen vielfältige Aufgaben, z. B. Bergung und Transport des Verstorbenen, hygienische und kosmetische Behandlung, Unterstützung der Hinterbliebenen bei Behördengängen und Überführungen sowie die Organisation der Bestattung.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Standesamt der Hansestadt Stendal.

→ Stadtverwaltung, Seite 6

## Bankkonto | Basiskonto

In jeder Bank oder Sparkasse können Sie ein Girokonto oder Basiskonto eröffnen. Spätestens bei Bezug einer eigenen Wohnung oder bei Antritt einer Arbeitsstelle brauchen Sie ein Bankkonto. Viele Banken verlangen Kontoführungsgebühren in Form von monatlichen Grundgebühren und/oder Gebühren für einzelne Dienstleistungen (z. B. Überweisungen, Daueraufträge, Kontoauszüge). Bei manchen Banken ist die Kontoführung kostenlos.

Zur Kontoeröffnung brauchen Sie Ihr Ausweisdokument und eine Meldebescheinigung.

## Auslandsüberweisung

Bevor Sie Geld in Ihre Heimat überweisen, vergleichen Sie die Gebühren der verschiedenen Banken für eine Auslandsüberweisung. So kostet zum Beispiel eine Überweisung in die Türkei - je nach Bank - zwischen 1,50 Euro und 20,00 Euro.

→ [www.geldtransfair.de](http://www.geldtransfair.de)

Dort werden die Konditionen verschiedener Banken miteinander verglichen.

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Albanisch, Arabisch, Serbisch, Türkisch und Vietnamesisch.

## Western Union

Western Union ist ein US-amerikanischer Anbieter von weltweitem Bargeldtransfer. Er bietet die Möglichkeit, Geld rund um den Globus zu transferieren, Rechnungen zu bezahlen und Zahlungsanweisungen zu erwerben:

Western Union  
**Deutsche Postbank AG**  
 Breite Straße 75  
 39576 Hansestadt Stendal

Western Union  
**Deutsche Postbank AG**  
 Lützowstraße 2  
 39576 Hansestadt Stendal

App:  
 Geld Senden & Bank Transfers  
 - Western Union



## MoneyGram

Auch mit MoneyGram können Sie Geld online versenden. Der Empfänger kann den angewiesenen Betrag bar abheben, indem er die Transaktionsnummer nennt und einen Personalausweis vorlegt.

→ [moneygram.de](http://moneygram.de)

App:  
 MoneyGram DE



## Kopien und Übersetzungen

Für gerichtliche oder behördliche Angelegenheiten benötigen Sie manchmal Kopien oder Übersetzungen Ihrer Dokumente, deren Korrektheit offiziell anerkannt sein muss.

### Beglaubigte Kopien

Bei der Ausländerbehörde des Landkreises Stendal können Sie beglaubigte Kopien von Urkunden anfertigen lassen, die von einer Behörde ausgestellt sind, oder die zur Vorlage bei einer Behörde gebraucht werden. → Seite 6

### Beglaubigte Übersetzungen

Für beglaubigte Übersetzungen benötigen Sie einen gerichtlich vereidigten Übersetzer, der sich per Eid vor einem deutschen Gericht zu einer korrekten Übersetzertätigkeit verpflichtet hat. Pro Zeile entstehen je nach Sprache Kosten zwischen 1,00 Euro und 4,50 Euro.

## Übersetzungsbüro

### inlingua Sprachschule Stendal

Hallstraße 42 - 46  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 686 22-0  
E-Mail info@inlingua-stendal.de

### Angebot

- alle Sprachen
- mit Beglaubigung

## Sprachmittlung in Sachsen-Anhalt

Das Landesnetzwerk Migrantenorganisationen Sachsen-Anhalt (LAMSA) bietet eine Sprachmittler-Hotline an.

### Sprachmittlung in Sachsen-Anhalt

Waisenhausring 1b, 2. Etage  
06108 Halle

Hotline 0345 21389399  
E-Mail sprachmittler@lamsa.de  
Internet www.lamsa.de

### Angebot

- Telefondolmetschen
- Begleitung zu Terminen
- Sprachmittlung bei Veranstaltungen

## Versicherungen

Es gibt gesetzliche und freiwillige Versicherungen. Gesetzliche Versicherungen, auch „soziale Pflichtversicherungen“ genannt, sind für Erwerbstätige gesetzlich vorgeschrieben. Das heißt, alle Arbeitnehmer in Deutschland sind verpflichtet, in die Sozialversicherung einzuzahlen. Die eine Hälfte des Versicherungsbetrages trägt der Arbeitgeber – die andere Hälfte wird automatisch vom Gehalt des Arbeitnehmers einbehalten und in die Sozialversicherung einbezahlt.

### Soziale Pflichtversicherungen

#### Krankenversicherung

Die Krankenversicherung ist in Deutschland für alle Menschen Pflicht (Angestellte, Arbeiter, Selbständige, Familienangehörige, Rentner, ...). Als Versicherte bezahlen Sie an eine Krankenversicherung einen monatlichen Beitrag. Familienangehörige, die in Deutschland wohnen, können mitversichert werden, wenn sie kein oder ein geringeres Einkommen haben. Kinder sind, solange sie die Schule besuchen (längstens bis 25 Jahre) mitversichert. Man kann zwischen verschiedenen Krankenkassen auswählen.

Adressen von Krankenkassen finden Sie im Branchenbuch „Gelbe Seiten“ (→ Seite 19).

#### Pflegeversicherung

Eine Pflegeversicherung sichert Sie ab, wenn Sie im Alter pflegebedürftig werden. Weitere Informationen zur Pflegeversicherung bekommen Sie von der Krankenkasse, bei der Sie versichert sind.

#### Arbeitslosenversicherung

Die Arbeitslosenversicherung bietet finanzielle Hilfe bei Arbeitslosigkeit. Anspruch auf Arbeitslosengeld hat, wer arbeitslos ist, sich persönlich arbeitslos gemeldet hat oder in den letzten beiden Jahren mindestens ein Jahr Beträge in die Arbeitslosenversicherung eingezahlt hat.

Informationen → Agentur für Arbeit, Seite 32

#### Rentenversicherung

Die Rentenversicherung ist wichtig für die Alterssicherung. Um einen Anspruch auf Rente zu erwerben, müssen bestimmte Voraussetzungen erfüllt sein. Sie müssen ein bestimmtes Alter erreicht haben, es muss eine Mindestversicherungszeit erfüllt und ein Rentenantrag gestellt sein. In der Regel bekommen die Menschen in Deutschland ab dem 65. Lebensjahr Rente, es ist aber auch möglich, früher oder später in Rente zu gehen.

#### Deutsche Rentenversicherung | Auskunft- und Beratungsstelle Stendal

Von-Schill-Straße 1  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 5552660  
Internet [www.deutscherentenversicherung.de](http://www.deutscherentenversicherung.de)

### Freiwillige Versicherungen

Freiwillige Versicherungen können Sie bei einem Schadensfall schützen. Beispiele für freiwillige Versicherungen:

Eine **Haftpflichtversicherung** ersetzt Schäden, die der Versicherte versehentlich am Eigentum anderer anrichtet. Beispiel: Im Haus Ihres Nachbarn stoßen Sie an eine Vase, die umfällt und kaputtgeht. Die **Hausratversicherung** bezahlt Schäden im eigenen Haushalt. Beispiel: In Ihrem Haus wird eingebrochen. Wenn Sie ein Auto, Motorrad etc. besitzen, müssen Sie das Fahrzeug mit einer **Fahrzeugversicherung** versichern.

#### Informationen

- Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt [www.vzsa.de](http://www.vzsa.de)
- Stiftung Warentest [www.test.de/thema/versicherungscheck/](http://www.test.de/thema/versicherungscheck/)

## Steuern in Deutschland

Fast alle Menschen in Deutschland zahlen Steuern. Die Steuern bekommt der Staat. Auch eine Firma muss Steuern zahlen. Der Staat baut mit dem Steuergeld z. B. Krankenhäuser, Schulen und Straßen. Er bezahlt auch Polizisten und Feuerwehrleute. Es gibt in Deutschland viele Steuern, zum Beispiel:

### Einkommenssteuer

Diese Steuer, die es in Deutschland schon seit 1811 gibt, zahlt jeder, der ein höheres Einkommen als 7.664 Euro (bei Eheleuten 15.329 Euro) im Jahr erzielt. Bemessen wird die Steuer nach dem Einkommen. Der Steuersatz liegt zwischen 15% und 45%. Die Einkommenssteuer wird direkt vom Arbeitgeber an das Finanzamt abgeführt.

### Gewerbsteuer

Alle Gewerbetreibenden aus Industrie, Handel, Handwerk, Dienstleistungen, außer Freiberufler und Betriebe der Landwirtschaft, müssen diese Steuer bezahlen. Die Höhe der Gewerbsteuer richtet sich nach dem Gewerbeertrag.

### Umsatzsteuer/Mehrwertsteuer

Jeder Käufer zahlt bei jedem Einkauf Umsatzsteuer. Der Verkäufer führt diese Steuer dann an den Staat ab. Zurzeit liegt der Steuersatz bei 19%, beim ermäßigten Steuersatz z.B. auf Lebensmittel, Bücher, Zeitungen, Fahrkarten und Tiernahrung bei 7%.

## Steuernummer

Jeder, der freiberuflich oder selbstständig tätig sein möchte, muss eine eigene Steuernummer haben. Die Steuernummer ist eine vom Finanzamt an jede steuerpflichtige Person vergebene Nummer, unter der die Person beim Finanzamt geführt wird. Die Steuernummer muss beim zuständigen Finanzamt beantragt werden.

### Finanzamt Stendal

Scharnhorststraße 87  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 5701422

Internet [www.finanzamt.sachsen-anhalt.de](http://www.finanzamt.sachsen-anhalt.de)

## Steuerklassen | Lohnsteuer

Die Höhe der Lohnsteuer hängt von der Steuerklasse ab. Das Finanzamt ordnet jedem Arbeitnehmer eine Steuerklasse zu. In Deutschland gibt es sechs Steuerklassen. Die Lohnsteuer muss der Arbeitgeber bei jeder Lohnabrechnung vom Bruttoarbeitslohn einbehalten und an das Finanzamt abführen.

Informationen der Bundeszentrale für politische Bildung zum Thema Steuern in Deutschland:

→ [www.bpb.de](http://www.bpb.de) → [izpb](#) → Unser Steuersystem

## Soziale Leistungen

### Arbeitslosengeld I

Arbeitslosengeld (ALG) ist eine Leistung der deutschen Arbeitslosenversicherung, die bei Eintritt der Arbeitslosigkeit und abhängig von weiteren Voraussetzungen gezahlt wird. Es wird normalerweise bis zu einem Jahr gezahlt, bei älteren Arbeitslosen auch bis zu zwei Jahre.

→ Agentur für Arbeit, Seite 32

### Arbeitslosengeld II

Arbeitslosengeld II können alle erwerbsfähigen leistungsberechtigten Personen im Alter von 15 Jahren bis zur gesetzlich festgelegten Altersgrenze zwischen 65 und 67 Jahren erhalten.

→ Jobcenter, Seite 41

### Sozialgeld

Sozialgeld ist in Deutschland eine Fürsorgeleistung im Rahmen der Grundsicherung für Arbeitssuchende für hilfebedürftige Personen, die nicht erwerbsfähig sind aber mit einer erwerbsfähigen Person in einer Bedarfsgemeinschaft leben, die selbst dem Grunde nach ALG II beanspruchen kann. Personen ohne eigenes Einkommen, die nicht arbeiten können, erhalten eine Grundsicherung.

→ Jobcenter, Seite 41

### Grundsicherung

Personen, die die Altersgrenze erreicht haben oder wegen Erwerbsminderung auf Dauer aus dem Erwerbsleben ausgeschieden sind und ihren Lebensunterhalt nicht selbst bestreiten können, erhalten damit eine Unterstützung, mit der das soziokulturelle Existenzminimum abgedeckt werden soll. Die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung ist eine Leistung der Sozialhilfe.

→ Sozialamt Landkreis Stendal, Seite 16

### Wohngeld

Das Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zur Miete (Mietzuschuss).

→ Seite 16

## Arbeiten in Deutschland

### Bundesagentur für Arbeit

Vermittlung von Arbeitskräften und das offizielle Portal für die Stellensuche in Deutschland:

<http://jobboerse.arbeitsagentur.de>

### Auswärtiges Amt

Informationen zum Visumverfahren:

[www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

### Bundesministerium der Finanzen

Informationen zur deutschen Einkommenssteuer:

[www.bundesfinanzministerium.de](http://www.bundesfinanzministerium.de)

### Bundesministerium für Wirtschaft und Energie

Fachkräfte:

[www.make-it-in-germany.com](http://www.make-it-in-germany.com)

Ratgeber "Arbeiten in Deutschland":

[www.bmwi.de](http://www.bmwi.de) → Mediathek → Publikationen

### Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Informationen zur Anerkennung und Arbeitssuche in Deutschland:

[www.bamf.de](http://www.bamf.de) → Migration → Arbeiten

## Arbeiten in Sachsen-Anhalt

### IQ Netzwerk Sachsen-Anhalt

Das IQ Netzwerk Sachsen-Anhalt ist Teil des bundesweiten Förderprogramms „Integration durch Qualifizierung (IQ)“. Es hat die Aufgabe, die Arbeitsmarktchancen von erwachsenen Zugewanderten in Deutschland zu verbessern.

Handlungsfelder

- Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung
- Qualifizierungsmaßnahmen
- Interkulturelle Trainings und Schulungen für Unternehmen und Institutionen
- Faire Integration und weitere Angebote

Caritasverband für das Bistum Magdeburg e. V.

### IQ Netzwerk Sachsen-Anhalt

Langer Weg 65-66

39112 Magdeburg

Telefon 0391 6053-0

E-Mail [kontakt.iq-netzwerk-st@caritas-magdeburg.de](mailto:kontakt.iq-netzwerk-st@caritas-magdeburg.de)

Internet [www.sachsen-anhalt.netzwerk-iq.de](http://www.sachsen-anhalt.netzwerk-iq.de)

## Bundesagentur für Arbeit

Die Bundesagentur für Arbeit (BA) ist eine wichtige Anlaufstelle für Einwohner, Bürger, Firmen und Institutionen. Trifft eines der folgenden Themen für Ihre Situation zu, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit einem Vermittler, Sachbearbeiter oder Berufsberater bei der Agentur für Arbeit.

- Vermittlung von Ausbildungs- und Arbeitsstellen
- Berufsberatung, Förderung der Berufsausbildung
- Leistungen der aktiven Arbeitsförderung für Bezieher von Arbeitslosengeld I und Arbeitslosengeld II
- Förderung der beruflichen Weiterbildung
- Arbeitslosengeld I
- Kindergeld

### Agentur für Arbeit Stendal

Stadtseeallee 71

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 0800 4 5555 00 (Der Anruf ist kostenfrei.)

Internet [www.arbeitsagentur.de/stendal](http://www.arbeitsagentur.de/stendal)

Öffnungszeiten	Montag	08:00 - 13:00 Uhr
	Dienstag	08:00 - 16:30 Uhr
	Mittwoch	08:00 - 13:00 Uhr
	Donnerstag	08:00 - 18:00 Uhr
	Freitag	08:00 - 13:00 Uhr

### Weitere Informationen

<a href="http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de">www.jobboerse.arbeitsagentur.de</a>	Stellenmarkt der Arbeitsagentur
<a href="http://www.kursnet.arbeitsagentur.de">www.kursnet.arbeitsagentur.de</a>	Angebote zu Qualifizierung und Weiterbildung
<a href="http://www.planet-beruf.de">www.planet-beruf.de</a>	Für junge Leute, die einen Ausbildungsplatz suchen
<a href="http://www.berufenet.de">www.berufenet.de</a>	Berufe, Berufswahl, Bewerbung, Gesetze, Arbeitsmarkttrends
<a href="https://ben.arbeitsagentur.de">https://ben.arbeitsagentur.de</a>	Berufsentwicklungsnavigator

## BiZ - Berufsinformationszentrum

Im BiZ erhalten Sie umfassende Informationen zu folgenden Themen:

- Ausbildung, Berufsbilder, Anforderungen und Studium
- Weiterbildung, Umschulung, Existenzgründung
- Beschäftigungsalternativen und Arbeitsmarktentwicklung

Sie können im BiZ Computer kostenlos zur Stellensuche, Erstellung von Bewerbungen und zum Ausdrucken von Stellenangeboten nutzen.

### BiZ - Berufsinformationszentrum

Stadtseeallee 71

39576 Hansestadt Stendal

Öffnungszeiten siehe oben

## Gesuchte Berufe in Stendal und in der Altmark

In welchen Berufen werden Fachkräfte gebraucht?

In welchen Berufen gibt es mehr Stellenangebote als Bewerber?

In welchen Berufen dauert es lange, bis die Unternehmen einen passenden Bewerber gefunden haben?

### **Metall- und Elektrobranche**

- Zerspanungsmechaniker/-in
- Konstruktionsmechaniker/-in
- Metallbauer/-in
- Industrieelektriker/-in
- Elektroniker/-in
- Industrieelektriker/-in
- Elektroanlagenmonteur

### **Baugewerbe**

- Anlagenmechaniker/-in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- Hochbau

### **Steuerberatung und Versicherungs- und Finanzdienstleistungen**

### **Alten- und Krankenpflege**

- Altenpfleger/-in
- Kranken- und Gesundheitspfleger/-in

### **Medizin- und Rehathechnik**

## **TOP-Ausbildungsberufe**

(Berufsgruppen, in denen gute Chancen bestehen, einen Ausbildungsplatz zu finden, da es mehr Ausbildungsstellen gibt, als Bewerber/innen)

- Landwirtschaft
- Tierwirtschaft
- Mechatronik und Automatisierungstechnik
- Lebensmittel- und Genussmittelherstellung
- Speisenzubereitung
- Tiefbau
- Fachkräfte Lagerlogistik
- Gastronomie
- Industriekaufleute
- Verkauf von Lebensmitteln

Quelle: Chancenatlas 2019 der Regionaldirektion Sachsen-Anhalt Thüringen

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rd-sat/chancenatlas>

## Fachkraft im Fokus | Fachkräfte

Karriereentwicklung, Beschäftigungscheckup und Weiterbildungsförderung

### Landesinitiative Fachkraft im Fokus | Regionalberatungsstelle Altmark

Frau Jana Worreschk

Arneburger Str. 24

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 0172 7988532

E-Mail [worreschk@fachkraft-im-fokus.de](mailto:worreschk@fachkraft-im-fokus.de)

Internet [www.fachkraft-im-fokus.de](http://www.fachkraft-im-fokus.de)

## Fachkraft im Fokus | Willkommensbegleitung

Die Willkommensbegleitung ist ein Teilprojekt der Landesinitiative „Fachkraft im Fokus“ und möchte beruflich qualifizierten Migrantinnen und Migranten möglichst frühzeitig in den regionalen Arbeitsmarkt integrieren.

- Fachkräftebedarfe in regionalen Unternehmen identifizieren
- Unternehmen bei der Suche nach geeigneten Bewerbern unterstützen
- Unterbreiten passgenauer Vermittlungsvorschläge
- Entwicklung von Maßnahmen zur Verbesserung der betrieblichen Willkommenskultur
- Erfassen beruflicher Kompetenzen
- Unterstützung und Begleitung der Bewerber bei der Arbeitsplatzsuche
- Unterstützung bei der Erweiterung von Sprachkompetenzen
- Unterstützung bei der Anerkennung von Berufsabschlüssen
- Beratung zum Thema Integration von Familienmitgliedern

### Landesinitiative Fachkraft im Fokus | Regionalberatungsstelle Altmark

Arneburger Str. 24

39576 Stendal

Internet [www.fachkraft-im-fokus.de](http://www.fachkraft-im-fokus.de)

## WelcomeCenter Sachsen-Anhalt

Das Welcome-Center Sachsen-Anhalt ist ein Angebot der Landesregierung an zuziehende bzw. zurückkehrende Familien und Anlaufstelle für erste Informationen und die Vermittlung von Ansprechpartnern zu allen familienrelevanten Themen, wie z.B.

- Betreuungsmöglichkeiten für Kinder, Schulen
- Infrastruktur
- Willkommensstrukturen in den Gemeinden/Regionen
- Wohnungs- und Immobiliensuche
- Arbeitsplatzsuche

→ [www.welcomecenter-sachsen-anhalt.de](http://www.welcomecenter-sachsen-anhalt.de)

## Zeugnisanerkennung

Wenn Sie in Ihrem Heimatland einen Beruf erlernt haben, können Sie eventuell auch ohne offizielle Anerkennung in diesem Beruf in Deutschland arbeiten, wenn Sie einen Arbeitsplatz gefunden haben. Für manche Berufe brauchen Sie eine offizielle Anerkennung, zum Beispiel, wenn sie Ärztin sind oder Krankenpfleger. Um in Deutschland einen passenden Beruf zu finden, müssen Sie selbst aktiv werden und sich um eine Anerkennung Ihres Berufsabschlusses kümmern.

### Anerkennung von schulischen Abschlüssen

Wenn Sie für eine Ausbildung, ein Studium oder einfach für Ihre Bewerbungsunterlagen Ihren Schulabschluss dokumentieren möchten, brauchen Sie eine Zeugnisanerkennung Ihres Schulabschlusses aus Ihrem Heimatland. Für das Bundesland Sachsen-Anhalt ist das Landesschulamt in Magdeburg für die Zeugnisanerkennung zuständig. Sie erhalten dort Informationen und auch die Antragsformulare. Je nach Herkunftsland brauchen Sie eine beglaubigte Kopie und eine beeidigte Übersetzung ihrer Schulzeugnisse bzw. ihrer Universitätsdiplome, eine Kopie vom Reisepass, einen Lebenslauf und ein Anschreiben. Die Zeugnisanerkennungsstelle sendet Ihnen dann eine Bewertung Ihres schulischen Abschlusses nach dem deutschen Bildungssystem zu. Das Verfahren ist kostenpflichtig.

#### **Landesschulamt Ref. 22**

**z.H. Frau Liebigt oder Frau Klanert**

PF 200356  
06004 Halle

Telefon 0340 23016969  
E-Mail [lscha-erkennung\(at\)sachsen-anhalt.de](mailto:lscha-erkennung(at)sachsen-anhalt.de)  
Internet [www.landesschulamt.sachsen-anhalt.de](http://www.landesschulamt.sachsen-anhalt.de) → Behörde → Schulfachliche Beratung  
→ Anerkennung ausländischer Schulzeugnisse

### Anerkennung von beruflichen Abschlüssen

Berufliche Anerkennung bedeutet die Bewertung und – bei positiver Entscheidung – die Bestätigung der Gleichwertigkeit eines ausländischen Berufsabschlusses mit einem deutschen Abschluss. In einem gesetzlich geregelten Verfahren wird geprüft, ob Ihre Ausbildung mit einer vergleichbaren deutschen Ausbildung gleichwertig ist und ob eine berufliche Anerkennung ausgesprochen werden kann.

Caritasverband für das Dekanat Stendal

**IQ Netzwerk Sachsen-Anhalt**

**„Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung“**

Brüderstraße 25  
39576 Stendal

Kontakt Uwe Oppermann  
Telefon 03931 5759588  
Mobil 0151 10186233  
E-Mail [uwe.oppermann@caritas-stendal.de](mailto:uwe.oppermann@caritas-stendal.de)

#### **Weitere Informationen und Beratungsangebote**

→ Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, Telefonberatung: 030 1815-1111

## Stellenangebote

Stellenangebote finden Sie in Tageszeitungen und im Internet, z. B. hier:

Internet	Beschreibung	Betreiber   Name
www.jobboerse.de	Stellenportal der Agentur für Arbeit/Jobcenter	Agentur für Arbeit
jobs.bankingclub.de	Stellenbörse für den Finanzdienstleistungsbereich	BANKINGCLUB GmbH
www.bva.bund.de	Arbeitsstellen im öffentlichen Dienst	Bundesverwaltungsamt
www.jobs.de   www.jobscout24.de	online-Jobbörse	CareerBuilder Germany GmbH
www.companize.com/jobboerse	Online-Stellenbörse	Companize GmbH
www.horizontjobs.de	Fachstellenmarkt für Marketing, Werbung und Medien	Deutscher Fachverlag GmbH
stellenmarkt.faz.net	Stellenmarkt der Frankfurter Allgemeinen Zeitung FAZ	Frankfurter Allgemeine Zeitung GmbH
www.glassdoor.de	Stellenanzeigen und Insider-Infos	Glassdoor, Inc.
www.hwk-magdeburg.de	Fachkräftebörse im Handwerk	Handwerkskammer Magdeburg
www.indeed.de	Metasuchmaschine für Stellenanzeigen	Indeed Ireland Operations Limited
www.jobworld.de	Meta-Job-Suchmaschine, die über 50 Online-Stellenbörsen auswertet	Internext® GmbH
www.jobpiraten.com	Such-Roboter nach Stellenangeboten auf Firmen-Websites	JobPiraten GmbH
www.newsroom.de/jobs	Stellenmarkt für Journalisten	Johann Oberauer GmbH
www.kimeta.de	Stellenangebote aus Jobbörsen und von Unternehmensseiten	kimeta GmbH
www.linkedin.com	weltweites Karrierenetzwerk	LinkedIn Ireland Unlimited Company
jobs.volksstimme.de	regionaler Stellenmarkt für Sachsen-Anhalt	Magdeburger Verlags- und Druckhaus GmbH
www.jobstairs.de	Stellenanzeigen von Großunternehmen	milch & zucker - Talent Acquisition & Talent Management Company AG
www.monster.de	weltweite Stellenbörse	Monster Worldwide Deutschland GmbH
www.handwerkerstellen.de	online Stellenmarkt für Handwerksberufe	Office Management GmbH
www.stellenanzeigen.de	online-Portal	stellenanzeigen.de GmbH & Co. KG
www.stepstone.de	Online-Jobbörse für Fach- und Führungskräfte	StepStone Deutschland GmbH
stellenmarkt.sueddeutsche.de	Stellenanzeigen der Mittwochs- und Samstagsausgabe	Süddeutsche Zeitung GmbH
www.ingenieur.de	Stellenportal des Vereins Deutscher Ingenieure e.V.	VDI Verlag GmbH
jobs.handelsblatt.com	online-Stellenbörse	Verlagsgruppe Handelsblatt GmbH & Co.KG
www.xing.com/jobs	online-Jobbörse und berufliches Netzwerk	XING SE
www.yourfirm.de	Online-Jobbörse für Stellenangebote im Mittelstand	yourfirm GmbH
jobs.zeit.de	Stellenmarkt, besonders für Akademiker	ZEIT ONLINE GmbH

## Zeugnisse | Qualifikationen

→ Übersetzungen, Seite 27

→ Anerkennung von Zeugnissen, Seite 35

## Lebenslauf

Der Lebenslauf enthält Ihre persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum und -ort, Telefon und E-Mail-Adresse) sowie alle beruflichen, schulischen und akademischen Stationen auf einem Blick.

Der Lebenslauf gibt künftigen Arbeitgebern einen Eindruck über Ihren Werdegang und die gesammelten Erfahrungen.

Eine Gliederung in Arbeit, Schule, Praktika, Ausbildung, Studium und weitere Kenntnisse/Hobbys ist empfehlenswert.

Starten Sie immer mit dem aktuellsten Ereignis.

Der Lebenslauf endet mit dem aktuellen Datum und Ihrer handschriftlichen Unterschrift.

Lebenslauf	
	
<b>Persönliche Daten</b>	
Name	Max Muster
Anschrift	Musterstraße 12345 Musterhausen
Telefon	0123 456789
E-Mail	email@domain.de
<b>Berufliche Laufbahn</b>	
Monat/ Jahr - Monat/ Jahr	Tätigkeit/ Beruf Name und Ort Firma
Monat/ Jahr - Monat/ Jahr	Tätigkeit/ Beruf Name und Ort Firma
<b>Ausbildung</b>	
Monat/ Jahr - Monat/ Jahr	Beruf Name und Ort Firma

## Europass

Der Europass ist ein vereinheitlichtes Dokument, mit dem Sie Ihre Qualifikationen und Kompetenzen europaweit verständlich und transparent darstellen können. Das Lernen und Arbeiten in anderen Ländern Europas wird mit dem Europass vereinfacht. Ausfüllen kann den Europass Lebenslauf jeder selbst. Die Nutzung erfolgt online und ist kostenlos.

**Nationale Agentur Bildung für Europa  
beim Bundesinstitut für Berufsbildung (NA beim BIBB)**

→ [www.europass-info.de](http://www.europass-info.de)

## Bewerbungsmappe

Für die Suche nach einem Arbeitsplatz, einer Ausbildung oder eines Praktikums brauchen Sie eine Bewerbungsmappe. Die Bewerbungsmappe besteht aus folgenden Unterlagen:

1. Anschreiben  
Das ist ein Brief an die Firma, in der Sie arbeiten möchten. Darin beschreiben Sie kurz, welche Qualifikationen Sie haben und warum Sie in der Firma arbeiten möchten.
2. Lebenslauf mit aktuellem Foto
3. Kopien von Schulzeugnissen, Ausbildungen und Arbeitszeugnissen  
(plus beglaubigte Übersetzungen in die deutsche Sprache)



Hinweise und Tipps zur Bewerbung finden Sie im Internet z.B. bei [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) unter Bewerbungstraining (speziell für junge Leute). Wenn Sie Leistungen zum Lebensunterhalt von der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter bekommen, erhalten Sie dort auch Hilfe bei der Erstellung Ihrer Bewerbungsmappe.

Die Migrationsberatungsstellen helfen Ihnen auch bei der Zusammenstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen.

## Informationen und Erklärungen zum Thema Arbeit

### Altersteilzeit

Bei der Altersteilzeit wird die durchschnittliche wöchentliche Arbeitszeit um die Hälfte reduziert. Arbeitnehmer ab Vollendung des 55. Lebensjahrs können damit einen gleitenden Übergang in den Ruhestand gestalten.

### Arbeitsvertrag

Ein Arbeitsvertrag ist ein privatrechtlicher Vertrag zur Begründung eines Arbeitsverhältnisses zwischen einem Arbeitgeber und einem Arbeitnehmer. Im Arbeitsvertrag stehen z. B. die Rechte und Pflichten des Arbeitnehmers, das Gehalt, die Arbeitszeit und Anzahl der Urlaubstage.

### Aufstocker

Aufstocker ist der umgangssprachliche Ausdruck für Personen, die mit ihrer Beschäftigung ein so geringes Einkommen erzielen, dass sie ergänzend finanzielle Leistungen vom Jobcenter erhalten.

### Elternzeit

Als Elternzeit wird in Deutschland ein Zeitraum unbezahlter Freistellung von der Arbeit nach der Geburt eines Kindes bezeichnet. Auf diese Freistellung haben Arbeitnehmer einen Rechtsanspruch. Eltern können dadurch das Risiko einer längeren beruflichen Unterbrechung vermeiden.

### Führungszeugnis

Das Führungszeugnis, auch "polizeiliches Führungszeugnis" genannt, ist eine Urkunde, die bescheinigt, ob die betreffende Person vorbestraft ist oder nicht. Manche Arbeitgeber verlangen bei Einstellung ein polizeiliches Führungszeugnis. Das Führungszeugnis kann gegen eine Gebühr beim Einwohnermeldeamt bestellt werden.

### Gewerkschaft

Eine Gewerkschaft ist eine Organisation von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern. Die Gewerkschaft versucht, die Interessen der Arbeiter zu vertreten und setzt sich z. B. für faire Löhne ein.

### Gleitzone

In der Gleitzone befindet sich ein Arbeitgeber, wenn das Arbeitsentgelt zwischen 450,01 und 850,00 Euro liegt. Der Arbeitnehmer hat bei Beschäftigungen in der Gleitzone nur einen reduzierten Sozialversicherungsbeitrag zu zahlen. Der Arbeitgeber dagegen zahlt immer den vollen Beitragsanteil zur Sozialversicherung.

### Minijob | Aushilfe | Geringfügig

Wenn das Bruttoarbeitsentgelt im Monat 450,00 Euro nicht übersteigt, ist das ein sogenannter Minijob. Der Arbeitnehmer zahlt einen Beitragsanteil zur Rentenversicherung, aber ansonsten keine anderen Sozialversicherungen. Der Arbeitgeber leistet nur eine pauschale Sozialversicherungsabgabe.

### Mindestlohn | Tariflohn

Ein Mindestlohn/Tariflohn ist ein vom Staat oder von den Tarifparteien festgelegtes Arbeitsentgelt, das den Beschäftigten als Minimum für ihre Arbeitsleistung zusteht. In Deutschland beträgt der Mindestlohn 9,19 Euro; ab 1. Januar 2020 steigt er auf 9,35 Euro pro Stunde.

### Praktikum

Ein Praktikum soll berufliche Kenntnisse vermitteln und der beruflichen Orientierung dienen. In vielen Studienordnungen sind Praktika vorgeschrieben oder müssen sogar im Vorfeld als sogenanntes Vorpraktikum abgeleistet werden. Das Praktikum kann helfen, betriebliche Abläufe kennen zu lernen und eine Vorstellung von der Arbeit in einem Berufsfeld zu bekommen.

### **Schichtarbeit**

Schichtarbeit bedeutet, dass die Arbeit zu wechselnden Tageszeiten erledigt wird. Es gibt Tages-, Nacht-, Früh- oder Spätschichten.

### **Teilzeit**

Teilzeitarbeit bedeutet, dass Arbeitnehmer regelmäßig kürzer arbeiten als vergleichbare Vollzeitmitarbeiter.

### **Vollzeit**

Die übliche Vollzeit-Arbeitszeit beträgt 40 Wochenstunden. Die tatsächliche Wochenarbeitszeit kann je nach Tarifvertrag, Branche und Position davon abweichen.

## **Informationen und Beratung zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen für migrantische Arbeitskräfte**

Arbeit und Leben Sachsen-Anhalt e. V.

### **BemA - Beratung migrantischer Arbeitskräfte**

Stresemannstraße 18/19

39104 Magdeburg

Telefon 0391 62 34 95

Kontakt <https://bema.arbeitundleben.org>

Die Beratungsstellen und mobilen Beratungsteams informieren, beraten und unterstützen migrantische Arbeitskräfte insbesondere zu folgenden Themen:

- Arbeitsvertrag
- Entlohnung
- Kündigungsschutz
- Arbeitszeit
- Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Tarifverträge

## **Informationen für Unternehmen**

### **Zentrum für Migration und Arbeitsmarkt (ZEMIGRA)**

Das Zentrum für Migration und Arbeitsmarkt (ZEMIGRA) bietet als einheitliche "virtuelle" Informationsstelle für Sachsen-Anhalt Hilfe bei Fragen der Arbeitsmarktintegration zugewanderter Menschen:

- zentrales Informations- und Beratungssystem für Akteure im Kontext „Arbeitsmarkt und Migration“
- Austausch und Kompetenzbildungsformate (Workshops, Seminare u.a.)
- Angebotslandkarte zum Thema Arbeitsmarktintegration in Sachsen-Anhalt
- Austausch und Vernetzung
- Good Practice/Erfolgsbeispiele der Arbeitsmarktintegration von Migrantinnen und Migranten

→ <https://zemigra.sachsen-anhalt.de>

### **Netzwerk Unternehmen integrieren Flüchtlinge**

Das Netzwerk unterstützt Betriebe aller Größen, Branchen und Regionen, die geflüchtete Menschen beschäftigen oder sich ehrenamtlich engagieren wollen.

→ [www.unternehmen-integrieren-fluechtlinge.de](http://www.unternehmen-integrieren-fluechtlinge.de)

## Existenzgründung in Deutschland

### Allgemeine Informationen für Existenzgründer in Deutschland

→ [www.existenzgruender.de](http://www.existenzgruender.de)

### Informationen für Gründer/innen mit Migrationshintergrund

→ [www.existenzgruender.de](http://www.existenzgruender.de) → Service → Beratung und Adressen → Linksammlung → Gründer/innen mit Migrationshintergrund

## Existenzgründung in Sachsen-Anhalt

Ansprechpartner und Kontaktadressen: → [mw.sachsen-anhalt.de/themen/existenzgruendung](http://mw.sachsen-anhalt.de/themen/existenzgruendung)

## Innovations- und Gründerzentrum BIC-Altmark GmbH

Existenzgründer und Gründerinnen, die beabsichtigen ein Unternehmen im Landkreis Stendal zu gründen, können sich individuell und kostenfrei durch die Gründungsberaterin und ego.-Pilotin im BIC beraten und begleiten lassen.

### Innovations- und Gründerzentrum BIC-Altmark GmbH

Arneburger Str. 24  
39576 Hansestadt Stendal

Kontakt	Frau Sabine Falk
Telefon	03931 681410
E-Mail	<a href="mailto:sabine.falk@bic-altmark.de">sabine.falk@bic-altmark.de</a>
Internet	<a href="http://www.bic-altmark.de">www.bic-altmark.de</a>

## Gründungsberatung der Industrie- und Handelskammer Magdeburg

Wenn Sie aus einem anderen Land stammen und sich in Deutschland selbständig machen möchten, ist Ihnen die Industrie- und Handelskammer behilflich. Auskünfte, Informationen und Beratungen sind kostenlos.

### Industrie- und Handelskammer Magdeburg

Alter Markt 8  
39104 Magdeburg

Kontakt	Thomas Kuczora
Telefon	0391 5693-197
E-Mail	<a href="mailto:kuczora@magdeburg.ihk.de">kuczora@magdeburg.ihk.de</a>
Internet	<a href="http://www.magdeburg.ihk.de">www.magdeburg.ihk.de</a>

### Gründertipps für Migranten

→ [www.magdeburg.ihk.de](http://www.magdeburg.ihk.de) → starthilfe → Unternehmensgründung → Wegweiser für Existenzgründer

## Existenzgründung im Handwerk

Die Handwerkskammer Magdeburg unterstützt mit einem kostenfreien Beratungsangebot bei der Planung und Umsetzung eines Existenzgründungsvorhabens im Handwerk.

→ [www.hwk-magdeburg.de](http://www.hwk-magdeburg.de)

## EMI – Koordinierungs- und Beratungszentrum | Magdeburg

EMI begleitet Unternehmensgründungen durch Fachkräfte mit Migrationshintergrund. → [eplan-consult.de/emi/](http://eplan-consult.de/emi/)

## Jobcenter

Das Jobcenter ist für die Durchführung der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem Sozialgesetzbuch II zuständig. Es bietet betroffenen Personen vielfältige Perspektiven und Möglichkeiten, um den Lebensunterhalt künftig aus eigenen Mitteln und Kräften, langfristig und ohne weitere öffentliche Unterstützung zu bestreiten.

### Aufgaben

- Unterstützung bei der Aufnahme oder Beibehaltung der Erwerbstätigkeit
- Information und Beratung
- Gewährung von Leistungen zur Eingliederung in Arbeit
- Finanzielle Hilfen zum Lebensunterhalt

### Aufgaben der Leistungsgewährung

- Regelbedarf zur Sicherung des Lebensunterhalts für erwerbsfähige Leistungsberechtigte
- Sozialgeld zur Sicherung des Lebensunterhalts für nicht erwerbsfähige Angehörige
- Kosten für Unterkunft und Heizung
- Erstausstattungen für die Wohnung einschließlich Haushaltsgeräten
- Leistungen für Bildung und Teilhabe, z.B.
  - Schulbedarf
  - Klassenfahrten
  - Lernförderung
  - Mittagsverpflegung
  - Mitgliedbeiträge für Vereine
  - Unterricht in künstlerischen Fächern (Musikunterricht)
- Erstausstattungen bei Schwangerschaft und Geburt
- Leistungen für Mehrbedarfe für
  - werdende Mütter
  - Alleinerziehende
  - erwerbsfähige behinderte Menschen

### Jobcenter Stendal

Stadtseeallee 71

39576 Hansestadt Stendal

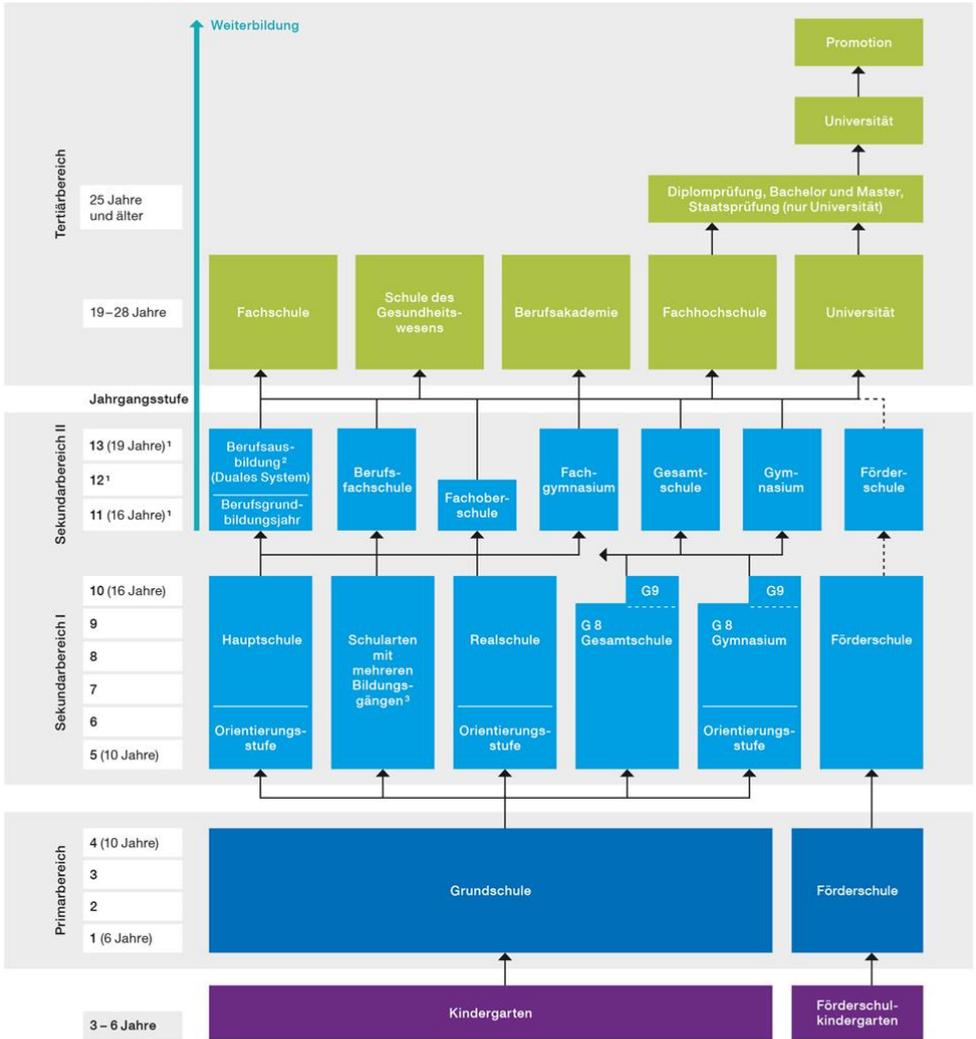
Telefon 03931 640826  
 E-Mail [jobcenter-stendal@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-stendal@jobcenter-ge.de)  
 Internet [www.jobcenter-stendal.de](http://www.jobcenter-stendal.de)

Öffnungszeiten	Montag	08:00 - 13:00 Uhr
	Dienstag	08:00 - 16:30 Uhr
	Mittwoch	08:00 - 13:00 Uhr
	Donnerstag	08:00 - 18:00 Uhr
	Freitag	08:00 - 13:00 Uhr

### Kosten der Unterkunft

Richtlinie des Landkreises Stendal zur Feststellung der Angemessenheit der Kosten für Unterkunft und Heizung für Leistungsempfänger nach dem SGB II und SGB XII: → [www.jobcenter-ge.de](http://www.jobcenter-ge.de) → Leistungen → Kosten der Unterkunft

## Das deutsche Schulsystem



1 Durch die Einführung von G8 an Gymnasien und Gesamtschulen beginnen die Klassenstufen im Sekundarbereich II ein Jahr früher, diese Schüler/-innen sind ein Jahr jünger.  
 Bei G8 bedeutet dies zum Beispiel, dass die Einführungsstufe (E1) in der 10. Klassenstufe mit einem Alter von durchschnittlich 15 Jahren beginnt.  
 2 In Berufsschule und Betrieb (Duales System).  
 3 Einschließlich Bildungsgangübergreifende Klassen, Mittelschulen, Sekundarschulen und Erweiterte Realschulen, Kombinierte Klassen an Sekundarschulen, Regelschulen, Regionale Schulen und Duale Oberschulen.

Quelle: Datenreport 2013 Lizenz: cc by-nc-nd/3.0/de/ (bpb)

## Schulpflicht

Kinder, die bis zum 30. September des kommenden Schuljahres 6 Jahre alt sind, werden schulpflichtig und müssen eine Grundschule besuchen. Der Grundschulbesuch dauert in der Regel 4 Jahre. Ihr Kind wird, je nachdem, in welchem Gebiet der Stadt Sie wohnen, einer bestimmten Grundschule zugeteilt.

## Allgemeinbildende Schulen

### Grundschulen

- Bilinguale Grundschule Altmark
- Europaschule Grundschule "Am Stadtsee"
- Freie Grundschule "Auf dem Bauernhof"
- Ganztagsgrundschule Goethestraße
- Grundschule "Juri Gagarin"
- Grundschule "Nord"
- Grundschule "Petrikirchhof"
- Grundschule Börgitz

Nach dem Besuch der Grundschule können die Schulkinder, je nach Begabung, auf eine Sekundarschule oder auf ein Gymnasium gehen.

### Sekundarschulen

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| • Private Sekundarschule Stendal | <a href="http://www.privatschulen-sdl.de">www.privatschulen-sdl.de</a>                                   |
| • Sekundarschule "Comenius"      | <a href="http://www.sks-stendal.bildung-lsa.de">www.sks-stendal.bildung-lsa.de</a>                       |
| • Sekundarschule "Diesterweg"    | <a href="http://www.sks-diesterweg-stendal.bildung-lsa.de">www.sks-diesterweg-stendal.bildung-lsa.de</a> |
| • Sekundarschule "Komarow"       | <a href="http://www.sks-komarow.bildung-lsa.de">www.sks-komarow.bildung-lsa.de</a>                       |

### Gymnasien

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| • Hildebrand-Gymnasium Stendal        | <a href="http://www.hildebrand-gymnasium.de">www.hildebrand-gymnasium.de</a> |
| • Privatgymnasium Tangermünde-Stendal | <a href="http://www.privatschulen-sdl.de">www.privatschulen-sdl.de</a>       |
| • Winckelmann-Gymnasium Stendal       | <a href="http://winckelmann-gymnasium.de">winckelmann-gymnasium.de</a>       |

### Förderschulen

Kinder, die im Unterricht an allgemeinen Schulen aufgrund einer Beeinträchtigung nicht hinreichend gefördert werden können, werden an Förderschulen individuell unterstützt und betreut.

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| • Förderschule (GB) "Helen Keller" | <a href="http://www.sos-stendal.bildung-lsa.de">www.sos-stendal.bildung-lsa.de</a>                       |
| • Förderschule (L) "Pestalozzi"    | <a href="http://www.sos-pestalozzi-stendal.bildung-lsa.de">www.sos-pestalozzi-stendal.bildung-lsa.de</a> |

## Deutschunterricht für schulpflichtige Zuwanderer

Schulpflichtige Kinder, die keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben, lernen an einigen Schulen zunächst intensiv die deutsche Sprache in einer Sprachförderklasse.

## Berufliche Schulen

Nach Abschluss der allgemein bildenden Schule, kann eine berufliche Schule besucht werden. Dort kann man sich gezielt auf einen Beruf vorbereiten oder einen höheren Schulabschluss erwerben.

### Öffentliche Schulen

- Berufsbildende Schulen I und II  
des Landkreises Stendal [www.bsz-stendal.de](http://www.bsz-stendal.de)

### Private Schulen

- Berufsbildungswerk Stendal GmbH [bbw-stendal.de](http://bbw-stendal.de)
- Berufsbildungsakademie "Altmark" [www.bba-altmark.de](http://www.bba-altmark.de)
- Deutsche Angestellten Akademie [www.daa.de](http://www.daa.de)
- Institut für berufliche Bildung AG [www.ibb.com](http://www.ibb.com)
- Institut für Weiterbildung  
in der Kranken- & Altenpflege gGmbH [www.i-w-k.de/stendal](http://www.i-w-k.de/stendal)

→ Link: [Berufsfachschulen in Sachsen-Anhalt](#)

→ Link: [Standorte aller Berufsfachschulen in Sachsen-Anhalt](#)

## Ministerium für Bildung | Landesschulamt | Schulverwaltungs- und Kulturamt

In Deutschland wird die schulische Bildung durch jedes Bundesland individuell geregelt. Viele Informationen finden Sie beim Ministerium für Bildung in Sachsen-Anhalt:

### Ministerium für Bildung des Landes Sachsen-Anhalt

Turmschanzenstraße 32	Telefon	0391 567-01 (Zentrale)
39114 Magdeburg	Internet	<a href="http://www.mb.sachsen-anhalt.de">www.mb.sachsen-anhalt.de</a>

Weitere Fragen zum Thema Schule können Ihnen auch die Schulämter beantworten:

### Landesschulamt Sachsen-Anhalt Nebenstelle Gardelegen

Philipp-Müller-Straße 2-4	Telefon	03907 8079-24 oder 03907 8079-25
39638 Gardelegen	Internet	<a href="http://www.landesschulamt.sachsen-anhalt.de">www.landesschulamt.sachsen-anhalt.de</a>

### Landkreis Stendal Schulverwaltungs- und Kulturamt

Hospitalstraße 1-2	Telefon	03931 60-8015
39576 Hansestadt Stendal	Internet	<a href="http://www.landkreis-stendal.de/de/schulverwaltung">www.landkreis-stendal.de/de/schulverwaltung</a>
	Sprechzeiten	Dienstag und Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

## Bildungskoordination für Neuzugewanderte

### Landkreis Stendal Schulverwaltungs- und Kulturamt

Frau Bianca Weber	Telefon	03931 60-8027
Hospitalstraße 1-2	E-Mail	<a href="mailto:bianca.weber@landkreis-stendal.de">bianca.weber@landkreis-stendal.de</a>
39576 Hansestadt Stendal	Internet	<a href="http://www.landkreis-stendal.de">www.landkreis-stendal.de</a>

## Schulferien in Sachsen-Anhalt

An den öffentlichen allgemeinbildenden Schulen und beruflichen Schulen gibt es bundeseinheitlich in jedem Schuljahr (01.08. bis 31.07.) 75 Ferientage. Als Ferientage zählen dabei die Werktage (Montag bis Samstag) mit Ausnahmen der gesetzlichen Feiertage. In Sachsen-Anhalt gibt es folgende Ferien:

- Herbstferien
- Weihnachtsferien
- Winterferien
- Osterferien
- Pfingstferien
- Sommerferien

In jedem Schuljahr gibt es außerdem 3 bewegliche Ferientage. Die beweglichen Ferientage werden vom staatlichen Schulamt (bei öffentlichen Schulen) bzw. von den Schulträgern (bei privaten Schulen) festgelegt.

**Ferientermine** [mb.sachsen-anhalt.de](http://mb.sachsen-anhalt.de)

**Kalender mit den Ferien  
und Feiertagen aller Bundesländer** [www.schulferien.org](http://www.schulferien.org)

## Gesetzliche Feiertage in Sachsen-Anhalt

Feiertag	Datum	Bedeutung   Erklärung
Neujahr	1. Januar	Erster Tag des Jahres
Dreikönigstag	6. Januar	Christlicher Feiertag
Karfreitag	Freitag vor Ostern	Christlicher Feiertag
Ostersonntag Ostermontag	Erster Sonntag nach dem ersten Vollmond nach Frühlingsbeginn	Christlicher Feiertag
Tag der Arbeit	1. Mai	Arbeitsrechte fordern/feiern
Pfingstsonntag Pfingstmontag	50. Tag nach Ostern	Christlicher Feiertag
Christi Himmelfahrt	39. Tag nach Ostersonntag	Christlicher Feiertag
Tag der deutschen Einheit	3. Oktober	Zur Erinnerung an die Wiedervereinigung 1990
Reformationstag	31. Oktober	Christlicher Feiertag
1. Weihnachtstag 2. Weihnachtstag	25. Dezember 26. Dezember	Christlicher Feiertag

## Bildungspaket

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Sozialhilfe erhalten oder deren Eltern Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen, können Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket erhalten, z. B.:

- Zuschuss zum Mittagessen  
in Kita, Schule und in der Kindertagespflege
- Lernförderung oder Förderunterricht,  
wenn das Klassenziel nicht erreicht werden kann
- Beiträge für Kultur, Sport- und Freizeitveranstaltungen  
z. B. Ferienkurs (10,00 Euro/Monat)
- Zuschuss zum persönlicher Schulbedarf  
z. B. Schulranzen, Schreib-, Rechen- und Zeichenmaterialien  
(zum Schuljahresbeginn 70,00 Euro, zum Schulhalbjahresbeginn im Februar 30,00 Euro)
- Kosten für Ausflüge und Klassenfahrten
- Aufwendungen für die Schülerbeförderung  
(z. B. Schulbus)

### Landkreis Stendal

#### Sozialamt

Herr Olaf Lincke	Telefon	03931 60-7088
Hospitalstraße 1-2	E-Mail	olaf.lincke@landkreis-stendal.de
39576 Hansestadt Stendal	Internet	www.landkreis-stendal.de

## Förderunterricht | Nachhilfe

Schüler, die Unterstützung beim Lernen brauchen oder bessere Noten haben möchten, nehmen oft Nachhilfeunterricht. Der Nachhilfeunterricht wird meistens von Instituten angeboten. Manchmal bieten auch ältere Schüler oder Studenten Nachhilfeunterricht an.

Erkundigen Sie sich am besten in der Schule Ihres Kindes nach einem guten Nachhilfeeinstitut oder Nachhilfelehrer.

## Ausbildung - Finanzielle Hilfen

### Berufsausbildungsbeihilfe (BAB)

Die Berufsausbildungsbeihilfe ist eine staatliche Unterstützung zum Lebensunterhalt während der beruflichen Ausbildung für:

- Auszubildende in einer beruflichen Ausbildung
- Teilnehmer an einer berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme (BvB)

### Ausbildungsbegleitende Hilfe (abH)

Mindestens drei Stunden in der Woche persönliche Unterstützung:

Nachhilfe, z. B. in Fachtheorie oder Deutsch

Vorbereitung auf Klassenarbeiten und Prüfungen

Unterstützung bei Alltagsproblemen

Vermittelnde Gespräche mit Ausbildern, Lehrkräften und Eltern

→ Agentur für Arbeit, Seite 32

## Ausbildung | Beruf

Viele Berufe, die in anderen Ländern ein Studium erfordern, werden in Deutschland auf dem Wege einer Ausbildung erlernt. Es gibt ca. 350 anerkannte Ausbildungsberufe in Deutschland. Jedes Jahr entstehen neue Berufe und die bestehenden Ausbildungsberufe werden aktualisiert.

Eine abgeschlossene Ausbildung ist in Deutschland die Grundlage für ein erfolgreiches Berufsleben.

	Duale Ausbildung	Schulische Ausbildung	Duales Studium
<b>Inhalt</b>	Eine duale Ausbildung findet parallel an zwei Orten statt: Im Betrieb erlernen die Auszubildenden die praktischen Grundlagen, die Theorie wird in der Berufsschule vermittelt.	Einige Berufe können nur an Schulen erlernt werden. Die Schule vermittelt das Theorie- und Praxiswissen. Die schulische Ausbildung wird oft durch Praxisphasen ergänzt.	Ein Duales Studium verbindet das Hochschulstudium mit einer Berufsausbildung oder mit Berufspraxis in einem Unternehmen.
<b>Dauer</b>	2 - 3,5 Jahre	1 - 3 Jahre	3 Jahre (6 Semester)
<b>Zugangsvoraussetzung</b>	Keine formale Zugangsvoraussetzung, aber eine Eignung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hauptschulabschluss (1-jährige Ausbildungen)</li> <li>Mittlerer Bildungsabschluss (mehrjährige Ausbildungen)</li> </ul>	Hochschulzugangsberechtigung
<b>Anmeldung</b>	Berufsausbildungsvertrag mit dem Ausbildungsbetrieb	Ausbildungsvertrag mit der Schule	Ausbildungsvertrag mit der Hochschule und dem Ausbildungsbetrieb
<b>Vergütung/Kosten</b>	Der Ausbildungsbetrieb zahlt dem Auszubildenden eine monatliche Ausbildungsvergütung.	<b>Staatliche Schulen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>keine Vergütung</li> <li>keine Schulgebühren</li> </ul> <b>Privatschulen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>keine Vergütung</li> <li>Schulgebühren</li> </ul>	<b>Staatliche Hochschulen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>keine Studiengebühren</li> <li>evtl. Semesterbeiträge</li> </ul> <b>Private Hochschulen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Studiengebühren</li> </ul>
<b>Rechtliche Grundlage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Berufsbildungsgesetz</li> <li>Ausbildungsordnung</li> <li>Handwerksordnung</li> <li>Rahmenlehrplan</li> </ul>	Je nach Bundesland: Ausbildungs- und Prüfungsordnung der Berufsfachschule	Studien- und Prüfungsordnung der Hochschule
<b>Lernort</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betrieb</li> <li>Berufsschule</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fachschule</li> <li>Berufsfachschule</li> <li>Höhere Berufsfachschule</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betrieb</li> <li>Duale Hochschule oder Berufsakademie</li> </ul>
<b>Prüfung</b>	Zwischen- und Abschlussprüfung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Versetzung in das nächste Ausbildungsjahr</li> <li>Abschlussprüfung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Projektarbeit</li> <li>Bachelor Thesis</li> <li>Abschlussprüfung</li> </ul>
<b>Abschluss</b>	Staatlich anerkannter Berufsabschluss	Staatlich anerkannter Berufsabschluss	Bachelor
<b>Beratung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Industrie- und Handelskammer (IHK)</li> <li>Handwerkskammer (HWK)</li> <li>Agentur für Arbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Berufsschule</li> <li>Agentur für Arbeit</li> </ul>	Studienberatung der jeweiligen Hochschule
<b>Interessentest</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ihk-lehrstellenboerse.de</li> <li>planet-beruf.de und Berufswahltest der Agentur für Arbeit</li> </ul>		Studium-Interessentest (SIT): hochschulkompass.de
<b>Informationen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>www.magdeburg.ihk.de   www.hwk-magdeburg.de</li> <li>planet-beruf.de   berufe.tv   berufenet.arbeitsagentur.de</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>abi.de</li> <li>hochschulkompass.de</li> </ul>

## Ausbildung - Informationen und Beratung

### Industrie- und Handelskammer

#### Magdeburg

Alter Markt 8  
39104 Magdeburg

Telefon 0391 5693-0  
Internet [www.magdeburg.ihk.de](http://www.magdeburg.ihk.de)

### Angebot

- Informationen und Berufsberatung zu dualen Ausbildungsberufen
- Lehrstellenbörse
- Berufsausbildungsprüfungen
- Weiterbildungsprüfungen

### Kreishandwerkerschaft Altmark

Mönchskirchhof 7  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 217337  
Internet [www.kh-altmark.de](http://www.kh-altmark.de)

### Angebot

- Informationen und Berufsberatung zu Ausbildungsberufen im Handwerk
- Ausbildungsmesse
- Lehrstellenbörse

### Handwerkskammer Magdeburg

Haus des Handwerks  
Gareisstraße 10  
39106 Magdeburg

Telefon 0391 6268-0  
Internet [www.hwk-magdeburg.de](http://www.hwk-magdeburg.de)

### Angebot

- Informationen und Berufsberatung zu Ausbildungsberufen im Handwerk
- Lehrstellenbörse
- Berufsausbildungsprüfungen
- Weiterbildungsprüfungen

## KAUSA - Koordinierungsstelle Ausbildung und Migration

### Servicestelle Sachsen-Anhalt Nord

Die KAUSA Servicestellen bieten Informationen und Beratung für Selbstständige, Jugendliche und Eltern mit Migrationshintergrund sowie junge Flüchtlinge:

- Beratung von Jugendlichen mit Migrationshintergrund und jungen Geflüchteten und deren Eltern zur Dualen Ausbildung
- Berufsorientierung und Beratung zu persönlichen Möglichkeiten
- Feststellen von Kompetenzen
- Ausbildungsbedarfe bei Unternehmen identifizieren, auch bei Unternehmen deren Inhaber einen Migrationshintergrund haben
- Unterstützung der Unternehmen bei der Suche nach geeigneten Bewerbern
- Vermittlung Jugendlicher mit Migrationshintergrund einschließlich junger Geflüchteter in konkrete Ausbildungsangebote oder ausbildungsvorbereitende Angebote
- Begleitung im Bewerbungsprozess

### KAUSA Servicestelle Sachsen-Anhalt Nord

Frau Sabine Will  
Schwiesastr. 11  
39124 Magdeburg

Telefon 0391 18613-42  
E-Mail [will@abv-magdeburg.de](mailto:will@abv-magdeburg.de)  
Internet [www.abv-magdeburg.de](http://www.abv-magdeburg.de)

## Allgemeine und berufliche Weiterbildung

Lernen hört nach Schule, Ausbildung oder Studium nicht auf, denn Lernen ist das wesentliche Werkzeug zum Erlangen von Bildung und damit Grundlage für die Gestaltung individueller Lebens- und Arbeitschancen. Lebenslanges Lernen ist der Oberbegriff, wenn man auf dem Arbeitsmarkt mithalten, einen Berufs- oder Schulabschluss nachholen oder sich einfach nur weiterbilden will.

Bitte informieren Sie sich direkt bei den Weiterbildungseinrichtungen. Sie erhalten dort Informationen zu den angebotenen Kursen und in der Regel auch eine Bildungsberatung. Ebenso informiert man Sie dort über mögliche Zuschüsse und Fördermöglichkeiten.

Bei der Planung einer beruflichen Weiterbildung oder Neuorientierung kann Ihnen das Instrument „Berufsentwicklungsnavigator“ der Agentur für Arbeit helfen: → <https://ben.arbeitsagentur.de>

Name	Adresse	Internet
BBZ Berufsbildungszentrum Prignitz Bildungsstätte Altmark	Hoher Weg 7 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.bbz-prignitz.de">www.bbz-prignitz.de</a>
Berufsbildungsakademie „Altmark“	Albrecht-Dürer-Straße 40 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.bba-altmark.de">www.bba-altmark.de</a>
Bildungs- und Begegnungsstätte AMICUS	Stadtseeallee 106 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.amicus-stendal.de">www.amicus-stendal.de</a>
Bildungsverbund Handwerk	Industriestr. 33 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.bvh-altmark.de">www.bvh-altmark.de</a>
DAA Deutsche Angestellten-Akademie GmbH	Arneburger Straße 24 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.daa.de">www.daa.de</a>
DEKRA Akademie GmbH	Industriestraße 23 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.dekra-akademie.de">www.dekra-akademie.de</a>
Hochschule Magdeburg-Stendal	Osterburger Straße 25 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.hs-magdeburg.de">www.hs-magdeburg.de</a>
IBB Institut für Berufliche Bildung AG	Röxer Straße 1 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.ibt.com">www.ibt.com</a>
inlingua Sprachschule Stendal	Hallstraße 42 - 46 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.inlingua-stendal.de">www.inlingua-stendal.de</a>
Johanniter-Akademie Mitteldeutschland	Heerener Str. 21 39576 Stendal	<a href="http://www.johanniter.de">www.johanniter.de</a>
Institut für Legasthenie und Dyskalkulie	Brüderstraße 26 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.lega-biene.de">www.lega-biene.de</a>
Kreisvolkshochschule	Hospitalstraße 1 - 2 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://kvhs.landkreis-stendal.de">http://kvhs.landkreis-stendal.de</a>
Ländliche Erwachsenenbildung	Stadtseeallee 1 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.saa.leb.de">www.saa.leb.de</a>
Musik- und Kunstschule	Poststraße 4/5 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.adam-ileborgh-haus.de">www.adam-ileborgh-haus.de</a>
Musikerfabrik Frank Wedel	Schadewachten 40 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.musikerfabrik.de">www.musikerfabrik.de</a>
Städtische Volkshochschule	Hallstraße 35 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.vhs-stendal.de">www.vhs-stendal.de</a>
WBS Training AG - Stendal	Breite Straße 9 39576 Hansestadt Stendal	<a href="http://www.wbsttraining.de">www.wbsttraining.de</a>

## Förderung beruflicher Weiterbildung

### **Bildungsgutschein**

Mit einem Bildungsgutschein kann die Arbeitsagentur oder das Jobcenter Weiterbildungsmaßnahmen fördern, wenn die Teilnahme notwendig ist, um den Arbeitnehmer bei Arbeitslosigkeit beruflich einzugliedern oder um eine konkret drohende Arbeitslosigkeit abzuwenden, oder weil die Notwendigkeit einer Weiterbildung wegen fehlenden Berufsabschlusses anerkannt ist.

→ [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) | [www.jobcenter-stendal.de](http://www.jobcenter-stendal.de)

### **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein**

Mit diesem Gutschein können Ausbildungssuchende, von Arbeitslosigkeit bedrohte Arbeitssuchende und Arbeitslose eine individuelle Förderung erhalten, die ihre passgenaue Eingliederung unterstützt.

→ [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) | [www.jobcenter-stendal.de](http://www.jobcenter-stendal.de)

### **Bildungs- oder Studienkredit**

Dieser Kredit für Schüler und Studenten in den letzten Jahren der Ausbildung oder des Studiums wird einkommens- und elternunabhängig gewährt.

→ [www.kfw.de](http://www.kfw.de)

### **Bildungsprämie**

Mit der Bildungsprämie unterstützt der Staat Arbeitgeber mit einem maximal zu versteuerndem Einkommen von 20.000 Euro pro Jahr (40.000 Euro bei gemeinsam veranlagten). Gefördert werden 50 % der Lehrgangskosten (max. 500,00 Euro). Die Förderung kann alle 2 Jahre beantragt werden.

→ [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

### **Aufstiegs-BAföG**

Das Aufstiegs-BAföG fördert berufliche Aufstiegsfortbildungen. Sie können für Ihre Weiterbildung einen Zuschuss von 40 Prozent zu den Kurs- und Prüfungsgebühren und ein Darlehen für die Gesamtgebühren erhalten. Bei bestandener Prüfung werden Ihnen auf Antrag 40 Prozent des restlichen Darlehens erlassen.

→ [www.aufstiegs-bafoeg.de](http://www.aufstiegs-bafoeg.de)

### **Sachsen-Anhalt Weiterbildung direkt**

Das Programm Sachsen-Anhalt WEITERBILDUNG DIREKT der Investitionsbank Sachsen-Anhalt fördert Beschäftigte, Arbeitslose ohne Leistungsbezug sowie Auszubildende und Schüler, die ihren Hauptwohnsitz in Sachsen-Anhalt haben. Es können Weiterbildungskosten bis zu 90 Prozent gefördert werden.

→ [www.foerderservice-ib.de](http://www.foerderservice-ib.de)

### **Weiterbildungsstipendium**

Das Weiterbildungsstipendium richtet sich an Fachkräfte unter 25 Jahren, die eine berufliche Ausbildung abgeschlossen haben und eine fachliche/fachübergreifende Weiterbildung finanzieren möchten. Die Förderung umfasst Zuschüsse in Höhe von insgesamt maximal 6.000 Euro, verteilt auf drei Förderjahre. Die Weiterbildung muss grundsätzlich berufsbegleitend durchgeführt werden.

→ [www.bmbf.de](http://www.bmbf.de)

## Hochschule Magdeburg-Stendal

### Hochschule Magdeburg-Stendal

#### Standort Stendal

Osterburger Str. 25

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 21870

Internet [www.hs-magdeburg.de](http://www.hs-magdeburg.de)

### Studienangebot

- Angewandte Kindheitswissenschaften
- Betriebswirtschaftslehre
- Kindheitswissenschaften und Kinderrechte
- Kindheitspädagogik - Praxis, Leitung, Forschung
- Risikomanagement
- Rehabilitationspsychologie

→ [Link: Alle Hochschulen in Sachsen-Anhalt](#)

## Zugang zum Hochschulstudium in Deutschland

→ [www.hochschulkompass.de](http://www.hochschulkompass.de)

## Studienfinanzierung

### Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)

→ [www.bafög.de](http://www.bafög.de)

### Studienkredite

→ [www.test.de/thema/studium/](http://www.test.de/thema/studium/)

### Allgemeine Informationen zu Studienfinanzierung und Studiendarlehen

→ [www.studis-online.de](http://www.studis-online.de) → StudInfo → Studienfinanzierung

### Deutscher Akademischer Austauschdienst e.V. (DAAD)

→ [www.daad.de](http://www.daad.de)

### Deutschlandstipendium

→ [www.deutschlandstipendium.de](http://www.deutschlandstipendium.de)

## Begabtenförderungswerke

Begabtenförderungswerke unterstützen Studierende mit herausragenden Leistungen finanziell und ideell in ihrer akademischen Ausbildung. In Deutschland gibt es 13 Förderungswerke, die Stipendien an Studierende und Promovierende vergeben.

→ [www.bmbf.de](http://www.bmbf.de) → Bildung → Begabtenförderung

## Weitere Stiftungen und Stipendien

### für Studieninteressierte

H. u. H. Kaschade Stiftung

→ [www.kaschade-stiftung.de](http://www.kaschade-stiftung.de)

Friedrich-Ebert-Stiftung

→ [www.fes.de](http://www.fes.de)

Heinrich-Böll-Stiftung

→ [www.boell.de](http://www.boell.de)

Hans und Eugenia Jütting Stiftung

→ [www.juettingstiftung.de](http://www.juettingstiftung.de)

Konrad-Adenauer-Stiftung

→ [www.kas.de](http://www.kas.de)

Otto Benecke Stiftung e.V.

→ [www.obs-ev.de](http://www.obs-ev.de)

### Stipendium-Datenbank des Bundesministeriums für Bildung und Forschung

→ [www.stipendienlotse.de](http://www.stipendienlotse.de)

## Kinderbetreuung und Kindergärten

Bei der Suche nach einem Betreuungsplatz für Ihr Kind unterstützt Sie das Jugendamt. Unter [www.landkreis-stendal.de](http://www.landkreis-stendal.de) finden Sie darüber hinaus viele Informationen und Adressen zu den Themen

- Betreuung für Kinder unter 3 Jahren (U3) und Kinder über 3 Jahren (Ü3)
- Kindertagespflege, Kindertagesbetreuung, Tagesmütter/Tagesväter
- Betreuung für Grundschul Kinder
- Kindertagesstätten und Kindergärten

### Jugendamt des Landkreises Stendal

Hospitalstraße 1 - 2  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 60-7299  
E-Mail [jugendamt@landkreis-stendal.de](mailto:jugendamt@landkreis-stendal.de)  
Internet [www.landkreis-stendal.de](http://www.landkreis-stendal.de)

Sprechzeiten Dienstag und Donnerstag  
09:00 bis 12:00 Uhr  
14:00 bis 17:00 Uhr

## Bundesprogramm „KitaPlus“

Das Mehrgenerationenhaus Stendal bietet ein Betreuungsangebot am Abend, in der Nacht, an den Wochenenden und an Feiertagen für Kinder im Alter von 8 Wochen bis zum Schuleintritt an.

Monatliche Pauschale: 10,00 Euro

→ [www.mgh-stendal.de](http://www.mgh-stendal.de)

## Kindergeld

Kindergeld wird für alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr gewährt - in einigen Fällen auch darüber hinaus. Ob Sie Anspruch auf Kindergeld haben, kommt unter anderem auf Ihren Aufenthaltsstatus an. Bitte wenden Sie sich an die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Magdeburg.

### Familienkasse Magdeburg

Hohepfortestraße 37  
39104 Magdeburg

Telefon 0800 4555530  
Internet [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## Elterngeld

Mit dem Elterngeld unterstützt der Staat anspruchsberechtigte Eltern, die ihr Kind in den ersten 14 Lebensmonaten vorrangig selbst betreuen wollen und deshalb nicht voll erwerbstätig sind.

### Landkreis Stendal

#### Jugendamt - Elterngeldstelle -

Hospitalstraße 1 - 2  
39576 Hansestadt Stendal

→ [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

## Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stendal

Die Erziehungsberatungsstelle Stendal bietet Unterstützung in allen Bereichen des familiären Zusammenlebens, der Erziehung und in besonderen Lebens- und Krisensituationen an:

- Fragen der Erziehung und im Umgang mit Kindern
- psychischen Schwierigkeiten und Verhaltensauffälligkeiten
- Konflikte in der Familie, zwischen Eltern, Geschwistern, Kindern und den Generationen
- Problemen in Kindergarten, Schule, Ausbildung und Beruf
- Entscheidungen in der Familie (z. B. Verselbständigung von Jugendlichen)
- Schwierigkeiten in der Arbeit mit Kindern und Familien in Institutionen
- Trennung und Scheidung der Eltern und Bewältigung der Folgen für die Kinder
- Gewalt gegen Kinder und Jugendliche
- Fragen und Problemen von Jugendlichen

### Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stendal

Osterburger Str. 4  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 712855  
E-Mail eb-sdl-obg@paritaet-lsa.de  
Internet www.psw-jugendhilfe.de

Öffnungszeiten	Montag	09:00 - 12:00 Uhr   13:00 - 16:00 Uhr
	Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr   13:00 - 18:00 Uhr
	Mittwoch	nach Vereinbarung
	Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr   13:00 - 18:00 Uhr
	Freitag	09:00 - 11:00 Uhr und nach Vereinbarung

## Soziale Dienste | Jugendamt Landkreis Stendal

Die sozialen Dienste im Jugendamt des Landkreises Stendal beraten Eltern oder alleinerziehende Elternteile gerne bei allen Fragen, die im Zusammenhang mit der Erziehung ihrer Kinder stehen. Auf ihren Wunsch hin können weitere Hilfen eingeleitet werden.

Auch Kinder und Jugendliche können sich bei Schwierigkeiten mit ihren Eltern direkt an den Sozialen Dienst wenden. Die Berater unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenfrei.

### Leistungen

- Erziehungshilfe
- Familien- und Erziehungsberatung
- Heimplatz
- Jugendgerichtshilfe
- Kindernotruf
- Pflegekinderdienst

### Landkreis Stendal

→ Jugendamt, Seite 52

## Bildungs- und Begegnungsstätte AMICUS

### Angebot

- Integrations- und Familienlotsen
- Interkulturelle Bildung, Sprachkurse
- Alltags- und Verweisberatung
- Lern-, Lese- und Familienpatenschaften
- Kunst, Musik, Handarbeit und Kochen
- Fußball, Tanz, Yoga und Entspannung
- Gestaltung und Stärkung einer Willkommenskultur

Deutsches Rotes Kreuz

### Bildungs- und Begegnungsstätte AMICUS

Stadtseeallee 106

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 519887

E-Mail [ines.ranke@amicus-stendal.de](mailto:ines.ranke@amicus-stendal.de)

Internet [www.amicus-stendal.de](http://www.amicus-stendal.de)

### Integrationslotsen

Integrationslotsen sind ehrenamtliche Multiplikatoren und Begleiter, oft mit eigenem Migrationshintergrund. Sie bieten direkte themenspezifische, interkulturelle und kultursensible mehrsprachige Unterstützung in folgenden Bereichen an:

- Elternhaus - Kindergarten und Elternhaus - Schule
- Übergang Schule - Ausbildung/Beruf
- Stärkung im Alltag

### Kontakt Integrationslotsen

→ Migrationskoordination im Landkreis Stendal, Seite 65

### Familienpaten | KinderStärken e.V.

Das An-Institut der Hochschule Magdeburg-Stendal ist angebunden an den Studiengang Angewandte Kindheitswissenschaften und setzt sich dafür ein, Stendal zu einer familien- und kinderfreundlichen Kommune zu entwickeln und die Lebensbedingungen von Kindern und ihren Familien zu verbessern.

### Angebote | Projekte

- Durchführung von Projekten und Angeboten gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen
- Vermittlung von engagierten Ehrenamtlichen mit offenen Ohren und helfenden Händen zur Unterstützung von Familien im Alltag
- Zusammenarbeit mit Kitas zur Erforschung von kindlichen Lebenswelten und Entwicklung von Methoden für eine Pädagogik der Vielfalt

Postanschrift:

**KinderStärken e.V.**

Osterburger Straße 25

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 21874878

E-Mail [info@kinderstaerken-ev.de](mailto:info@kinderstaerken-ev.de)

Internet [www.kinderstaerken-ev.de](http://www.kinderstaerken-ev.de)

Besuchsanschrift:

**KinderStärken e.V.**

Breite Straße 63

39576 Hansestadt Stendal

## Bündnis für Familie im Landkreis Stendal

Das Bündnis für Familie im Landkreis Stendal setzt sich dafür ein, dass sich Familien im Landkreis Stendal wohlfühlen. Das Bündnis möchte die Lebensbedingungen von Kindern, Jugendlichen, Familien und älteren Menschen positiv gestalten und das Zusammenleben der Generationen und verschiedenen Kulturen verbessern.

### Familienfreundliche Unternehmenspolitik

Kontakt Frau Yvonne Hollmann  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Stendal

Telefon 03931 640-603

E-Mail stendal.bca@arbeitsagentur.de Internet [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### Alleinerziehende

Kontakt Frau Cordula Albrecht  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Stendal

Telefon 03931 640-363

E-Mail [jobcenter-stendal.bca@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-stendal.bca@jobcenter-ge.de) Internet [www.jobcenter-stendal.de](http://www.jobcenter-stendal.de)

### Kinderbetreuung

Kontakt Frau Jacqueline Chmielewski  
Gleichstellungsbeauftragte der Hansestadt Stendal

Telefon 03931 65-1631

E-Mail [gleichstellungsstelle@stendal.de](mailto:gleichstellungsstelle@stendal.de) Internet [www.stendal.de](http://www.stendal.de)

### Arbeit und Pflege

Kontakt Frau Birgit Hartmann  
Gleichstellungs- und Behindertenbeauftragte des Landkreises Stendal

Telefon 03931 60-7041

E-Mail [gleichstellung@landkreis-stendal.de](mailto:gleichstellung@landkreis-stendal.de) Internet [www.landkreis-stendal.de](http://www.landkreis-stendal.de)

### Familien mit Migrationshintergrund

Integrationskoordination des Landkreises Stendal

Kontakt Frau Stella Khalafyan Herr Jakob Wernike

Telefon 03931 60-7040 03931 60-8059

E-Mail [stella.khalafyan@landkreis-stendal.de](mailto:stella.khalafyan@landkreis-stendal.de) [jakob.wernike@landkreis-stendal.de](mailto:jakob.wernike@landkreis-stendal.de)

Internet [www.landkreis-stendal.de](http://www.landkreis-stendal.de)

## Netzwerk Kinderschutz und Frühe Hilfen im Landkreis Stendal

Der Landkreis Stendal widmet dem sicheren Aufwachsen von Kindern und der gesunden Entwicklung von jungen Menschen eine besondere Aufmerksamkeit. Die Netzwerkstelle gibt Informationen und Beratung, vernetzt, qualifiziert und unterstützt Ratsuchende mit vielfältigen Angeboten.

### Landkreis Stendal

#### Jugendamt - Frau Tina Schulze

Hospitalstraße 1-2  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 60-7111

E-Mail [netzwerk-kinderschutz@landkreis-stendal.de](mailto:netzwerk-kinderschutz@landkreis-stendal.de) Internet [kinderschutz.landkreis-stendal.de](http://kinderschutz.landkreis-stendal.de)

## pro familia Stendal

Pro Familia ist ein deutschlandweiter Verband von Beratungsstellen. Bei Fragen zu Schwangerschaft, Familienplanung, Partnerschaft und Sexualität erhalten Sie dort individuelle Unterstützung und umfassende Informationen.

### Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung

- Beratung zu sozialen Hilfen in der Schwangerschaft
- finanzielle Ansprüche und rechtliche Aspekte während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Beratung bei unerwünschter Schwangerschaft
- medizinische Aspekte von Schwangerschaft und Geburt
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Probleme nach einem Schwangerschaftsabbruch, einer Fehlgeburt oder Kindstod
- Beratung zur Bundesstiftung „Mutter und Kind- Schutz des ungeborenen Lebens“

### Familienplanungs- und Verhütungsberatung

#### Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

#### Krabbeltreff (Kinder im Alter zwischen 13 und 24 Monaten)

Mittwochs, 15:30 - 16:30 Uhr

#### Sozialrechtliches Beratung

- Bei Fragen zu finanziellen Hilfen in der Schwangerschaft
- Sozialrechtliche Fragen im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung

#### Paar- und Sexualberatung

- Beratung rund um die Themen Sexualität und Partnerschaft
- Allgemeine Informationen zur Paar- und Sexualberatung

#### Trennungs- und Scheidungsberatung

- Psychologische und rechtliche Orientierungsberatung

#### Wechseljahre

- körperlichen Grundlagen
- Beschwerden und Vorbeugemaßnahmen

## pro familia Stendal

Osterburger Str. 4  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 212523  
E-Mail [stendal@profamilia.de](mailto:stendal@profamilia.de)  
Internet [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

Sprechzeiten	Montag	09:00 - 12:00 Uhr   13:00 - 15:00 Uhr
	Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr   13:00 - 18:00 Uhr
	Mittwoch	13:00 - 18:00 Uhr
	Donnerstag	09:00 - 11:00 Uhr   13:00 - 16:00 Uhr
	Freitag	09:00 - 12:00 Uhr

## Allgemeine Sozialberatung

Der Fachdienst Allgemeine Sozialberatung ist der umfassende Beratungsdienst in sozialen Nöten von Einzelpersonen und Familien. Der Fachdienst berät Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

### Angebot

- Allgemeine Sozialberatung
  - Hilfen zur Existenzsicherung und Rechtsinformationen
  - Durchsetzung von sozialen Rechtsansprüchen nach den Sozialgesetzbüchern
  - Schwierigkeiten mit Behörden, Antragstellungen usw.
- Eltern-Kind-Gruppe Anna
- Kurvermittlung
  - Müttergenesungskuren und Mutter-/Vater-Kind-Kuren
- Schwangerschaftsberatung
  - Fragen rund um die Schwangerschaft und Beratung bei Problemen in der Familie
  - Vermittlung von finanziellen Hilfen für schwangere Frauen in Not

### Caritasverband für das Bistum Magdeburg e. V.

#### Dekanat Stendal

Brüderstraße 25  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 715566  
Internet [www.caritas-stendal.de](http://www.caritas-stendal.de)

## Familienorientierte Hilfe (FoH) | Familienbegleitender Dienst (FbD)

Die familienorientierte Hilfe unterstützt Familien bei alltagspraktischen Fragen der Erziehung und der Lebensführung direkt im Lebensfeld.

Der familienbegleitende Dienst unterbreitet Menschen mit Behinderung und ihren Familien professionelle, individuelle und familienorientierte Angebote.

### Angebot und Beratung

- Alltagsunterstützung
- Leistung praktischer Hilfe

### Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband

#### PSW-GmbH

Arnimer Straße 14e  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 684990  
E-Mail [horizont-sdl@paritaet-lsa.de](mailto:horizont-sdl@paritaet-lsa.de)

## Hausarzt und Facharzt

Der Hausarzt ist in der Regel ein Facharzt für allgemeine Medizin oder ein Internist. Er ist erster Ansprechpartner bei gesundheitlichen Problemen. Benötigen Sie eine spezielle Behandlung oder Untersuchung, so überweist Sie der Hausarzt an einen Facharzt. In Deutschland haben Sie freie Arztwahl.

Hier finden Sie die Adressen der **Stendaler Allgemeinärzte**. Fachärzte finden Sie in den „Gelben Seiten“.

Name	Adresse	Telefon
Herr Salam <b>Ajami</b>	Fabrikstraße 5, 39576 Hansestadt Stendal	03931 6594053
Herr Falk <b>Bethge</b>	Stadtseeallee 27 B, 39576 Hansestadt Stendal	03931 416038
Frau Dr. sc. med. Sieglinde <b>Böhme</b>	Altes Dorf 1, 39576 Hansestadt Stendal	03931 216063
Herr Dr. med. Uwe <b>Donner</b>	Stadtseeallee 27 A, 39576 Hansestadt Stendal	03931 417950
Herr Dipl.-Med. Jörg <b>Förster</b>	Bruchstr. 5, 39576 Hansestadt Stendal	03931 711829
Frau Dipl.-Med. Sabine <b>Gröbke</b>	Osterburger Str. 66, 39576 Hansestadt Stendal	03931 796797
Herr Dr. Martin <b>Kalisch</b>	Bahnhofstr. 47, 39576 Hansestadt Stendal	03931 213057
Frau Dipl.-Med. Birgit <b>Laleike</b>	Waldweg 10, 39576 Hansestadt Stendal - Vinzelberg	039325 21280
Herr Krzysztof <b>Macek</b>	Am Sandberg 14, 39576 Hansestadt Stendal	03931 6988-0
Frau Dipl.-Med. Birgit <b>Rethfeld</b>	Bismarckstr. 12, 39576 Hansestadt Stendal	03931 216064
Herr Dr. Thomas <b>Soliga</b> Herr Dr. Eckart <b>Hofmann</b>	Am Mühlenhof 6, 39576 Hansestadt Stendal	03931 219314
Frau Dr. med. Karin <b>Trollius</b>	Markt 5, 39576 Hansestadt Stendal	03931 219596
Frau Dipl.-med. Gabi <b>Vinzelberg</b>	Stadtseeallee 25 a, 39576 Hansestadt Stendal	03931 212180
Dr. med. Herbert <b>Wollmann</b>	Stadtseeallee 27, 39576 Hansestadt Stendal	03931 314808
Frau Katja <b>Becker</b>	Stadtseeallee 27 b, Hansestadt Stendal	03931 217197
Frau Dr. med. Carolin <b>Goecking</b>	Stadtseeallee 27 a, Hansestadt Stendal	03931 417950
Frau Dr. med. Alice <b>Hemsen</b> Herr Gunnar <b>Hynitsch</b>	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23, Hansestadt Stendal	03931 491229
Herr Krzysztof <b>Macek</b>	Am Sandberg 14, Hansestadt Stendal	03931 69880
Herr Dr. med. Micheal <b>Münchhoff</b>	Dr.-K.-Schumacher-Str. 1, Hansestadt Stendal	03931 417000
Frau Dr. med. Anita <b>Schupet</b> Herr Charles <b>Schupet</b>	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23, Hansestadt Stendal	03931 491229
Frau Dr. med. Gabriele <b>Sörgel</b>	Arneburger Str. 23, Hansestadt Stendal	03931 212233
Frau Dr. med. Claudia <b>Wasmund</b>	Stadtseeallee 25b, Hansestadt Stendal	03931 212630

## Arztbesuch | Sprechstunde

Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassenkarte oder Behandlungsschein mit. Einige Ärzte haben keine offenen Sprechstunden. Rufen Sie daher immer vorher bei Ihrem Arzt an und fragen Sie nach einem Termin.

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Wenn Sie einen Arzt außerhalb der Sprechzeiten brauchen, rufen Sie bitte den ärztlichen Bereitschaftsdienst an: **Johanniter-Krankenhaus Genthin-Stendal**, Telefon 03931 667960

Mittwoch - Freitag 16:00 - 18:00 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertag 09:00 - 11:30 Uhr | 16:00 - 18:00 Uhr

## Notarzt und Rettungsdienst

In schweren Notfällen rufen Sie bitte den Rettungs- und Notarztendienst an: Telefon 112

## Krankenhäuser

### Johanniter Krankenhaus Genthin-Stendal gGmbH

Das Johanniter-Krankenhaus Genthin-Stendal gGmbH ist ein christliches Haus in der Tradition des Johanniterordens mit 445 Betten. In der eigenen Krankenpflegeschule wird die Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger angeboten. Das Krankenhaus gliedert sich in folgende Bereiche:

- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Anästhesie und Intensivmedizin
- Gefäßchirurgie
- Hämatologie/Oncologie und Palliativmedizin
- Innere Medizin Genthin - Diabetologie
- Zentrum Innere Medizin
- Kinder- und Jugendmedizin
- Orthopädie
- Radiologie
- Radioonkologie
- Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Urologie

### Johanniter Krankenhaus Genthin-Stendal gGmbH

Wendstraße 31

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 66-0

E-Mail [krankenhaus@jksdl.de](mailto:krankenhaus@jksdl.de)

Internet [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

### Johanniter Frauen- und Kinderklinik

Die Frauenklinik gliedert sich in die Bereiche Geburtshilfe, Frauenheilkunde und das Brustzentrum.

### Johanniter Frauen- und Kinderklinik

Bahnhofstr. 24-26

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 66-6

E-Mail [krankenhaus@jksdl.de](mailto:krankenhaus@jksdl.de)

Internet [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

### Fachklinikum Uchtspringe

Das Salus-Fachklinikum Uchtspringe versorgt die Bevölkerung der Altmarkkreise Salzwedel und Stendal in den medizinischen Fachgebieten und Bereichen:

- Erwachsenenpsychiatrie
- Gerontopsychiatrie
- Psychotherapie
- Psychosomatik
- Suchtmedizin
- Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Kinder- und Jugendpsychosomatik
- Kinder- und Jugendpsychotherapie
- Neurologie und Schlafmedizin

Die sechs chefärztlich geleiteten Kliniken verfügen insgesamt über 296 vollstationäre Betten.

### Fachklinikum Uchtspringe

Emil-Kraepelin-Straße 6

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 039325 70-0

Internet [www.salus-lsa.de](http://www.salus-lsa.de)

## Gesetzliche Krankenversicherung | Krankenkasse

Die Gesetzliche Krankenversicherung ist die zentrale Säule des deutschen Gesundheitssystems und der älteste Zweig der Sozialversicherung. Fast 90 % der Bevölkerung sind in einer gesetzlichen Krankenkasse versichert.

### Informationen

- Bundesministerium für Gesundheit [www.bmg.bund.de](http://www.bmg.bund.de)
- Verbraucherzentrale [www.verbraucherzentrale.de/Krankenkassen](http://www.verbraucherzentrale.de/Krankenkassen)
- Stiftung Warentest [www.test.de](http://www.test.de) → Gesetzliche Krankenkasse

## Altenheim | Seniorenheim

Ein Altenheim oder Seniorenheim ist eine Wohneinrichtung zur Betreuung und Pflege alter Menschen.

Name	Adresse	Telefon
Seniorenheim Jenny Marx	Blumenthalstraße 8, 39576 Hansestadt Stendal	Telefon 03931 6830
Johanniterhaus Lutherstift	Upstall 12, 39576 Hansestadt Stendal	Telefon 03931 669390
Altenpflegeheim Berliner Hof	Frommhagenstraße 71, 39576 Hansestadt Stendal	Telefon 03931 25866
Alten- und Pflegeheim "Am Springberg"	Johannes-Kepler-Str. 5, 39576 Hansestadt Stendal	Telefon 03931 49200
Seniorenheim Walther Rathenau	Osterburger Str. 4, 39576 Hansestadt Stendal	Telefon 03931 69476

## Pflegeheim | Ambulante Pflege

Ein Pflegeheim ist eine Einrichtung, in der pflegebedürftige Menschen untergebracht und gepflegt und versorgt werden. Bei einer ambulanten Pflege werden die pflegebedürftigen Menschen zu Hause betreut, z. B.

Name	Adresse	Telefon   Internet
Ambulanter Pflegedienst Alexandra Ohde	Stadtseeallee 22 39576 Hansestadt Stendal	Telefon: 03931 531787 <a href="http://www.ambulanter-pflegedienst-ohde.de">www.ambulanter-pflegedienst-ohde.de</a>
Deutsches Rotes Kreuz KV Östliche Altmark e.V. Sozialstation	Fabrikstraße 5 39576 Hansestadt Stendal	Telefon: 03931 646311
Sozialstation Süd Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH	Dahrenstedter Weg 25 39576 Hansestadt Stendal	Telefon: 03931 219232 <a href="http://www.sozialstationstendal.de">www.sozialstationstendal.de</a>
Cerrys Häuslicher Krankenpflegedienst	Frommhagenstraße 56 39576 Hansestadt Stendal	Telefon: 03931 716239
Rolandhaus-Pflegedienst	Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 23 39576 Hansestadt Stendal	Telefon: 03931 491237 <a href="http://www.roland-apotheke-stendal.de">www.roland-apotheke-stendal.de</a>
Winckelmann Pflegedienst	Karl-Liebknecht-Str. 3 a 39576 Hansestadt Stendal	Telefon: 03931 4930963

## Hospiz

Ein Hospiz ist eine Einrichtung der Sterbebegleitung.

### Evangelisches Hospiz Stendal

Wendstraße 13  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 218337  
Internet [www.hospiz-stendal.de](http://www.hospiz-stendal.de)

## Apotheken

In Apotheken erhalten sie frei verkäufliche Medikamente gegen einfache Erkrankungen. Wenn Ihnen ein Arzt Medikamente verschrieben hat, bekommen Sie von dem Arzt ein Rezept. Mit diesem Rezept gehen Sie in eine Apotheke. Dort bekommen Sie Ihre Medikamente. Erwachsene müssen in der Apotheke eine Rezeptgebühr bezahlen, zwischen 5,00 und 10,00 Euro. Für Kinder sind die Rezepte kostenlos.

Name	Adresse	Telefon
Adler-Apotheke	Breite Str. 39, 39576 Hansestadt Stendal	03931 214059
Altmark-Apotheke Inh. Annette Lange	Breite Str. 2, 39576 Hansestadt Stendal	03931 212876
Apotheke am Stadtsee	Stadtseeallee 29, 39576 Hansestadt Stendal	03931 5599-22
Ute Romahn Apo-Rot Apotheke	Im Altmarkforum Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 1A 39576 Stendal	03931 314811
Löwen-Apotheke Inh. Hans Crusius	Markt 5-6, 39576 Hansestadt Stendal	03931 212692
Marien-Apotheke Inh. Mona Kochmann	Bruchstr. 5, 39576 Hansestadt Stendal	03931 700224
Roland City Apotheke	Breite Str. 31, 39576 Hansestadt Stendal	03931 410247
Roland-Apotheke	Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 23, 39576 Hansestadt Stendal	03931 411128
Rosen-Apotheke	Am Schäferwald 20 C, 39576 Hansestadt Stendal - Uchtspringe	039325 21487
Winckelmann-Apotheke Inh. Dr. Arvid Thal	Wendstr. 30, 39576 Hansestadt Stendal	03931 2510033

## Apotheken-Notdienst

Außerhalb der normalen Öffnungszeiten hat rund um die Uhr in Stendal mindestens eine Apotheke Notdienst. Jede Apotheke hat ein Schild am Fenster oder an der Tür mit der Adresse der nächsten Notfallapotheke.

Die nächste Notfallapotheke: → [www.aponet.de](http://www.aponet.de) (im Suchfenster „Stendal“ eingeben).

## Erste Hilfe

Um in einer Notsituation richtig reagieren und erste Hilfe leisten zu können, sollte man einen Erste-Hilfe-Kurs besucht haben. Für den Führerscheinerwerb z. B. ist ein Erste-Hilfe-Kurs Pflicht.

### Erste Hilfe Zentrum Altmark

Grabenstraße 10  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 496905  
Internet [erste-hilfe-zentrum.com](http://erste-hilfe-zentrum.com)

### Angebot

- Erste-Hilfe-Kurse
- Sofortmaßnahmen am Unfallort
- Ersthelferausbildung
- Ausbildung zum Betriebsanwiter

## Brauchtum | Tradition

Es gibt in Deutschland kulturelle und religiöse Bräuche, die regional sehr verschieden sind. Was im Ausland als typisch deutsch bekannt ist, sind oft nur regionale Spezialitäten oder Bräuche (z. B. Sauerkraut mit Rippchen oder das Oktoberfest) und nationale Bauten (z. B. das Brandenburger Tor in Berlin). Jeder Ort hat seine eigenen Traditionen, Feste und Bräuche. In der Altmark werden diese Traditionen besonders von den freiwilligen Feuerwehren und Schützenvereinen aber auch von den Landfrauenvereinen und dem Altmärkischen Heimatbund gepflegt. Heimatkundliche Vorträge finden regelmäßig bei den Volkshochschulen und bei der Ländlichen Erwachsenenbildung statt (→ Seite 49).

### Frauentag

Der internationale Frauentag wird am 8. März gefeiert, um auf Frauenrechte aufmerksam zu machen und die Arbeit der Frau wertzuschätzen. Traditionell erhalten Frauen an diesem Tag Gratulationen und/oder eine Blume.

### Jugendweihe

Bei der Jugendweihe wird für 14jährige Jugendliche der Übergang vom Jugendalter ins Erwachsenenalter gefeiert. Vor dem Fest besuchen viele Jugendliche ein Vorbereitungsprogramm, um sich auf das Erwachsenwerden vorzubereiten.

→ [www.jugendweihe.info](http://www.jugendweihe.info)

### Karneval | Fasching

Der Karneval wird auch als „fünfte Jahreszeit“ bezeichnet. Sie beginnt am 11.11. und endet am Aschermittwoch. Jeder Ort feiert Karneval anders. Der älteste und traditionsreichste Karnevalsverein in Stendal ist der Wahrburger Carneval Club e.V..

→ [www.wccsd.de](http://www.wccsd.de).

### Osterfeuer

Am Ostersonntag oder Ostersonntag wird in vielen Orten in der Altmark ein großes Feuer entzündet. Damit soll symbolisch der Winter vertrieben werden. Beim Osterfeuer trifft sich die Dorfgemeinde, es gibt oft heiße Getränke und etwas zu essen.

### Polterabend | Marktplatz fegen

Am Abend vor der Hochzeit wird oft gepoltert. Die zukünftigen Ehepartner feiern damit den Abschied des Junggesellendaseins. Männer, die am 30. Geburtstag noch nicht verheiratet sind, fegen den Marktplatz oder die Rathauptreppe.

## Feste und Veranstaltungen

In der Altmark finden jährlich über 150 Volksfeste statt, die ganz unterschiedlich gefeiert werden.

→ [www.veranstaltungen-stendal.de](http://www.veranstaltungen-stendal.de)

### Rolandfest

Das Rolandfest ist das größte Stendaler Volksfest und findet einmal jährlich statt. Es dauert 3 Tage und bietet Musik, Markttreiben und vieles mehr.

### Sachsen-Anhalt-Tag

Der Sachsen-Anhalt-Tag ist das offizielle Landesfest und das größte Heimatfest in Land Sachsen-Anhalt. Er findet 2019 in Quedlinburg und 2022 in Stendal statt.

### Schrebergarten | Laube | Datsche

Das ist ein Garten, oft mit einem kleinen Häuschen, den man günstig bei einem Kleingartenverein pachten kann.

→ [www.gartenfreunde-sachsen-anhalt.de](http://www.gartenfreunde-sachsen-anhalt.de)

→ Kreisverband der Gartenfreunde  
Stendal e. V.

### Weihnachtsmarkt

In vielen Orten wird in der Vorweihnachtszeit ein Weihnachtsmarkt abgehalten. Dort wird oft besonderes Kunsthandwerk und Weihnachtsdekoration angeboten. Es gibt heiße Getränke und süße und herzhaftes Speisen.

→ [www.deutsche-weihnachtsmaerkte.de](http://www.deutsche-weihnachtsmaerkte.de)

### Weihnachtssingen

Zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest trifft man sich am 24.12. zum traditionellen Stendaler Weihnachtssingen vor dem Rathaus oder vor der Marienkirche. Begleitet von Musik werden gemeinsam Weihnachtslieder gesungen.

## Typisch Altmärkisch

### Altmärkisch (Dit, Dat, Ooch, Icke)

Die in der Altmark gesprochene Mundart ist der märkisch-brandenburgische Dialekt.

### Backsteingotik

Stendal ist Mitglied in der Europäischen Route der Backsteingotik. Backsteingotik ist eine Bezeichnung für den gotischen Backsteinbau in Norddeutschland und im Ostseeraum. In Stendal befinden sich fünf große backsteingotische Hallen- bzw. Ratskirchen (Dom St. Nikolaus, die Kirchen St. Marien, St. Jacobi, St. Petri und St. Annen) und die beiden Türme des Tangermünder und Uenglinger Tors.

→ [www.eurob.org](http://www.eurob.org)

### Baumkuchen

Der Baumkuchen ist ein schichtweise aufgebauter und über offener Flamme gebackener Kuchen. Die älteste deutsche Baumkuchenmanufaktur befindet sich in Salzwedel.

### Hochzeitsuppe

Diese klare Suppe auf Basis einer Fleischbrühe wird mit Hühnerfleisch, Fleischklößchen, Eierstich und Möhren zubereitet und ist eine regionale Spezialität.

### Roland

Der Roland ist ein Standbild eines Ritters und symbolisiert das Stadtrecht. Der Roland vor dem Stendaler Rathaus ist der drittgrößte in Deutschland.

### Spargel

In der Altmark werden ca. 10 Prozent des deutschen Spargels angebaut; für die Region ein wichtiger Wirtschaftsfaktor.

### Storch

Die Altmark ist mit 250 Brutpaaren eine der größten Storchengebieten in Deutschland. Neben Weißstörchen gibt es auch Schwarzstörche zu sehen. Die Hansestadt Werben (Elbe) kann sich „Storchreichste Stadt“ in Deutschland nennen.

→ [www.werben-elbe.de](http://www.werben-elbe.de)

### Straße der Romanik

Die Straße der Romanik ist eine Tourismusroute in Sachsen-Anhalt und verbindet 80 ausgewählte Bauwerke aus der Epoche der Romanik miteinander.

→ [www.strassederromanik.de](http://www.strassederromanik.de)

### Windkraft

Die Nutzung von Windenergie ist wesentlicher Bestandteil einer nachhaltigen Energiewirtschaft, denn Wind ist ein Rohstoff, den es immer geben wird. Sachsen-Anhalt gehört zu den Vorreitern der Energiewende und auch in der Altmark bestimmen an vielen Orten Windkraftanlagen das Landschaftsbild.

Heimatliteratur, Sagen und Geschichten	ISBN-Nr.	Preis *
Augenblicke lebenslang. Lebensgeschichten aus der Altmark	978-3898128544	14,95 €
Altmärkischer Sagenschatz	978-1179216287	23,50 €
Das Kochbuch Östliche Altmark: Von Kühen, Kirchen und Klapperstörchen	978-3860376249	19,90 €
Das war das 20. Jahrhundert in Stendal und der Region	978-3935268011	Antiquariat
Die Altmark	978-3356010749	19,90 €
Die Volkssagen der Altmark von Hubertus Temme	wikisource.org	-
Geschichte der Altmark	978-0543775702	10,69 €
In the Middle of Nüscht - Die östliche Altmark	978-3958940802	22,99 €
Sagen und Geschichten aus der Altmark	978-3000195532	9,99 €
Vom Gnebbchenberg zum Hexenpfahl, Band 1-3 Lyrische Sagenreise durch die Altmark	Eigenverlag Frank Herzog, Tangerhütte	auf Anfrage

\* zum Zeitpunkt der Recherche

Viele weitere Bücher und Bildbände erhalten Sie in den Buchhandlungen der Hansestadt Stendal und in der Stadtbibliothek „Anna Seghers“.

## Freizeit

Hier finden Sie eine kleine Auswahl an Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten:

Angebot	Kontakt
Abenteuerspielplatz im Stadtforst	Nähe Chausseehaus Hassel
Altmarkfestspiele - Kultur an besonderen Orten	<a href="http://www.altmarkfestspiele.de">www.altmarkfestspiele.de</a>
Altmärkische Bürgerstiftung der Hansestadt Stendal	<a href="http://www.buergerstiftung-stendal.de">www.buergerstiftung-stendal.de</a>
Altmärkisches Museum (Heimatemuseum)	<a href="http://museum.stendal.de">museum.stendal.de</a>
BMX-Skatepark 'The Blue Backyard'	Erich-Weinert-Straße, Stendal
Bücherfreunde e. V.	<a href="http://www.buecherfreunde-stendal.de">www.buecherfreunde-stendal.de</a>
Büchertauschzentrale der H.u.H. Kaschade Stiftung	<a href="http://www.kaschada-stiftung.de">www.kaschada-stiftung.de</a>
Chor der Domkantorei	<a href="http://www.domkantorei-stendal.de">www.domkantorei-stendal.de</a>
Der Theaterchor der Altmark	<a href="http://www.tda-stendal.com">www.tda-stendal.com</a>
Ferienpark Zichtau	<a href="http://www.ferienpark-zichtau.de">www.ferienpark-zichtau.de</a>
Findlingspark Darnewitz	<a href="http://www.darnewitz.de">www.darnewitz.de</a>
Freiwilligen-Agentur Altmark	<a href="http://www.fa-altmark.de">www.fa-altmark.de</a>
Hochseilgarten im Mad-Club Stendal	<a href="mailto:madclub@stendal.de">madclub@stendal.de</a>
Kinderuni der Hochschule Magdeburg-Stendal und der Winckelmann Gesellschaft e. V.	<a href="http://www.kinderuni-stendal.de">www.kinderuni-stendal.de</a>
Kunstplatte e. V. - Kulturzentrum Stendal-Stadtsee	<a href="http://www.kunstplatte.de">www.kunstplatte.de</a>
Märchenpark und Duftgarten Salzwedel	<a href="http://www.maerchenpark-duftgarten.de">www.maerchenpark-duftgarten.de</a>
Muuuhseum der Altmark Wust   Alles über Kühe	<a href="mailto:info@muuuhseum.de">info@muuuhseum.de</a>
NABU-Zentrum für Ökologie, Natur- und Umweltschutz (ZÖNU)	<a href="http://www.elbetourist.de">www.elbetourist.de</a>
Offene Bücherschränke in der Altmark	<a href="http://www.buergerstiftung-stendal.de">www.buergerstiftung-stendal.de</a>
Radtouren durch die Altmark	<a href="http://altmark-rundkurs.de">altmark-rundkurs.de</a>
Schlosspark Krumke	<a href="http://www.schloss-krumke.de">www.schloss-krumke.de</a>
Sportparcour: Am Schwanenteich und auf dem Gelände der Hochschule Magdeburg-Stendal	-
Stadtbibliothek „Anna Seghers“	<a href="http://bibliothek.stendal.de">bibliothek.stendal.de</a>
Stendaler Migrantenverein SteM e. V.	<a href="http://www.facebook.com/Stendaler-Migrantenverein-eV">www.facebook.com/Stendaler-Migrantenverein-eV</a>
Tanzzentrum Stendal e.V.	<a href="http://www.tanzzentrum-stendal.de">www.tanzzentrum-stendal.de</a>
Theater der Altmark TdA Kunstkoffer, TdA Märchencafé, TdA Wörterwelten	<a href="http://www.tda-stendal.com">www.tda-stendal.com</a>
Tiergarten Stendal	<a href="http://tiergarten.sahneraum.de">tiergarten.sahneraum.de</a>
Upstall-Kino	<a href="http://www.cinemotion-kino.de/stendal">www.cinemotion-kino.de/stendal</a>
Wildpark Weißewarte	<a href="http://www.wildpark-weissewarte.de">www.wildpark-weissewarte.de</a>
Winckelmann-Museum   Kinder- und Erlebnismuseum	<a href="http://www.winckelmann-gesellschaft.com">www.winckelmann-gesellschaft.com</a>

## Sportvereine

Sport hat in Stendal eine lange Tradition. Es gab und gibt viele erfolgreiche Sportvereine. Eine Aufstellung mit allen Sportvereinen in Stendal erhalten Sie in der Stadtverwaltung der Hansestadt Stendal beim Amt für Jugend, Sport und Soziales - Sachgebiet Sport oder unter → [www.stendal.de](http://www.stendal.de)

## Kreissportbund Stendal-Altmark e.V.

### Kreissportbund Stendal-Altmark e.V.

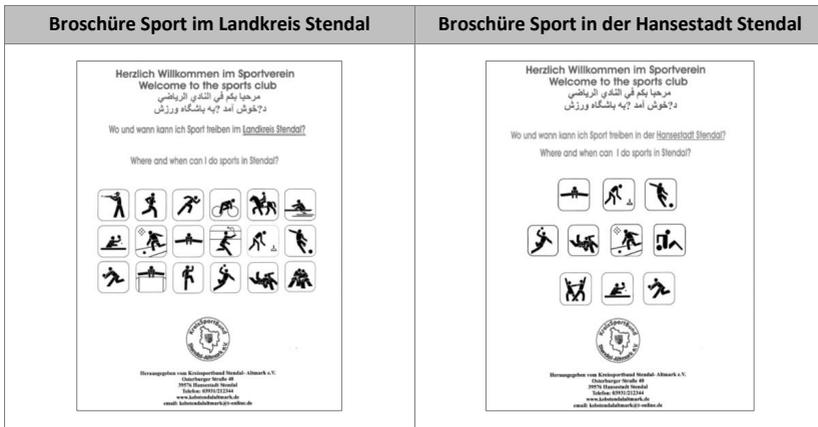
Osterburger Str. 40 (Leichtathletik-Stadion)

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 212344

E-Mail [ksbstendalaltmark@t-online.de](mailto:ksbstendalaltmark@t-online.de)

Internet [www.ksbstendalaltmark.de](http://www.ksbstendalaltmark.de)



→ Download der Broschüre: [http://www.ksbstendalaltmark.de/dokumente\\_links/](http://www.ksbstendalaltmark.de/dokumente_links/)

## Integration durch Sport im Landkreis Stendal

Ziel des Programms ist die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund durch und in den Sport, wobei sich das Programm vornehmlich an Mädchen und Frauen, Erwachsene und Ältere sowie sozial Benachteiligte richtet.

### Integration durch Sport

- Sportgruppe für Frauen
- Staffelspiele, Aerobic
- Badminton, Fußball, und vieles mehr

### Ansprechpartner und Koordinator im Landkreis Stendal

#### „Netzwerk für die Integration durch Sport“ in der Hansestadt Stendal

Herr Viktor Schellert  
E-Mail [v.schellert@drk-stendal.de](mailto:v.schellert@drk-stendal.de)

Telefon 03931 6465-38  
Fax 03931 6465-26

Frau Anke Hartel  
E-Mail [a.hartel@drk-stendal.de](mailto:a.hartel@drk-stendal.de)

Telefon 03931 6465-43  
Mobil 0172 2315489

## Projekte | Treffpunkte | Migrantenorganisationen | Migrantenvereine

Name	Beschreibung	Kontakt
Bildungs- und Begegnungsstätte AMICUS Stadtseeallee 106 39576 Hansestadt Stendal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begegnung</li> <li>• Beratung</li> <li>• Bildung</li> <li>• Sport</li> </ul>	<a href="http://www.amicus-stendal.de">www.amicus-stendal.de</a>
Café Eckstein Heinrich-Zille-Straße 36 - 40 39576 Hansestadt Stendal	Jugendclub Eckstein und Kidsclub	Telefon: 03931 413984 E-Mail: <a href="mailto:info@clubeckstein.de">info@clubeckstein.de</a> <a href="http://vereinlebigesteine.de">vereinlebigesteine.de</a>
Einbürgerungslotsen	Hilfe, Rat und Unterstützung zur Einbürgerung	<a href="http://www.lamsa.de">www.lamsa.de</a>
Islamische Gemeinde Stendal e. V. Al Rahma Moschee Lucas-Cranach-Straße 39576 Hansestadt Stendal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildungsangebote</li> <li>• Projekte</li> </ul>	
Jugendclub Teestube Maranata Heinrich-Zille-Straße 3 39576 Hansestadt Stendal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Billard, Dart, Kicker</li> <li>• Tischtennis</li> <li>• Musik hören</li> <li>• Computerzimmer</li> <li>• Hausaufgabenraum</li> <li>• Bewerbungstraining</li> </ul>	E-Mail: <a href="mailto:maranata@freenet.de">maranata@freenet.de</a> <a href="http://www.maranata-stendal.de">www.maranata-stendal.de</a>
Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen (LAGFA) Sachsen-Anhalt e. V.	Unterstützung für ehrenamtliches Engagement für Zuwanderer durch Beratung, Qualifizierung und finanzielle Förderung.	<a href="http://www.lagfa-lsa.de">www.lagfa-lsa.de</a>
Landesnetzwerk Migrantenorganisationen Sachsen-Anhalt (LAMSA) e. V.	Der Verein vertritt die Interessen der Bevölkerung mit Migrationshintergrund auf Landesebene.	<a href="http://www.lamsa.de">www.lamsa.de</a>
LEB Kreisarbeitsgemeinschaft Stendal e.V. Stadtseeallee 1 39576 Hansestadt Stendal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildungsangebote</li> <li>• Projekte</li> </ul>	Telefon: 03931 519788 <a href="http://saa.leb.de/kag-stendal">saa.leb.de/kag-stendal</a>
Projekt „Dehnungsfuge“ Club der Experten der Altmark	Interkulturelles Theaterprojekt	E-Mail: <a href="mailto:buergerbuehne@tda-stendal.de">buergerbuehne@tda-stendal.de</a>
Stendaler Migrantenverein SteM e. V.	Unterstützung von interkulturellen Projekten in und um Stendal.	Venus Käßpler, 0163 4202395 <a href="http://www.facebook.com/Stendaler-Migrantenverein-eV">www.facebook.com/Stendaler-Migrantenverein-eV</a>
Begegnungscafé „Kleine Markthalle“ Hallstraße 49 39576 Hansestadt Stendal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freunde treffen Freunde Gemütliches Beisammensein und Kennenlernen.</li> </ul>	Telefon: 03931 5656320 E-Mail: <a href="mailto:fa-altmark(at)web.de">fa-altmark(at)web.de</a>
Wir helfen gern	Informationsseite für Flüchtlings- und Integrationshilfe	<a href="http://www.wir-helfen-gern.com">www.wir-helfen-gern.com</a>

## Netzwerk für die Integration von Migrantinnen und Migranten des Landkreises Stendal

Das Netzwerk ist ein Arbeitskreis von und für Institutionen, die mit Zuwanderinnen und Zuwanderern zu tun haben, und hat zum Ziel, diese Institutionen untereinander zu vernetzen. Dies geschieht unter anderem durch regelmäßigen Informations- und Erfahrungsaustausch, geplante Arbeit mit Zuwanderern durch Erstellen von Angebotsübersichten oder Bedarfsplanung, Öffentlichkeitsarbeit in Form von Lobbyarbeit oder Organisation von interkulturellen Begegnungen. Mitglieder des Netzwerkes sind:

- Integrationskoordinatoren des Landkreises Stendal
- Migrationsberatung - DRK - Stendal
- Gesonderte Beratung - DRK - Stendal
- Jugendmigrationsdienst - AWO
- Asylbewerberheim
- Bildungsträger
- Jobcenter
- Schulen und Kindertagesstätten
- Gleichstellungsstellen des Landkreises und der Hansestadt Stendal
- Islamische Gemeinde Stendal
- Jugendeinrichtungen
- Evangelischer Kirchenkreis Stendal
- Stendaler Migrantenverein
- Regionale Netzwerkstelle für Schulsozialarbeit
- Lokale Projekte, Bündnisse, Vereine, Stiftungen, Ehrenamtskoordinatorinnen
- Hochschule Magdeburg - Stendal

Zentraler Ansprechpartner des Netzwerkes ist die Koordinierungsstelle Migration des Landkreises Stendal:

### Koordinierungsstelle Migration des Landkreises Stendal

Die Migrationskoordinatoren im Landkreis Stendal bieten Unterstützung in allen Fragen zu Bildung, Kultur, Arbeit und Beruf, Wohnung und vieles Weitere. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

#### Koordinierungsstelle Migration

Landkreis Stendal  
Hospitalstraße 1 - 2  
39576 Hansestadt Stendal

Kontakt	Frau Stella Khalafyan	Herr Jakob Wernike
Telefon	03931 60-7040	03931 60-8059
E-Mail	stella.khalafyan@landkreis-stendal.de	jakob.wernike@landkreis-stendal.de
Internet	www.landkreis-stendal.de	

#### Weitere Projekte

- Interkulturelle Woche
- MIZE - Migrationszeitung
- Integrationsrahmenplan
- Arbeitstische

Interessenten sind herzlich willkommen, sich zu beteiligen.



# Bundesrepublik Deutschland

## Verwaltungsgrenzen (VG2500)



Ausgabe 2010  
letzte Änderung: 01.01.2010

Lambert winkelfreie Kugelabbildung  
Ellipsoid WGS84, Datum WGS84

© Bundesamt für Kartographie und Geodäsie, Frankfurt am Main (2010)  
Vervielfältigung, Verbreitung, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Genehmigung.  
auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Genehmigung.



Maßstab



1 : 2 500 000

— Inhabere Stadt

— Kreis

— Regierungsbezirk

— BUNDESLAND

**Die Bundesrepublik Deutschland ist ein freiheitlich-demokratischer und sozialer Rechtsstaat.**

Die Bundeshauptstadt ist Berlin. Deutschland ist Gründungsmitglied der Europäischen Union und bildet mit 17 anderen EU-Mitgliedstaaten eine Währungsunion, die Eurozone. Deutschland ist Mitglied der UN, der OECD, der OSZE, der NATO, der G7 und der G20.

**Deutschland: Grundgesetz - Grundrechte**

Demokratie ist nur möglich, wenn die Menschen Grundrechte haben. Die Grundrechte sind Rechte, die den Bürgern eines Staates garantiert sind. Im Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland stehen sie in den Artikeln 1-19. Auszug aus dem Grundgesetz:

**Artikel 1**

(1) Die Würde des Menschen ist unantastbar.

**Artikel 2 | Gleichheit vor dem Gesetz**

Jeder hat Anspruch auf alle in dieser Erklärung verkündeten Rechte und Freiheiten, ohne irgendeinen Unterschied etwa nach Rasse, Hautfarbe, Geschlecht, Sprache, Religion, politischer oder sonstiger Anschauung, nationaler und sozialer Herkunft, Vermögen, Geburt oder sonstigem Stand.

**Artikel 3 | Gleichberechtigung von Männern und Frauen**

- (1) Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.
- (2) Männer und Frauen sind gleichberechtigt.

**Artikel 4 | Glaubens- und Gewissensfreiheit**

(1) Die Freiheit des Glaubens, des Gewissens und die Freiheit des religiösen und weltanschaulichen Bekenntnisses sind unverletzlich.

**Artikel 5 | Meinungsfreiheit**

(1) Jeder hat das Recht, seine Meinung in Wort, Schrift und Bild frei zu äußern und zu verbreiten und sich aus allgemein zugänglichen Quellen ungehindert zu unterrichten. Eine Zensur findet nicht statt.

**Artikel 6 | Schutz der Familie**

(1) Ehe und Familie stehen unter dem besonderen Schutz der staatlichen Ordnung.

**Artikel 7 | Schule**

(1) Das gesamte Schulwesen steht unter der Aufsicht des Staates.

**Artikel 8 | Versammlungsfreiheit**

- (1) Alle Deutschen haben das Recht, sich ohne Anmeldung oder Erlaubnis friedlich und ohne Waffen zu versammeln.
- (2) Für Versammlungen unter freiem Himmel kann dieses Recht durch Gesetz oder auf Grund eines Gesetzes beschränkt werden.

**Artikel 9 | Vereinigungsfreiheit**

(1) Alle Deutschen haben das Recht, Vereine und Gesellschaften zu bilden.

**Artikel 10 | Briefgeheimnis**

(1) Das Briefgeheimnis sowie das Post- und Fernmeldegeheimnis sind unverletzlich.

**Artikel 11 | Freiheit der Wahl des Wohn- und Aufenthaltsortes**

(1) Alle Deutschen genießen Freizügigkeit im ganzen Bundesgebiet.

**Artikel 12 | Berufsfreiheit**

(1) Alle Deutschen haben das Recht, Beruf, Arbeitsplatz und Ausbildungsstätte frei zu wählen.

### Artikel 12 a | Wehr- und Dienstpflicht

(1) Männer können vom vollendeten achtzehnten Lebensjahr an zum Dienst in den Streitkräften, im Bundesgrenzschutz oder in einem Zivilschutzverband verpflichtet werden.

### Artikel 13 | Unverletzlichkeit der Wohnung

(1) Die Wohnung ist unverletzlich.

(2) Durchsuchungen dürfen nur durch den Richter, bei Gefahr im Verzuge auch durch die in den Gesetzen vorgesehenen anderen Organe angeordnet und nur in der dort vorgeschriebenen Form durchgeführt werden.

### Artikel 14 | Eigentum, Erbrecht, Enteignung

(1) Das Eigentum und das Erbrecht werden gewährleistet. Inhalt und Schranken werden durch die Gesetze bestimmt.

(2) Eigentum verpflichtet. Sein Gebrauch soll zugleich dem Wohle der Allgemeinheit dienen.

### Artikel 15 | Sozialisierung

(1) Grund und Boden, Naturschätze und Produktionsmittel können zum Zwecke der Vergesellschaftung durch ein Gesetz, das Art und Ausmaß der Entschädigung regelt, in Gemeineigentum oder in andere Formen der Gemeinwirtschaft überführt werden.

### Artikel 16 | Verbot der Ausbürgerung, Auslieferung

(1) Die deutsche Staatsangehörigkeit darf nicht entzogen werden.

### Artikel 16a | Asylrecht

(1) Politisch Verfolgte genießen Asylrecht.

### Artikel 17 | Petitionsrecht

Jedermann hat das Recht, sich einzeln oder in Gemeinschaft mit anderen schriftlich mit Bitten oder Beschwerden an die zuständigen Stellen und an die Volksvertretung zu wenden.

### Artikel 18 | Verwirkung von Grundrechten

Wer die Freiheit der Meinungsäußerung, insbesondere die Pressefreiheit (Artikel 5 Absatz 1), die Lehrfreiheit (Artikel 5 Absatz 3), die Versammlungsfreiheit (Artikel 8), die Vereinigungsfreiheit (Artikel 9), das Brief-, Post- und Fernmeldegeheimnis (Artikel 10), das Eigentum (Artikel 14) oder das Asylrecht (Artikel 16a) zum Kampfe gegen die freiheitliche demokratische Grundordnung missbraucht, verwirkt diese Grundrechte. Die Verwirkung und ihr Ausmaß werden durch das Bundesverfassungsgericht ausgesprochen.

### Artikel 19 | Einschränkung von Grundrechten, Wesensgehalts-, Rechtswegegarantie

Unter bestimmten Umständen sind Einschränkungen der Grundrechte möglich: Wenn Parteien oder Vereine gegen die Verfassung kämpfen, kann man sie verbieten. Es gibt zwar Meinungsfreiheit, aber man darf andere Personen nicht beleidigen oder falsche Tatsachen verbreiten. Die Freizügigkeit gilt nur für Deutsche. Das Asylrecht gilt nur für Personen ohne deutschen Pass und nicht für Personen, die z. B. aus EU-Staaten nach Deutschland einreisen.

## Das Grundgesetz

Die Broschüre "Das Grundgesetz – die Basis unseres Zusammenlebens" beschreibt in einfachen Worten, welche Bedeutung das Grundgesetz hat und wie es im Alltag gelebt wird.

Erhältlich in den Sprachen Deutsch, Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch und Kurdisch.

<https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Publikationen/Broschueren/das-grundgesetz.html>



## Deutschland: Pflichten

Neben vielen Rechten gibt es für die Bürgerinnen und Bürger in Deutschland auch Pflichten. Einige Pflichten sind:

### Steuerpflicht

Wenn man arbeitet und Geld verdient, muss man Steuern bezahlen. Mit den Steuereinnahmen finanziert der Staat seine Aufgaben.

### Schulpflicht

Kinder müssen ab dem sechsten Lebensjahr in die Schule gehen. Die Schulpflicht in Sachsen-Anhalt endet 12 Jahre nach ihrem Beginn.

### Fürsorgepflicht

Die Eltern müssen sich um ihre Kinder kümmern. Es ist ihre Aufgabe, die Kinder zu erziehen.

### Ausweispflicht

Ab dem 16. Lebensjahr muss man einen Ausweis haben.

### Meldepflicht

Wenn man den Wohnort wechselt, muss man das den Behörden melden.

### Zeugnispflicht

Bei einem Gerichtsprozess erfüllen Sie als Zeuge eine wichtige staatsbürgerliche Pflicht. Nach dem Gesetz sind alle Bürger als Zeuge verpflichtet, vor Gericht zu erscheinen, wenn Sie eine Vorladung vom Gericht erhalten haben. Dieser Pflicht können Sie sich nicht entziehen. Das Gericht ist dem Zeugen gegenüber zur Fürsorge verpflichtet und muss einen Zeugen schützen, wenn durch eine Aussage eine Lebens- oder Leibesgefahr geraten könnte. Dieser Schutz wird Zeugenschutzprogramm genannt.

### Hilfeleistung in Notsituationen

Jeder Bürger ist dazu verpflichtet, einer Person Hilfe zu leisten, wenn die Situation es verlangt, ohne sich jedoch unzumutbar selbst zu schaden. Wer die erforderliche und zumutbare Hilfe unterlässt, kann wegen unterlassener Hilfeleistung bestraft werden. → Erste Hilfe, Seite 61

### Eigentum

Das Eigentum anderer ist zu achten und zu respektieren.

### Fundrecht | Abgabe von Fundsachen

Wer etwas findet und nicht weiß, wem es gehört, muss Fundsachen ab einem Wert von 10 Euro bei der zuständigen Behörde (Gemeinde, Polizei, Fundbüro) anzeigen. Der Eigentümer der Fundsache schuldet dem Finder einen Finderlohn. Dieser wird prozentual zum Wert der Fundsache errechnet.

### Schadenshaftung

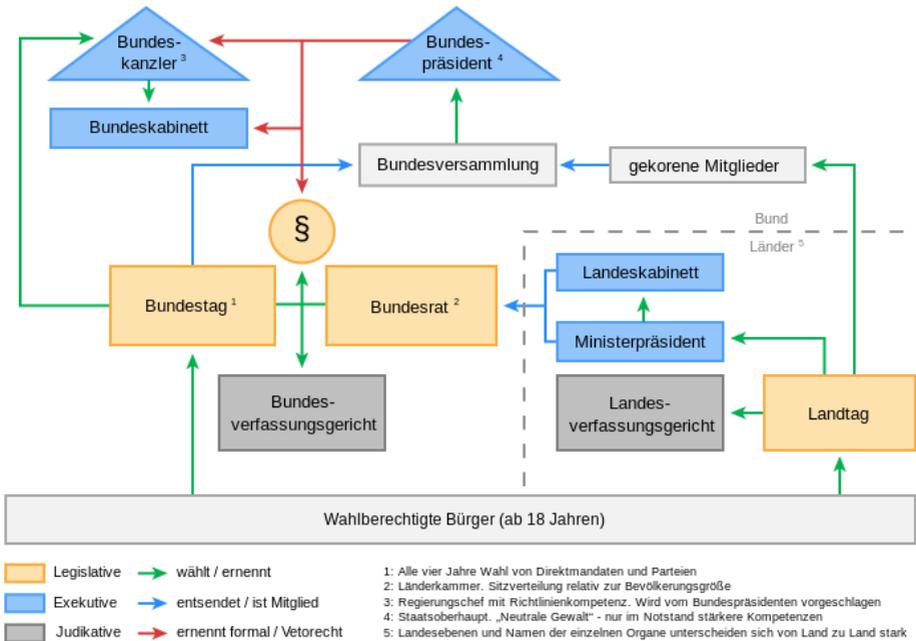
Das bedeutet, dass man für die Folgen seines Tuns einstehen muss, zum Beispiel, wenn man einen Schaden verursacht hat.

### Pflicht zur Einhaltung der Gesetze

Alle Menschen, die in Deutschland leben, müssen das Grundgesetz akzeptieren und die Gesetze einhalten.

## Politik

Zum politischen System der Bundesrepublik Deutschland gehören die politischen Institutionen, die politischen Entscheidungsprozesse und die Inhalte der politischen Entscheidungen in Deutschland. Das politische System Deutschlands ist bundesstaatlich und als parlamentarische Demokratie organisiert.



Bildnachweis: 111Alleskönner, Wikimedia Commons, lizenziert unter CreativeCommons-Lizenz CC BY-SA 3.0  
 File:Politisches System Deutschlands neu.svg

## Teilhabe an Politik und Gesellschaft

### Ausländerbeirat

Der Ausländerbeirat wird von den ausländischen Einwohnern einer Stadt für fünf Jahre gewählt. Er setzt sich für das gleichberechtigte Zusammenleben von Ausländern und Deutschen in allen Bereichen ein. Der Ausländerbeirat vertritt die Interessen von ausländischen Einwohnern. Die Mitglieder im Ausländerbeirat sind selbst Ausländer und können Ihnen bei Fragen und Problemen oft helfen. Aktuell gibt es keinen Ausländerbeirat in Stendal.

### Bürgerinitiative

Bürgerinitiativen sind Gruppen von Bürgern, die gemeinsam gegen oder für etwas kämpfen. Oft geht es um Probleme aus der eigenen Straße, der eigenen Stadt und der nahen Umgebung. Jeder kann bei einer Bürgerbewegung mitmachen oder eine Bürgerbewegung zu einem Problem starten.

### Bürgersprechstunde

In Stendal findet jeden 3. Mittwoch im Monat eine Bürgersprechstunde mit dem Stadtrats-Vorstand im Rathaus statt. Termine und Informationen erhalten Sie bei der Stadtverwaltung. → Seite 6

## Ehrenamt

Ein Ehrenamt ist freiwilliges Arbeiten ohne Bezahlung. Das gesellschaftliche oder bürgerschaftliche Engagement in Deutschland ist sehr groß. Viele Menschen engagieren sich in einem Ehrenamt, weil es Spaß macht, anderen Menschen zu helfen; gemeinsam etwas in der Gesellschaft zu verbessern oder einfach, um eine sinnvolle Beschäftigung zu haben. Man kann sich in vielen Bereichen engagieren:

- Sport
- Feuerwehr
- Soziale Einrichtungen
- Hilfsorganisationen
- Kultur
- Musik
- Bildung
- Natur-, Tier- und Umweltschutz

**Ehrenamtskoordination in der Hansestadt Stendal:** Freiwilligenagentur, → [www.fa-altmark.de](http://www.fa-altmark.de)

## Information

Informationen sind sehr wichtig. Informieren Sie sich über das aktuelle Geschehen. Was ist gerade ein Thema in der Politik? Wo gibt es Probleme und wer tut etwas dagegen? Das Grundrecht der Pressefreiheit gibt es, damit die Menschen viele Meinungen und Informationen zu einem Thema hören können.

## Medien

Deutschland ist der größte Zeitungsmarkt Europas und der fünfgrößte der Welt. Es gibt über 340 Tageszeitungen, 20 Wochenzeitungen und 7 Sonntagszeitungen. Sie können zwischen gut 400 deutschen Radiosendern und fast 150 Fernsehsendern wählen.

→ [www.deutschland.de](http://www.deutschland.de) → Kultur

Regionale Medien in Sachsen-Anhalt sind z. B.: Volksstimme, Altmark Zeitung, SonntagsNachrichten, Mitteldeutsche Zeitung, Mitteldeutscher Rundfunk, Offener Kanal Stendal.

## MIZE

MIZE heißt Stendals interkulturelle MigrationsZEitung.

Lesen/Download → [migration.landkreis-stendal.de](http://migration.landkreis-stendal.de)

## Partei

Jeder kann Mitglied einer Partei werden. Parteien prägen und beeinflussen die Politik besonders stark. In einer Partei kann man deshalb sehr intensiv an der Politik teilnehmen. → [www.bpb.de](http://www.bpb.de)

## Wahlen

An der Wahl zum Bundestag oder Landtag können bislang nur Deutsche teilnehmen. EU-Bürger dürfen bei den Kommunalwahlen wählen, wenn sie seit mehr als drei Monaten ihren Wohnsitz in Deutschland haben.

## Verein

In einem Verein schließen sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames Interesse haben. Sie wollen zum Beispiel Tiere schützen oder Kindern helfen oder sie wollen zusammen Sport oder Musik machen. Die Interessen müssen nicht politisch sein. Man trifft in einem Verein viele Leute und kann neue Freunde und Bekannte finden. Vereine in der Hansestadt Stendal: → [www.stendal.de](http://www.stendal.de)

## Religion in der Hansestadt Stendal

Die meisten Einwohner Stendals sind konfessionslos.

Die meisten konfessionell gebundenen Bürger gehören der evangelisch-lutherischen Kirche an.

### Christentum

#### Evangelisch-lutheranische Kirche

Der Propstsprengel der evangelisch-lutheranischen Kirche Stendal-Magdeburg hat seinen Regionalbischofssitz in Stendal und gehört zur Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland. Zu ihm gehört der Kirchenkreis Stendal, in Stendal dazu die Kirchengemeinden St. Jacobi und die Stadtgemeinde, zu der auch der Dom sowie die Kirchen St. Marien, Paulus und St. Petri gehören.

→ [www.kirchenkreis-stendal.de](http://www.kirchenkreis-stendal.de)

→ [www.stadtgemeinde-stendal.de](http://www.stadtgemeinde-stendal.de)

#### Römisch-Katholische Kirche

Stendal ist Sitz eines gleichnamigen katholischen Dekanats im Bistum Magdeburg, sowie der Pfarrei St. Anna, zu der die spätgotische Kirche aus dem 15. Jahrhundert am Mönchskirchhof gehört.

→ [www.st-anna-stendal.de](http://www.st-anna-stendal.de)

#### Russisch-Orthodoxe Kirche

Berliner Diözese der Russischen Orthodoxen Kirche des Moskauer Patriarchats, Gemeinde Stendal

→ [www.rokmp.de](http://www.rokmp.de)

### Freikirchen

Evangelisch freikirchliche Gemeinde, Baptistengemeinde Stendal      [www.baptisten-stendal.de](http://www.baptisten-stendal.de)

Gemeinde der Siebenten-Tags-Adventisten      [www.adventgemeinden-altmark.de](http://www.adventgemeinden-altmark.de)

Neuapostolische Kirche, Gemeinde Stendal      [stendal.nak-nordost.de](http://stendal.nak-nordost.de)

Vineyard-Gemeinde      [www.vineyard-stendal.de](http://www.vineyard-stendal.de)

### Buddhismus

Amitabha Buddhismus-Verein Magdeburg e.V.      [amt-buddhismus.de](http://amt-buddhismus.de)

### Hinduismus

-

### Islam

Islamische Gemeinde Stendal e.V., Al Rahma Moschee      [igs.de@yahoo.com](mailto:igs.de@yahoo.com)

### Judentum

Synagogen-Gemeinde zu Magdeburg K.d.ö.R.      [sg-md.org](http://sg-md.org)

## Polizei

### Polizeirevier Stendal

Uchtewall 3

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 6850

Internet [www.polizei-web.sachsen-anhalt.de](http://www.polizei-web.sachsen-anhalt.de)

## Feuerwehr

### Freiwillige Feuerwehr Stendal

Von-Schill-Straße 3

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 652222

Internet [www.feuerwehr-stendal.de](http://www.feuerwehr-stendal.de)

## Notruf Polizei 110

- Bedrohung
- Körperverletzung
- Diebstahl, Betrug, Einbruch
- Gewalt
- Verbrechen
- Schwere Unfall
- Sexueller Missbrauch
- Straftaten
- Gefahrensituationen
- Umweltverbrechen

## Notruf Feuerwehr 112

- Brand
- Hochwasser
- Verkehrsunfall  
mit eingeklemmten Personen und Verletzten
- andere Schadensereignisse
- Medizinische Notfälle
  - Bewusstlosigkeit
  - starke Blutung
  - Vergiftung
  - Verdacht auf Herzinfarkt usw.

## Der Notruf | Was sage ich am Telefon?

- Was ist passiert?  
Beschreiben Sie, was passiert ist (Zahl der Verletzten, besondere Gefahren)
- Wo ist etwas passiert?  
Geben Sie möglichst genaue Angaben über den Unfallort (Ort, Straße, Hausnummer, Stockwerk)
- Wer meldet das Geschehen?  
Sagen Sie Ihren Namen, Ihren Standort und Ihre Telefonnummer
- Bleiben Sie so lange am Telefon, bis die Rettungsleitstelle das Gespräch beendet hat

Nach dem Notruf warten Sie bitte, bis die Polizei oder Feuerwehr da ist.

## Hilfe, Information und Beratung in Notsituationen

Name	Beschreibung	Kontakt
Bundesfamilienministerium	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfsangebote für Schwangere</li> <li>• Hilfetelefon für Schwangere</li> </ul>	www.schwanger-und-viele-Fragen.de
Diskriminierungsschutz in Deutschland	Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes (ADS) ist eine unabhängige Anlaufstelle für Menschen, die von Diskriminierung betroffen sind.	www.antidiskriminierungsstelle.de → Beratung → Geflüchtete und Neuzugewanderte
Eltern im Netz	Der Elternratgeber des bayerischen Landesjugendamtes	www.elternimnetz.de
Familienatlas	Ratgeber für Familien zu den Themen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder &amp; Jugendliche, Lernen, Familie, Beruf</li> <li>• Geld, Gesundheit, Alter, Erholung</li> </ul>	www.familienatlas.de
Gemeinsam gegen Gewalt	Projektgruppe im Landkreis Stendal <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe und Unterstützung für Opfer von Gewalt</li> <li>• Organisation von Maßnahmen zur Gewaltprävention</li> </ul>	www.landkreis-stendal.de → Politik + Verwaltung → Gleichstellung
Häusliche Gewalt	Ratgeber und Informationen. Häusliche Gewalt ist körperliche und sexuelle Misshandlung, Beschimpfung, Demütigung, Bedrohung, Isolierung und ökonomische Gewalt.	www.gewaltschutz.info
Kinderschutzbund Stendal e.V.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schutz von Kindern vor Gewalt</li> <li>• Schutz gegen Kinderarmut</li> <li>• Umsetzung der Kinderrechte in Deutschland</li> </ul>	Telefon: 03931 317000 kinderschutzbund-stendal.de
Kompass Familie	Orientierung und Tipps für das Leben mit Kindern	www.familien-wegweiser.de
Kreis- Kinder- und Jugendring Stendal e.V.	Vertretung der Interessen aller Kinder und Jugendlichen in Stendal	Altes Dorf 22 39576 Hansestadt Stendal Telefon: 03931 418340
Solwodi	Beratungsstelle für ausländische Frauen / Mädchen	www.solwodi.de
Streetwork Stendal Hansestadt Stendal Amt für Jugend, Sport und Soziales	Die Straßensozialarbeiter helfen bei <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behördengängen, Ausfüllen von Anträgen</li> <li>• der Job- und Ausbildungssuche</li> <li>• Stress mit Freunden, Familie oder Schule</li> <li>• der Wohnungssuche und bei Suchtproblemen</li> </ul>	Markt 14/15 39576 Hansestadt Stendal  Telefon : 03931 573006 E-Mail: streetworker@stendal.de
TelefonSeelsorge	Die TelefonSeelsorge bietet rund um die Uhr eine Telefonberatung für Menschen mit persönlichen Fragen und Menschen in Krisensituationen an.	Telefon: 0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
VERA AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.	Fachstelle gegen Frauenhandel und Zwangsverheiratung in Sachsen-Anhalt Klausenerstr. 17, 39112 Magdeburg	Telefon: 0391 4015370 www.awo-lsa.de

## Sozialpsychiatrischer Dienst

### Landkreis Stendal - Gesundheitsamt

#### Sozialpsychiatrischer Dienst

Wendstraße 30

39576 Hansestadt Stendal

#### Angebot

- Sozialpsychiatrischer Dienst (ambulant/Hausbesuche)
- Beratung und Hilfe für Menschen in seelischen Krisen, mit psychischer Erkrankung, mit geistiger Behinderung oder mit Suchtproblemen
- Unterstützung u.a. bei der Herstellung von Kontakten zu Haus- und Fachärzten, Krankenhäusern, Rehabilitationskliniken und Therapieeinrichtungen, zu Sozialstationen und zu Behörden

#### Öffnungszeiten

Montag 08:00 - 12:00 Uhr | 14:00 - 17:00 Uhr

Dienstag 08:00 - 12:00 Uhr | 14:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch -

Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr | 14:00 - 17:00 Uhr

Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

## Psychosoziales Zentrum für Migrantinnen und Migranten in Sachsen-Anhalt

#### Angebot

- psychologische Beratung und Begleitung
- Stabilisierung, Ressourcen-Arbeit
- Körpertherapie, Entspannung
- Traumatherapie, Trauerarbeit
- Psychosoziale Gruppen
- Psychologische Diagnostik, Stellungnahmen

#### Angebote der Sozialberatung

(für PSZ-KlientInnen und deren Angehörige)

- Fragen zum Asylverfahren, Aufenthalt und zu Sozialleistungen
- Antragstellung, Erklärung von Bescheiden
- Kontakte zu Behörden
- Vermittlung zu Ärzten und Rechtsanwälten
- Angelegenheiten des Alltags

#### PSZ Magdeburg

Liebknechtstr. 55

39108 Magdeburg

Telefon 0391 63109807 (Telefonische Anmeldung: Dienstag, 10:00 - 12:00 Uhr)

E-Mail [kontakt@psz-sachsen-anhalt.de](mailto:kontakt@psz-sachsen-anhalt.de)

Internet [www.psz-sachsen-anhalt.de](http://www.psz-sachsen-anhalt.de)

## Behandlungszentrum für Folteropfer

### Zentrum ÜBERLEBEN gGmbH

GSZ Moabit

Haus K, Eingang C

Turmstraße 21

10559 Berlin

Telefon 030 303906-0

Internet [www.bzfo.de](http://www.bzfo.de)

## Ratgeber für Flüchtlingshelfer und Flüchtlingseltern

Die Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) hat einen ausführlichen Ratgeber für Flüchtlingshelfer und Flüchtlingseltern veröffentlicht. Download: → [www.bptk.de](http://www.bptk.de) → Publikationen

### Ratgeber für Flüchtlingshelfer



Informationen zu traumatischen Erkrankungen und wie Helfer mit geflüchteten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen umgehen können, die Schreckliches erlebt haben.

### Ratgeber für Flüchtlingseltern

Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Kurdisch



Enthält Informationen, wie sich traumatisierte Kinder und Jugendliche je nach Alter verhalten und wie Eltern angemessen reagieren können.

## Entknoten - Beratungsstelle gegen Alltagsrassismus und Diskriminierung

### Entknoten - Beratungsstelle gegen Alltagsrassismus und Diskriminierung

LAMSA e. V. | Raum 1.02

Brandenburger Str. 9

39104 Magdeburg

Telefon 0391 99078887

Whatsapp 01525 6034747

E-Mail [entknoten@lamsa.de](mailto:entknoten@lamsa.de)

Internet [www.alltagsrassismus-entknoten.de](http://www.alltagsrassismus-entknoten.de)

### Diskriminierungsschutz in Deutschland

Informationen in zehn Sprachen

→ [www.antidiskriminierungsstelle.de](http://www.antidiskriminierungsstelle.de) → Beratung → Geflüchtete und Neuzugewanderte

## Verein „Miß-Mut“ e. V. Stendal

Kostenfreie und anonyme Beratung für Männer und Frauen, die in der Familie oder vom Partner körperlich, seelisch oder sexuell misshandelt werden.

- Interventionsstelle, Flucht- und Sicherheitsplanung
- Begleitung zu Behörden, Information zu Anzeige, Strafverfahren und zu weiteren Hilfen

### **MiB-Mut Stendal e. V.**

Bruchstraße 1  
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 700105 | 03931 210221 | 0176 52115290  
E-Mail miss-mut.stendal@web.de  
Internet www.miss-mut.de

## Frauenhausverein Stendal e. V.

Der Frauenhausverein bietet allen Frauen Hilfe, Unterstützung und eine Zufluchtsmöglichkeit/Unterkunft an, die z. B. von ihrem Mann, dem Lebensgefährten, Freund oder anderen Familienangehörigen bedroht, geschlagen oder misshandelt werden. Die Beratung ist kostenlos und wird vertraulich behandelt.

- Schutz vor Gewalt und lösungsorientierte Gespräche und Beratungen
- Unterkunftsmöglichkeiten für Frauen und Kinder
- Unterstützung bei Ummeldungen von Kindern in Kita oder Schule

### **Frauenhausverein Stendal e. V.**

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 715249  
E-Mail sdlfrauenhaus@aol.com  
Internet www.frauenhaus-stendal.de

## Weisser Ring

Der Weisse Ring hilft Menschen, die Opfer einer Straftat geworden sind.

### **Notfallhilfe**

- Hilfe vor Ort (Beratung, Information)
- Opfer-Telefon (24-Stunden-Telefon)
- Online-Beratung

### **Prävention und Beratung**

- Schutz vor Einbrechern
- Zivilcourage statt Wegschauen
- Sexueller Missbrauch
- Enkeltrick & Co.
- K.-O.-Tropfen

Internet www.weisser-ring.de

## Drogenberatung | Suchtberatung | Schuldnerberatung

Name	Beschreibung	Kontakt
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Fachbehörde des Bundesministeriums für Gesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suchtprävention</li> <li>• Gesundheitserziehung</li> <li>• Gesundheitsförderung</li> <li>• Aufklärung, Weiterbildungen</li> </ul>	www.bzga.de
Caritasverband für das Dekanat Stendal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• allgemeine Sozialberatung</li> <li>• Suchtberatungsstelle</li> <li>• Selbsthilfegruppen</li> <li>• Krisenintervention</li> <li>• Vorbereitungskurse MPU</li> <li>• Raucherentwöhnung</li> <li>• Nachsorge und Prävention</li> </ul>	Brüderstraße 25 39576 Hansestadt Stendal  Telefon 03931 715566 www.caritas-stendal.de
Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Osterburger Str. 4 39576 Hansestadt Stendal	Die Schuldnerberatung berät und begleitet Menschen in finanziellen Notlagen.	Telefon 03931 712855 E-Mail: ibombach@paritaet-lsa.de
Diakoniewerk Wilhelmshof e.V.	Lebenshilfe und Unterstützung für Menschen, die vor und/oder nach dem Konsum von Alkohol verstärkt Nöte und Leid erleben.	Wilhelmshofer Str. 14 39576 Stendal (OT Wilhelmshof)  Telefon 039325-690 www.dw-wilhelmshof.org
SALUS gGMBH Fachklinikum Uchtspringe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fachkliniken</li> <li>• Suchtbehandlung</li> <li>• Entzugsbehandlung</li> <li>• Tagesklinik</li> </ul>	Kraepelinstr. 6 39599 Uchtspringe  Telefon 039325 70-0 Internet www.salus-lsa.de
Sozialtherapeutisches Zentrum Gut Priemern gGmbH	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wohnheim für suchtkranke Menschen</li> <li>• Betreutes Wohnen</li> </ul>	Priemern Nr. 2 39606 Altmärkische Höhe  Telefon 039384 86512 Internet www.gut-priemern.de
Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e.V.	Beratung und Informationen, z. B. zu Geld & Versicherungen, Digitale Welt, Lebensmittel, Energie, Reise & Mobilität, Verträge & Reklamation	Jacobikirchhof 2 39576 Hansestadt Stendal Telefon 03931 715457

## Selbsthilfegruppen

Name	Adresse	Kontakt
Altmärkischer Gehörlosenverein Stendal und Umgebung e. V.	Frommhagenstraße 21 39576 Hansestadt Stendal	www.deaf-stendal.de
Angehörigengruppe Alzheimer	Gustav-Nachtigal-Straße 5 39576 Hansestadt Stendal	Frau Jordan-Dworski Telefon 03931 6830
Blaues Kreuz der Evangelischen Kirche	Wichmannstraße 1 39576 Hansestadt Stendal	Telefon 03931 714665 www.blaueskreuz-stendal.gmxhome.de
Blinden- u. Sehbehindertenverband Sachsen-Anhalt e. V.	Bismarckstraße 20 39576 Hansestadt Stendal	www.bsvsa.org/
Caritasverband Selbsthilfegruppe Mutter-Vater-Kind-Treff bei Anna	Mönchskirchhof 4 39576 Hansestadt Stendal	www.caritas-stendal.de
Deutsche Rheuma-Liga - LV Sachsen-Anhalt e. V. Arge Stendal	Dr.-Gustav-Nachtigal-Straße 5 39576 Hansestadt Stendal	rheuma-liga-sachsen-anhalt.de/
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Geschäftsstelle der DVMB	Adolf-Menzel-Straße 18 39576 Hansestadt Stendal	E-Mail SHG.Stendal@dvmb-sa.de
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Gruppe	Roonstraße 1 A 39576 Hansestadt Stendal	www.dvmb-sa.de/gruppen/stendal.html
Internationaler Bund e.V. - 'Saftladen' Suppenküche und Möbellager	Karl-Liebnecht-Straße 5-7 39576 Hansestadt Stendal	www.internationaler-bund.de
Selbsthilfe für Suchtkranke und deren Angehörige	Brüderstraße 25 39576 Hansestadt Stendal	Vorsitzender: Klaus-Ulrich Schuldt E-Mail Klaus-Schuldt@web.de
Selbsthilfegruppe Colitis / Morbus Chron	Rosa-Luxemburg-Straße 5 39576 Hansestadt Stendal	Telefon 039324 215
Selbsthilfegruppe für Kehlkopflöse	Jonasstraße 32 39576 Hansestadt Stendal	Bundesverband der Kehlkopferierten e. V.
Der PARITÄTISCHE Sachsen-Anhalt Selbsthilfekontaktstelle Nord Osterburger Straße 4 39576 Hansestadt Stendal	Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (MS) Frau Heike Dittmer, E-Mail dittmer-heike@t-online.de Frau Karla Janis, E-Mail karla.janis@gmx.de  Selbsthilfegruppe Osteoporose Frau Vera Klose, Telefon 039387 8 94 39  Selbsthilfegruppe verwaiste Eltern Frau Angelika Beyer, E-Mail angbeyer@gmail.com	
Selbsthilfegruppe Gehörlose Frauen und Angehörige Selbsthilfegruppe Gehörlose Senioren	Frommhagenstraße 21 39576 Hansestadt Stendal	E-Mail glsd1929@gmx.de

<b>Auflage</b>	3. Auflage, Dezember 2019 1.000 Exemplare
<b>Zusammenstellung</b>	<b>Netzwerk für die Integration von Migrantinnen und Migranten im Landkreis Stendal</b>  vertreten durch  Mechthild Bleuel   inlingua Sprachschule Stendal Jakob Wernike   Landkreis Stendal Stella Khalafyan   Landkreis Stendal  Hinweise und Anregungen, die bei einer Neuauflage berücksichtigt werden sollten, senden Sie bitte per E-Mail an <a href="mailto:info@inlingua-stendal.de">info@inlingua-stendal.de</a> .
<b>Bildnachweise</b>	Die verwendeten Bilder und Grafiken in der Broschüre enthalten die erforderlichen Angaben jeweils in der Bildunterschrift.  Bilder der Titelseite:  Reihe 1, Bild 1: karepa © <a href="http://www.fotolia.de">www.fotolia.de</a> Reihe 1, Bild 2: babelsberger © <a href="http://www.fotolia.de">www.fotolia.de</a> Reihe 1, Bild 3: Stockfotoart © <a href="http://www.fotolia.de">www.fotolia.de</a> Reihe 1, Bild 4: ArTo © <a href="http://www.fotolia.de">www.fotolia.de</a> Reihe 2, Bild 1: Pavel Chernobrivets © <a href="http://www.fotolia.de">www.fotolia.de</a> Reihe 2, Bild 2: Mariusz Blach © <a href="http://www.fotolia.de">www.fotolia.de</a> Reihe 2, Bild 3: Jamrooferpix © <a href="http://www.fotolia.de">www.fotolia.de</a> Reihe 2, Bild 4: Maurice Tricatelle © <a href="http://www.fotolia.de">www.fotolia.de</a> Reihe 1 und 2, Bild 5: fotobeam.de © <a href="http://www.fotolia.de">www.fotolia.de</a>
<b>Text Titelseite</b>	„Herzlich willkommen“ in verschiedenen Sprachen
<b>Druck</b>	Druckmanufaktur Hartmut Holz e.K., Stendal

Stand: 29.12.19



Mit freundlicher Unterstützung durch:



Landkreis Stendal



**SACHSEN-ANHALT**

Landesverwaltungsamt



Hansestadt Stendal